

2020.6《基础教育》学生版

目录

【I】指航明灯		
应对新冠疫情工作的讲话		习近平
考察新冠疫情工作的讲话		习近平
【II】他山之石		
对话		吕岩默
【III】才俊文萃		
§1 高谈阔论		
铭记	附中高 2021 届 A1 班	范茜文
疫情随感	附中高 2021 届 A2 班	盖怡菲
我的生死观	附中高 2022 届 A3 班	黄宇飞
明镜高悬	附中高 2022 届 A1 班	韩亦恒
领会自然心声	附中高 2022 届 B8 班	石诗阳
明天必将向好	附中高 2020 届文 1 班	高婧怡
梅花的观照	附中高 2022 届 A1 班	柯依辰
写在岁首	附中初 2020 届 C7 班	袁芳菲
正视	启迪高 2020 届理科班	刘友渔
抗疫中的中国精神	附中高 2021 届 A1 班	全秉松
涅槃重生，英雄中国	附中高 2021 届 A2 班	盖怡菲
大国的精神风貌	附中高 2021 届 A3 班	乔佳琪
湖北三望	启迪高 2020 届博越 4 班	尚晨曦
拒绝贪欲，和谐共生	附中初 2021 届 A8 班	于思源
疫情三节课	附中高 2022 届 B3 班	赵艺煊
大力量	附中高 2021 届 A5 班	张瑜
§2 歌颂赞美		
浩然天地间，万里星河伴	附中高 2022 届 A8 班	蔡佳钰
疫情当前，你说，我来！	附中高 2022 届 A8 班	刘朝阳
此战必胜	附中高 2022 届 B2 班	李睿昕
白衣天使歌	附中高 2022 届 B2 班	安又琪
束束之光，照亮人间	附中高 2022 届 B8 班	史哲菲
此致敬礼	附中高 2022 届 A7 班	林子涵
凡圣之变	附中高 2021 届 A8 班	李龙骧
致敬你们	附中初 2020 届 A1 班	王梅星紫
一道缩影	附中初 2020 届 A1 班	董雨韩
平凡英雄剪影	附中初 2020 届 A7 班	文瑞琳
认识英雄	附中初 2020 届 A3 班	许钰婷
尊敬的人	附中初 2020 届 A4 班	王宇衡
女本柔弱，为医则刚	附中初 2020 届 C8 班	张源海
向死而生	附小五年级七班	李林蔚
萤光	附小六年级三班	王铂桓
§3 叙说摹写		
战线	附中高 2022 届 B8 班	孟清扬
门	附中高 2021 届 B1 班	卢沫萱

这样的脸庞	附中初 2022 届 A9 班	张严
美好的夕阳	附中初 2021 届 B5 班	张亦萌
武汉记事	附中高 2022 届 A4 班	李佳豫
武汉加油	附中初 2020 届 C6 班	程一可
一只 N95 口罩	附中初 2022 届 A3 班	李佳琪
我的告白	附小六年级五班	赵禾钰
看了一段采访	附小五年级五班	杜卓钰
春天来了	附中初 2021 届 B7 班	马翼腾
樱花的盼望	附中初 2021 届 C3 班	葛芷涵
你听你听	附中初 2021 届 A3 班	宋雨泽
你听	附中初 2021 届 A5 班	曹艺宣
风景	附中初 2020 届 A2 班	张宇宸
英雄	附中初 2020 届 A8 班	刘思语
中国心的理解	附中初 2020 届 B3 班	李亚淇
自律	附中初 2020 届 B4 班	王怡杉
对自己负责	附中初 2020 届 B5 班	廉哲
生命的感悟	附中初 2020 届 B6 班	李宇涵
我知道了	附小五年级四班	高梓萌
信仰	附小六年级二班	郝若源
诗文说家国	附小六年级七班	姚思如
§ 4 身边亲历		
敬畏生命	附小六年级一班	安若水
我的 2020 年春节	附中初 2021 届 A7 班	沈姝妤
爸爸和他的同事们	附中初 2020 届 A8 班	冯今越
爸爸保重	附小五年级六班	常与轩
中国加油	附中初 2022 届 A10 班	徐蕴真
万物皆待春	附中初 2021 届 A7 班	尚亦炆
我的爸爸是医生	附中初 2021 届 B6 班	冯馨苇
军装和白大褂	附中初 2021 届 B7 班	吴柯潼
疫情记事	附中初 2021 届 B7 班	桂若城
在商镇	附中初 2020 届 C6 班	严漪硕
春节见闻	附小五年级一班	李浩源
爸爸去融水	附小五年级二班	蒲遇泰
我家的“抗疫”故事	附小五年级三班	张皓轩
§ 5 歌以诗之		
曾老师诗苑	西工大附中高 2021 届	曾琦老师主持
英魂颂	附中高 2020 届文 3 班	王泽阳
春兴一首	启迪高 2021 届卓越 2 班	刘格格
我看到	附中初 2022 届 A1 班	陈佳韵
赞歌	附小六年级四班	王妍心
战疫之歌	附小六年级 6 班	王柳奥雪
庚子春节	启迪高 2021 届卓越 4 班	王淼迪
风敲竹·寄严立昆君第二	附中高 2020 届文 3 班	王泽阳

【IV】读稿后记

正文

【 I 】 指引航向

应对新冠疫情工作的讲话

习近平

武汉新型冠状病毒肺炎疫情发生后，1月7日，我主持召开中央政治局常委会会议时，就对新型冠状病毒肺炎疫情防控工作提出了要求。1月20日，我专门就疫情防控工作作出批示，指出必须高度重视疫情，全力做好防控工作，要求各级党委和政府及有关部门把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，采取切实有效措施，坚决遏制疫情蔓延势头。1月22日，鉴于疫情迅速蔓延、防控工作面临严峻挑战，我明确要求湖北省对人员外流实施全面严格管控。正月初一，我再次主持召开中央政治局常委会会议，对疫情防控特别是患者治疗工作进行再研究、再部署、再动员，并决定成立中央应对疫情工作领导小组。

从年初一到现在，疫情防控是我最关注的问题，我时刻跟踪着疫情蔓延形势和防控工作进展情况，不断作出口头指示和批示。党中央印发了《关于加强党的领导、为打赢疫情防控阻击战提供坚强政治保证的通知》。中央应对疫情工作领导小组多次开会研究部署疫情防控工作，前方指导组也积极开展工作。国务院联防联控机制加强协调调度，及时协调解决防控工作中遇到的紧迫问题。有关部门各司其职，军队积极支援地方疫情防控。各地区成立了党政主要负责同志挂帅的领导小组，启动了重大突发公共卫生事件Ⅰ级响应。各党政军群机关和企事业单位紧急行动、全力奋战，广大医务人员无私奉献、英勇奋战，广大人民群众众志成城、团结奋战，打响了疫情防控的人民战争，打响了疫情防控的总体战，全国形成了全面动员、全面部署、全面加强疫情防控工作的局面。在党中央集中统一领导下，在各方面共同努力下，防控工作正有力开展，社会各界和国际舆论反映总体是好的。我在会见世界卫生组织总干事谭德塞时，谭德塞表示，中方行动速度之快、规模之大，世所罕见，这是中国的制度优势，有关经验值得其他国家借鉴，相信中国采取的措施将有效控制并最终战胜疫情。

总的看，党中央对疫情形势的判断是准确的，各项工作部署是及时的，采取的举措也是有效的。现在，最关键的问题就是把工作抓实、抓细、抓落地。下面，我强调几点。

一、关于疫情防控形势和做好疫情防控重点工作

做好疫情防控工作，直接关系到人民生命安全和身体健康，直接关系到经济社会大局稳定，也事关我国对外开放。我们要按照坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策的要求，切实做好工作，同时间赛跑、与病魔较量，坚决遏制疫情蔓延势头，坚决打赢疫情防控阻击战。当前，疫情防控方面要重点抓好以下工作。

第一，加强对疫情防控工作的统一领导。疫情防控要坚持全国一盘棋。各级党委和政府必须坚决服从党中央统一指挥、统一协调、统一调度，做到令行禁止。现在，各地区各部门贯彻落实党中央决策部署的情况总体是好的，但也存在一些薄弱环节和值得注意的问题，必须抓紧补短板、堵漏洞。疫情防控不只是医药卫生问题，而是全方位的工作，是总体战，各项工作都要为打赢疫情防控阻击战提供支持。疫情防控形势不断变化，各项工作也不断面临新情况新问题，要密切跟踪、及时分析、迅速行动，坚定有力、毫不懈怠做好各项工作。

各地区各部门采取防控举措时，既要考虑本地区本领域防控需要，也要考虑对重点地区、对全国防控的影响。对党中央决策部署贯彻落实不力的，要敢于批评，责令其立即整改。对不服从统一指挥和调度、本位主义严重的，对不敢担当、作风飘浮、推诿扯皮的，除追究直接责任人的责任外，情节严重的还要对党政主要领导进行问责。对失职渎职的，要依纪依法惩处。

第二，加强重点地区疫情防控。只有集中力量把重点地区的疫情控制住了，才能从根本上尽快扭转全国疫情蔓延局面。要重点抓好防治力量的区域统筹，坚决把救治资源和防护资

源集中到抗击疫情第一线，优先满足一线医护人员和救治病人需要。湖北省特别是武汉市仍然是全国疫情防控的重中之重，其他地方的患者也大多有湖北接触史。稳住了湖北疫情，就稳定了全国大局。一方面，要继续全面加强防控，在全省范围严格落实早发现、早报告、早隔离、早治疗措施，加强疫情监测，集中救治患者，对所有密切接触人员采取居家医学观察。另一方面，要继续强化防止疫情向外蔓延的措施。湖北境内民航、铁路、公路、水路客运等外出通道已经关闭，这对全国疫情控制发挥了重要作用，但一些人员自行流出带来的风险也不能忽视。

湖北周边省份和人口流动大省近期疫情蔓延很快，新增确诊病例快速上升。要压实地方党委和政府责任，强化社区防控网格化管理，实施地毯式排查，采取更加严格、更有针对性、更加管用有效的措施，防止疫情蔓延。要及时查找返程人员防控中的风险点和薄弱环节，落实人员流入地和流出地的防控责任，做好乘客健康监测、交通工具场站消毒通风等工作。北京地位特殊，现在离京人员大量返京，疫情防控压力加大。要完善防控措施，加强重点群体管控，减少行走的传染源，减少人群流动和密切接触，坚决控制疫情发展。

第三，提高收治率和治愈率，降低感染率和病死率。这是当前防控工作的突出任务。集中收治医院要尽快建成投入使用，继续根据需从全国调派医务人员驰援武汉、驰援湖北，同时保护好医务人员身心健康。要统筹做好人员调配，尽量把精兵强将集中起来、把重症病人集中起来，统一进行救治，努力降低病死率。发病率高的地区，有条件的可以采取“小汤山”模式加强救治工作力度。要及时推广各医院救治重症病人的有效做法。

第四，加大科研攻关力度。战胜疫病离不开科技支撑。要科学论证病毒来源，尽快查明传染源和传播途径，密切跟踪病毒变异情况，及时研究防控策略和措施。我在2016年就提出，关键核心技术攻关可以搞揭榜挂帅，英雄不论出处，谁有本事谁就揭榜。对抗击疫情所需要的疫苗、药品等研发，要调动高校、科研院所、企业等各方面的积极性，注重科研攻关和临床、防控实践相结合，在保证科学性基础上加快速度。对相关数据和病例资料等，除有法律规定需要保密的外，在做好国家安全工作的条件下，要向我国科技界开放共享，组织临床医学、流行病学、病毒学等方面的专家，研究病毒传播力、毒性等关键特性，尽快拿出切实管用的研究成果。要鼓励专家学者增强担当精神、职业责任，在科学研究的前提下多拿出专业意见和建议。

二、关于做好维护社会稳定工作

做好维护社会稳定工作，是有效应对重大疫情的重要保障。当前，尤其要做好以下工作。

第一，全力维护正常经济社会秩序。要在做好疫情防控的同时，保持生产生活平稳有序，避免因确诊病例增多、生活物资供应紧张等引发群众恐慌，带来次生“灾害”。要确保主副食品生产、流通、供应，确保蔬菜、肉蛋奶、粮食等居民生活必需品供应。要落实“菜篮子”市长负责制，积极组织蔬菜等副食品生产，加强物资调配和市场供应，采取措施保证运送生活必需品的车辆顺利通行。要做好煤电油气重点供应，保障居民用能需求。要加强心理干预和疏导，有针对性做好人文关怀。

第二，维护医疗救治秩序。要落实专门力量，加强组织领导，强化对定点医疗机构、隔离场所等重点部位的安保工作，指导相关单位严密落实内部安全防范措施，全力维护医疗、隔离秩序。对殴打伤害医务人员、扰乱医疗救治秩序的，要果断加以处置，落实依法办理、舆论引导、社会面管控“三同步”要求，严防造成不良社会影响。要统筹做好其他疾病患者的医疗救治工作，不能顾此失彼。同时，要注意加强一线执勤的各类执法人员的安全防护工作，切实保障自身安全。

第三，扎实做好社会面安全稳定工作。要加大警力投入，强化显性用警，全面落实公安武警联勤联动联防联控机制，提高见警率、管事率。要保持严打高压态势，依法严厉打击利用疫情哄抬物价、囤积居奇、趁火打劫等扰乱社会秩序的违法犯罪行为，严厉打击制售假劣

药品、医疗器械、医用卫生材料等违法犯罪行为。对各种苗头性问题，要密切关注、及时化解，严防各类矛盾交织叠加、形成连锁反应。

第四，切实维护正常交通秩序。要加强道路交通管控，积极协助做好出入管控地区的人员、车辆、物品检查检测工作，优先保障救护、防疫车辆和运送医护人员、药品器械、民生物资等车辆通行。各地要加强统筹协调，确保人员、车辆正常通行秩序。大城市要根据疫情防控实际需要，研究采取错峰复工、错峰返程和错时上下班、暂停尾号限行等办法，最大限度减轻公交地铁压力，防止聚集性交叉感染。

三、关于做好宣传教育和舆论引导

当前疫情防控形势严峻复杂，一些群众存在焦虑、恐惧心理，宣传舆论工作要加大力度，统筹网上网下、国内国际、大事小事，更好强信心、暖人心、聚民心，更好维护社会大局稳定。

第一，强化显政，坚定战胜疫情信心。让群众更多知道党和政府正在做什么、还要做什么，对坚定全社会信心、战胜疫情至为关键。要深入宣传党中央重大决策部署，充分报道各地区各部门联防联控的措施成效，生动讲述防疫抗疫一线的感人事迹，广泛普及科学防护知识，凝聚众志成城抗疫情的强大力量。要加大对传染病防治法的宣传教育，引导全社会依法行动、依法行事。要多层次、高密度发布权威信息，正视存在的问题，回应群众的关切，增强及时性、针对性、专业性，引导群众增强信心、坚定信心，着力稳定公众情绪。要统筹做好决胜全面小康、决战脱贫攻坚、经济形势等重大宣传，为当前舆论融入更多暖色调，营造风雨无阻向前的浓厚氛围。

第二，把握主导，壮大网上正能量。要加强舆情跟踪研判，主动发声、正面引导，强化融合传播和交流互动，让正能量始终充盈网络空间。要有针对性地开展精神文明教育，加强对健康理念和传染病防控知识的宣传教育，教育引导广大群众提高文明素质和自我保护能力。要把握好整体舆论，努力营造良好舆论环境。要加强网络媒体管控，推动落实主体责任、主管责任、监管责任，对借机造谣滋事的，要依法打击处理。

第三，占据主动，有效影响国际舆论。国际社会高度关注疫情发展，要主动回应国际关切，讲好中国抗击疫情故事，展现中国人民团结一心、同舟共济的精神风貌。要全面做好同疫情防控相关的外交工作，继续做好同世界卫生组织、有关国家和地区的沟通协调，促进疫情信息共享和防控策略协调，争取国际社会理解和支持。

四、关于保持经济平稳运行

目前看，我们仍然要坚持今年经济社会发展目标任务，党中央决策部署的经济社会发展各项工作都要抓好，党中央确定的各项任务目标都要完成。疫情特别严重的地区要集中精力抓好疫情防控工作，其他地区要在做好防控工作的同时统筹抓好改革发展稳定各项工作，特别是要抓好涉及决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚的重点任务，不能有缓一缓、等一等的思想。

当前，疫情已经对宏观经济运行产生影响，春节期间部分服务行业受到较大冲击。疫情对经济运行的影响还会持续，主要会体现在加剧工业企业特别是中小企业生产经营困难、延缓投资项目建设进度、抑制内外商务经贸活动、加大稳就业压力等方面。对这些现实问题和潜在影响，要做到心中有数，积极进行应对。

首先要坚定信心，不要被问题和困难吓倒。我多次讲，中国是个大国，韧性强，潜力大，回旋余地大。我们要密切监测经济运行状况，聚焦疫情对经济运行带来的冲击和影响，围绕做好“六稳”工作，做好应对各种复杂困难局面的准备。

第一，积极推动企业复工复产。要在做好防控工作的前提下，全力支持和组织推动各类生产企业复工复产，保持产业链总体稳定。要加大金融支持力度，保障企业合理资金需求，防止出现资金链断裂。特别是对重要物资生产企业、短期受疫情冲击较大企业，要在贷款利

率、期限等方面给予特殊优惠政策。要加大企业复产用工保障力度，组织重点行业农民工及时返岗复工，用好用足援企稳岗政策，解决好相关企业用工难、用工贵问题，最大限度稳定企业用工。

第二，推动重大项目开工建设。关键是要选好项目，确保投资精准有效。要抓住春节后施工的黄金季节，加大新投资项目开工力度，积极推进在建项目。要调整优化投资结构，将中央预算内投资优先向疫情重灾区应急医疗救治设施、隔离设施等传染病防治急需的项目倾斜。要聚焦攻克脱贫攻坚战最后堡垒，结合推进乡村振兴战略，以疫情防治为切入点，加强乡村人居环境整治和公共卫生体系建设。要加强土地、资金、能耗等方面的保障，确保重大项目特别是制造业项目及时开工建设。

第三，着力稳定居民消费。扩大消费是对冲疫情影响的重要着力点之一。要加快释放新兴消费潜力，积极丰富 5G 技术应用场景，带动 5G 手机等终端消费，推动增加电子商务、电子政务、网络教育、网络娱乐等方面消费。要更好满足居民健康生活消费需求，以这次疫情应对为契机，进一步培养居民健康生活习惯，引导企业加大对相关产品和服务供给，扩大绿色食品、药品、卫生用品、健身器材的生产销售。同时，要积极稳定汽车等传统大宗消费，鼓励汽车限购地区适当增加汽车号牌配额，带动汽车及相关产品消费。

第四，提高国家治理能力和水平。这次疫情是对我国治理体系和能力的一次大考，我们一定要总结经验、吸取教训。要针对这次疫情应对中暴露出来的短板和不足，健全国家应急管理体系，提高处理急难险重任务能力。这次疫情暴露出我们在城市公共环境治理方面还存在短板死角，要进行彻底排查整治，补齐公共卫生短板。我们早就认识到，食用野生动物风险很大，但“野味产业”依然规模庞大，对公共卫生安全构成了重大隐患。再也不能无动于衷了！我已经就这个问题作出了批示。有关部门要加强法律实施，加强市场监管，坚决取缔和严厉打击非法野生动物市场和贸易，坚决革除滥食野生动物的陋习，从源头上控制重大公共卫生风险。要加强法治建设，认真评估传染病防治法、野生动物保护法等法律法规的修改完善，还要抓紧出台生物安全法等法律。这次疫情暴露出重点卫生防疫物资（如防护服等）储备严重不足，在其他储备方面还可能存在类似问题，要系统梳理国家储备体系短板，科学调整储备的品类、规模、结构，提升储备效能。要优化关键物资生产能力布局，在关键物资保障方面要注重优化产能的区域布局，做到关键时刻拿得出、调得快、用得上。

最后，我还要强调的是，在疫情防控工作中，有些地方出现了形式主义、官僚主义现象。一些基层干部反映，抗疫工作中最典型的形式主义、官僚主义问题莫过于重复报送各类表格。有的地方市县卫健局、应急局、政府办、县委办、妇联、教育局、农业农村局等都各自制作一份或几份表格，要求基层干部填写并迅速上报，这些表格的内容其实相差无几，但没有一个文件、一个部门帮乡镇解决急需的哪怕一个口罩、一瓶消毒水的问题。还有些干部作风飘浮、不深入疫情防控第一线，疫情防控基本情况一问三不知。越是兵临城下，指挥越不能乱，调度越要统一。要让基层干部把更多精力投入到疫情防控第一线，而不是以形式主义、官僚主义的方式来给基层增加负担、消耗基层干部的抗疫精力。要在斗争实践中考察和识别干部。对那些不作为、乱作为的干部，对那些工作不投入、不深入的干部，对那些不会干、不能干的干部，要及时问责，问题严重的要就地免职。

2020 年 2 月 3 日

考察新冠疫情工作的讲话

习近平

我这次专程来武汉，到第一线考察疫情防控形势和工作进展，了解你们有什么困难和需求，以便加大中央对湖北和武汉的支持政策措施，把湖北和武汉疫情防控工作做得更好更扎实。同时，我是来看望慰问湖北人民和武汉人民的！是来看望慰问抗疫一线的广大医务工作

者、人民解放军指战员、公安干警、志愿者等各方面人员的！是来看望慰问广大党员、干部特别是基层干部的！

今天到武汉，我去了火神山医院，察看了远程会诊中心，同医护人员和患者进行交流，之后到了东湖新城社区，察看了社区防疫工作，同社区工作者、基层民警、卫生服务站医生、下沉干部、志愿者等座谈交流，了解到一些第一手情况。

在这场严峻斗争中，湖北各级党组织和广大党员、干部冲锋在前、英勇奋战，全省医务工作者和援鄂医疗队员白衣执甲、逆行出征，人民解放军指战员闻令即动、勇挑重担，广大社区工作者、公安干警、基层干部、下沉干部、志愿者不惧风雨、坚守一线，广大群众众志成城、踊跃参与，涌现出一大批可歌可泣的先进典型和感人事迹。

在这场严峻斗争中，武汉人民识大体、顾大局，不畏艰险、顽强不屈，自觉服从疫情防控大局需要，主动投身疫情防控斗争，作出了重大贡献，让全国全世界看到了武汉人民的坚韧不拔、高风亮节。正是因为有了武汉人民的牺牲和奉献，有了武汉人民的坚持和努力，才有了今天疫情防控的积极向好态势。武汉人民用自己的实际行动，展现了中国力量、中国精神，彰显了中华民族同舟共济、守望相助的家国情怀。武汉不愧为英雄的城市，武汉人民不愧为英雄的人民，全党全国各族人民都为你们而感动、而赞叹！党和人民感谢武汉人民！

在这里，我代表党中央，向湖北和武汉广大党员、干部、群众，致以诚挚的问候！向奋战在疫情防控第一线的广大医务工作者、人民解放军指战员、社区工作者、公安干警、基层干部、下沉干部、志愿者以及各个方面的同志们，表示崇高的敬意！向正在同病魔作斗争的患者及其家属、因公殉职人员家属、病亡者家属，表示诚挚的慰问！向在这场疫情中不幸罹难的同胞、牺牲的一线工作人员，表示深切的哀悼！

新冠肺炎疫情发生以来，党中央高度重视，始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，重点支持湖北和武汉疫情防控工作，采取最全面、最严格、最彻底的防控举措，坚决遏制疫情扩散蔓延势头。

党中央在关键时刻派出了中央指导组，同湖北人民和武汉人民并肩战斗，加强疫情防控第一线工作的指导，在推动严密防控、医疗救治、物资保障、督查问责等方面发挥了重要作用，有力解决了湖北和武汉疫情防控中的紧要问题。人民解放军、中央和国家部委、各省区市鼎力相助，派出340多支医疗队、42000多名医务人员火线驰援，19个省区市对口帮扶除武汉以外的16个市州，打响了疫情防控的人民战争、总体战、阻击战。

湖北和武汉是这次疫情防控斗争的重中之重和决胜之地。我讲过，武汉胜则湖北胜，湖北胜则全国胜。湖北和武汉的疫情防控，不仅事关一省一城，更关乎全国大局。在党中央领导下，在中央指导组指导下，以应勇同志为班长的湖北省委和省政府，坚决贯彻党中央决策部署，坚决贯彻坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策的总要求，把疫情防控作为头等大事和最重要工作，扛起内防扩散、外防输出的重大责任，抓紧抓实抓细各项防疫措施。一是紧紧扭住城乡社区防控和患者救治两个关键，控制传染源，切断传播途径，集中隔离收治“四类人员”，千方百计建院增床，实现了从“人等床”向“床等人”的转变。二是坚持救治关口前移，统筹用好医护力量和医疗资源，不断优化诊疗方案，感染率和病亡率逐步下降，收治率和治愈率大幅提高。三是全力推进筛查甄别、小区（村）封闭管理、公共区域管控三个全覆盖，深入细致开展流行病学调查工作，基本做到了应隔尽隔、应收尽收、应检尽检、应治尽治，逐步实现社区干净、社会面干净。四是形成“汇集—分析—研判—推送—核查—反馈”的数据应用闭环，落实“筛查甄别—转送救治—康复出院—隔离观察”各个环节的工作，提升防控和收治工作质量。五是强化医护力量、医用物资、生活物资、公共服务、社会稳定五个保障，短时间内调动了大量医疗资源，做到了总体平衡，粮油菜、肉蛋奶等生活物资供应比较充足，公共服务基本满足群众需求，确保了社会大局稳定。

经过艰苦努力，湖北和武汉疫情防控形势发生积极向好变化，取得阶段性重要成果，初

步实现了稳定局势、扭转局面的目标。一是新增病例在高位运行上进入“小平台期”，新增确诊病例基本上来自隔离点或定点医院等管控范围之内，表明社区管控、应收尽收取得明显成效。二是进出院病例占比实现逆转，2月19日以来，新增治愈病例数连续20天超过新增确诊病例数。三是治愈率持续上升，病亡率不断下降。四是重症和危重症患者占比不断下降。

当前，湖北和武汉疫情防控任务依然艰巨繁重，虽然新增病例明显减少，但3月9日全省现有确诊病例还有17151例，其中武汉15732例，医疗救治压力很大；尚在医学观察的密切接触者还有10832人，其中武汉6818人；一些隐性感染者和密切接触者没有完全找出来，还发现一些无症状的阳性患者和康复出院后复检为阳性者，监狱、看守所、养老院等特殊场所还存在局部爆发的风险，疫情向好的基础还比较脆弱。越是在这个时候，越是要保持头脑清醒，越是要慎终如始，越是要再接再厉、善作善成，继续把疫情防控作为当前头等大事和最重要的工作，不麻痹、不厌战、不松劲，毫不放松抓紧抓实抓细各项防控工作，坚决打赢湖北保卫战、武汉保卫战。

第一，把医疗救治工作摆在第一位。3月9日，湖北还有4701名重症和危重症患者，其中武汉4471名，多数合并高血压、糖尿病等基础疾病，救治难度较大。下一步，要抢抓援鄂医护力量、医疗资源汇聚湖北的重要窗口期，在科学精准救治上下功夫，最大限度提高治愈率、降低病亡率。国家卫健委要指导地方进一步落实“四集中”措施，发挥好重症专业救治力量，集中优势医疗资源和技术力量救治患者，及时总结推广行之有效的诊疗方案。要加强对患者其他基础疾病的治疗，减少并发症发生。要高度重视轻症患者救治，落实“四早”要求，让病人在隔离点和发病之初就得到及时治疗。要做好出院患者康复医疗工作，包括器质功能恢复和心理疏导调适，有针对性做好人文关怀。要加强医护力量和医疗资源统筹，兼顾其他患者的日常就医需求，逐步恢复正常医疗秩序。

前几天，我在军事医学研究院和清华大学医学院考察调研时提出，防控新冠肺炎斗争有两条战线，一条是疫情防控第一线，另一条就是科研和物资生产，两条战线要相互配合、并肩作战。要加速推进新型检测试剂、抗体药物、疫苗和诊疗方案等科技攻关，坚持临床研究和临床救治协同，中西医结合、中西药并用，加快推广应用已经研发和筛选的有效药物，提升救治水平。要加强医疗防控物资生产、供应、调配，实现供需协调匹配。

广大医务工作者、社区工作者、公安干警、基层干部、下沉干部、志愿者等奋战在疫情防控一线。要高度重视对他们的保护、关心、爱护，落实好各项关心关爱政策措施，加强防护物资保障，切实降低感染风险，让他们始终保持强大战斗力、昂扬斗志、旺盛精力，持续健康投入战胜疫情的斗争。

第二，打好群防群控的人民战争。打赢疫情防控阻击战，重点在“防”。现在到了关键的时候，必须咬紧牙关坚持下去。要紧紧依靠人民群众，充分发动人民群众，提高群众自我服务、自我防护能力。要继续采取严格的小区封闭管理措施，加强进出人员管理，做好体温监测和信息登记，坚决切断传染源、阻隔传播途径。要抓住当前小区封闭管理、社会相对静态的重要窗口期，深入开展流行病学调查工作，新发确诊患者要在24小时内完成流行病学调查工作，尽快找到密切接触者，让防控工作更精准、更有效。要持续滚动开展筛查甄别，运用“网格化+大数据”手段，不放过任何一个风险点，防止漏管失控、点上开花，真正使社区和社会面“干净”起来。

外防输出是湖北和武汉必须承担的重大责任。要保持内防扩散、外防输出的防控策略，毫不放松离汉离鄂通道管控措施。同时，也要考虑全国产业链需要和外出务工人员的实际需求，在做好健康管理、落实防控措施的前提下，采取“点对点、一站式”的办法，集中精准输送务工人员安全返岗。武汉作为防控重点地区，现阶段原则上仍要保持“只进不出”。对外地滞留在鄂人员，要摸清底数，研究具体办法，帮助他们安全有序返乡。

第三，加强力量薄弱地区疫情防控工作。武汉是决胜之地的主战场，其他市州也是决胜

之地的重要战场，疫情防控工作也不能忽视。孝感、鄂州、随州、宜昌、黄冈、荆门、荆州等地的患者存量还比较大，医疗条件和防控力量还比较薄弱。要加大对医疗力量薄弱市州的支持力度，发挥高水平专家团队的作用，探索巡回诊疗、远程会诊等有效做法，促进优质医疗资源下沉。要改善农村医疗卫生条件，加强农村医务人员和基层干部培训，提供必要的防护物资。要发动群众开展环境卫生专项整治，教育引导群众养成良好卫生习惯，提倡文明健康、绿色环保的生活方式。

第四，保障好群众基本生活。民生稳，人心就稳，社会就稳。湖北和武汉等疫情严重地方的群众自我隔离了这么长时间，有些情绪宣泄，要理解、宽容、包容，继续加大各方面工作力度。要充分考虑群众基本生活需求，密切监测市场供需和价格动态，保障米面粮油、肉禽蛋奶等生活必需品供应，畅通“最后一公里”。武汉人喜欢吃活鱼，在条件允许的情况下要多组织供应。对因疫情防控在家隔离的孤寡老人、困难儿童、特困人员、残疾人等特殊群体，要落实包保联系人，加强走访探视，及时提供必要帮助。要加强心理疏导和心理干预，尤其是要加强对患者及其家属、病亡者家属等的心理疏导工作。群众在家待得久了，社区工作者、基层干部、下沉干部等长期疲劳作战，也会产生这样那样的心理问题，要通过各种方式加大心理疏导工作力度。要加强舆论引导，强化正面宣传，及时回应社会关切，广泛普及疫情防控知识，纾解公众疑虑，营造强信心、暖人心、聚民心的舆论氛围。要坚持依法防控，加强社会面管控，妥善处理疫情防控中可能出现的各类问题，维护社会大局稳定。疫情平稳之后，有些患者特别是病亡者家属会提出一些诉求。这方面工作要抓紧研究，明确政策措施，抓紧开展工作，把安抚关怀工作落实到位。

第五，形成同疫情防控相适应的经济社会运行秩序。对湖北来说，当前最重要的工作仍然是疫情防控。要清醒认识当前疫情防控和经济社会发展形势的复杂性，对疫情的警惕性不能降低，防控要求不能降低。同时，要细化各项预案，等疫情形势进一步稳固后，在加强防控的前提下，采取差异化策略，适时启动分区分级、分类分时、有条件的复工复产。即使复工复产了，也要做好防控工作，严防疫情局部反弹。要加强环境保护工作，全力推进医疗废弃物收集处理，切实防范水体、大气、土壤污染风险。

这次疫情，短期内会给湖北经济社会发展带来阵痛，但不会影响经济稳中向好、长期向好的基本面。要落实落细国家出台的一系列支持政策，有针对性地开展援企、稳岗、扩就业等工作，强化“六稳”举措，统筹抓好春耕生产、农民就业增收等工作，坚决抓好脱贫攻坚各项任务，有序恢复生产生活秩序。要危中寻机、化危为机，把这次疫情防控中暴露出来的短板和弱项加快补起来，把疫情防控中催生的新业态新模式加快壮大起来，加大公共卫生服务、应急物资保障等领域投入，加快数字经济、生物医药、医疗器械、生命健康等产业发展，促进经济行稳致远。

中央和国家机关各部委要继续加大对湖北的支持力度，制定一揽子计划，在就业、财政、税收、金融、脱贫攻坚、重大项目建设等方面适当倾斜，帮助湖北解决实际困难和具体问题，在湖北最艰难的时期搭把手、拉一把，帮助湖北早日全面步入正常轨道，同全国一道完成决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚各项任务。

第六，补齐治理体系和治理能力短板。这次新冠肺炎疫情防控，是对治理体系和治理能力的一次大考，既有经验，也有教训。我在中央政治局常委会会议、中央政治局会议、中央全面深化改革委员会会议等会议上，多次讲到这个问题。我们要放眼长远，总结经验教训，加快补齐治理体系的短板和弱项，为保障人民生命安全和身体健康筑牢制度防线。要着力完善公共卫生应急管理体系，强化公共卫生法治保障，改革完善疾病预防控制体系、重大疫情防控救治体系，健全重大疾病医疗保险和救助制度，健全统一的应急物资保障体系，提高应对突发重大公共卫生事件的能力和水平。要着力完善城市治理体系。城市是生命体、有机体，要敬畏城市、善待城市，树立“全周期管理”意识，努力探索超大城市现代化治理新路子。

要着力完善城乡基层治理体系。这次疫情防控凸显了城乡社区的重要作用，也暴露出基层社会治理的短板和不足。要夯实社会治理基层基础，推动社会治理重心下移，构建党组织领导的共建共治共享的城乡基层治理格局。

同志们！回顾历史，我们党在内忧外患中诞生，在磨难挫折中成长，在攻坚克难中壮大。敢于斗争、敢于胜利，是中国共产党人鲜明的政治品格，也是我们的政治优势。各级党组织和广大党员、干部要不忘初心、牢记使命，扛起责任、经受考验，以更严作风、更实举措把党中央决策部署落实落地，让党旗在疫情防控斗争第一线高高飘扬。要教育引导广大党员、干部在这场大考中增强必胜之心、责任之心、仁爱之心、谨慎之心，磨砺责任担当之勇、科学防控之智、统筹兼顾之谋、组织实施之能，做到守土有责、守土有方。要组织动员更多党员、干部下沉一线、深入社区，及时解决人民群众实际困难。要坚决反对形式主义、官僚主义，让基层干部把更多精力投入到疫情防控第一线。对干部既要严格要求又要关心爱护，激励广大党员、干部在危难时刻挺身而出、英勇奋斗，在大战中践行初心使命，在大考中交出合格答卷。

我坚信，有党中央坚强领导，有全党全军全国各族人民大力支持，有全省上下众志成城、团结奋战，英雄的武汉人民一定能够彻底战胜疫情，一定能够浴火重生，一定能够创造新时代更加辉煌的业绩！

武汉加油！湖北加油！中国加油！

武汉必胜！湖北必胜！全国必胜！

2020年3月10日

【II】他山之石

对话

吕岩默

朦胧中，一颗放大版的冠状病毒来到吕岩默的意识中。

吕：请问你是病毒老大吗？

病毒：不是，我只是区区一名小兵。

吕：哦！好的，不管小兵还是老大，能沟通就可以了。

病毒：呵呵！你真幽默，不过不好笑。

吕：好吧！那我们开始吧！豁出去了，呃！请问我怎么知道我是真的和你沟通，还是我脑补太多。

病毒：随意吧！若你连这个都要执着真假，你也不是一个很好的沟通者。

吕：呃！这一棒可打得真狠，的确如此，好吧！自言自语也好，反正我就是被提醒来和你对话的，这对话还要继续下去吗？

病毒：随你开心，反正我就来了，要问要宰随你所意。

吕：好的，请问你们是突然出现的吗？为何医学界都称为你们是变种病毒，是新型病毒。

病毒：呵呵！的确把我们夸得如此伟大啊！

吕：没办法啊！之前的SARS也搞得人心惶惶，你们和SARS有一点亲戚关系吗？

病毒：是的，我和你也有亲戚关系，不止你，是和全物种全人类都有，酷吧！

吕：哦！这话感觉说不下去了。

病毒：呵呵！你还是把我当作敌人。

吕：没办法啊！谁叫你那么让人闻风吓胆。

病毒：若你还处于分离分裂状态中和我对话，认为我是敌人，我们是永远不能把话说清的。

吕：好吧！真抱歉！是的，我承认，我对你有很深的评判，多亏一直以来还在练习破幻，

非常信任大家都是一体的。但，一旦面对疾病和病毒无情的袭击，所有的信念还真的全面彻底瓦解了！

病毒：是的，人们口口声声说别担忧，其实都是唬人安慰剂作用，真正要做的不是去夸大或者隐藏什么实情，而是认真审查自己的信念，倘若你的认知里，我和你是亲戚，和你也是一体的，你还会觉得我可怕吗？

吕：这还真不好说呢。

病毒：好吧！这证明你认知里，我们还是有差别的，这也不碍事，因为你们被教导如此，那你知道为何我们在有些物种上生存几百万年，他们都不发病吗？

吕：这，这是好问题，这个医学界都在研究呢，是啊，为何它们不发病，因为他们抵抗力比较强吗？

病毒：不是，是他们没有分离的幻相。

吕：哇！哦！这可有意思了，这是真的吗？他们比人类还更觉醒？咳咳！有点难下咽，不过，这一定是我的评判心，真抱歉啊！我们这对话传出去，人们说不定也以为我是傻子。

病毒：呵呵，你要怎么想，那是你的事，人们要怎么想，也是他人的事。

吕：呵呵！好吧！

病毒：你们人类自以为伟大，面对我们还是一样，束手无策，像个傻子一样。

吕：呃！你这样说，还真有损我文艺作风！好吧！嗯，我承认，你说的是没错，那请问为何呢？为何人们那么害怕生病？

病毒：因为你们太过于自大，认为世界全物种都是你们的食物。你可知道，每个物种都有他们生存的意义，你们这样毫无节制地滥杀，你可想而知，这是多大的因果关系？这可是要偿还的，因为，因果不虚。人们生病基本来说百分之百都是业力病。不管先天还是后天的，都无法避免。

因为，你们自行创造那无知、愚昧而自大的业力链，把你们灵魂和肉体深深锁上了。

一旦生病了，还是不断往外求，从不会真正向内反省。你是怎么对待自己身体的，你是如何无情的对待他种的。而贪心，毫无节制的口腹之欲，才是你们真正的祸根源头。生病了，正好是机会来了，让你们可以好好反思自己。

而所有的痛苦都不是外在因素，而是你们自己的内在信念使然。

所以，你们必须为你们的行为负责，因为种下什么因，必承受一定的果报。而这次的爆发疫情，正是全人类，整个集体意识作用下，一起去分担过去你们自己曾经种下的种子。

吕：哦！我好像大概抓到一些重点了。

病毒：是的，若人们继续愚昧下去，是无法满足自己的私欲和口腹之欲。因为过度的滥杀，导致很多外星灵魂都会被招来地球投身，成为你们的食物。而来到地球投身的我们，也是你们人类自己邀请过来的。目前，你们的口中物，很多都是低频星光界的灵魂，所以，人类邀请了我们，现在又要把我们消灭掉，请问这是什么意思呢？

吕：感觉你怨念很重。

病毒：不，请别起分别心。我是以事论事，若你还无法放下你的分别心，我们的对话，真的很难维持下去。

吕：好的，我放松心情，我们再来好好来谈一下。

病毒：好的，真正要消灭的，不是我们，而是你们的念头。

吕：此话怎么说？

病毒：这个世界都是一个个回圈，每个物种都有被克的对象，这叫五行相克，这种相克的作用才能让世界平衡，而你们人类以为你们没有天敌，就可以为所欲为，而我们病毒、细菌界就是你们的天敌。

吕：这好笑了，你刚刚叫我不要有二元对立，现在你也把我们当作敌人了，这不是自打嘴巴吗？

病毒：嘿！请别打断我，我话还没说完呢！其实我要带出的不是二元对立，而是，世界全物种都可以和睦相处的。

若人们有慈悲，有爱，也知道世界全物种都是合一的，减少杀害，自然界都会自我平衡。因为自然界有一个定数，超过这个定数，就会有死亡侵袭，因为过多过少，世界就会动荡不安。所以，若知道平衡法则，我可以认真跟你说，人们是永远不死的，而通过运转五行后，真正达到身体心灵平衡，没有一个人真正会生病。而千年老树都是这样竖立在原始森林中，除非人们干预，否则他们长生不死。

野生动物界也在实行这个法则，所以，野生动物永远不发病，而往往发病的都是人类干预下的产物。所以，我们处在野生动物身上，完全是和睦相处的，根本不会让他们发病而夺取他们性命。

吕：哦！真有意思，莫非野生动物他们意识都比人类高？

病毒：你知道吗？海豚的意识远远超出你们人类。而你们却无知得杀害这样的物种。他们来自天狼星，来自高意识，基本都是7维以上的存有，他们都是被邀请来地球帮忙稳定海域的，结果呢？来一批杀一批，莫非，你们人类眼中只有杀害？眼中只有仇恨？你知道吗？那些回到天狼星的灵魂们，他们怎么说你们？

吕：呃！不知道，他们说了什么？

病毒：他们说，没关系的，灵魂是不灭的，地球人类还是孩子，不要和他们计较。

吕：哇！好伟大，好温馨啊！不过，我感觉你什么都知道啊！

病毒：嗯，我们不是新型病毒，我们存在有几亿万年了，并和谐存在各物种中，基本上，我们是相当温性的，从不攻击人们，但，这次人类惹恼了其他物种也间接惹恼了我们。

吕：怎么惹恼了？这个是什么说法呢？

病毒：大型屠杀稀有物种，把我们在沉睡中彻底释放出来。

吕：哦！原来如此，那我们该如何做呢？

病毒：嗯，解决问题源头，不是计划抵抗我们，更不是研究我们从哪里来。若可以好好管好你们的口和心，并戒掉那可怕且毫无节制的杀心和口腹之欲，你们的业力才会慢慢被你们的善心化解开来。

吕：嗯嗯，所以，最重要的还是要减少杀灭吗？

病毒：是的，没有杀害，就没有生病，没有生病就没有死亡，没有死亡就没有那么多灵魂被邀请来投身。当然，每次被邀请来投身的灵魂们，本质都不一样，有的很高频，有的很低频，若刚好杀了低频投身的物种，你们可能就要自食其果了。

吕：所以，不是每个物种都是善良的是吗？为何你知道这些？

病毒：我说过了，我们存在各物种中，从来不会让他们发病。所以我们拥有很古老的知识。而且，我们是单一携带密码，就是你们说的RNA，所以，我们的讯息都是单一被传承下来的。从古至今，已经存活那么久了，是带有很多生命上和任何物种的知识。这可以说，我们拥有全世界物种的讯息，我们可以避开所有想要消灭我们天敌，包含你们人类所发明的药。

吕：那感觉你们是无敌了，难怪人们那么害怕你们。

病毒：我们并不可怕，可怕是你们人类的念头。我说过了，我们非常温和，从不主动攻击，今天你被邀请过来和我们对话，也是希望从你这里讯息传导中，可以带给人们一些相关讯息。

吕：好的，请问还有什么讯息要传达？

病毒：我们是永恒的，当然也特别会伪装，而且我们变异很快，因为我们拥有相当古老的智慧，只要人们有新药品来抵抗我们，我们就会变种，这就是你们医学说的，抗药性。

吕：哦！好的，这是你要传达讯息？感觉是和人类宣战呢？

病毒：不，你还没有抓到重点，我要说的是，若人们可以控制自己的私欲，断了自己的口腹之欲，不滥杀无辜，我们是不会被其他物种邀请过来给你们一颜色看看的。

吕：原来，你们是被其他物种邀请过来，警告人类的，是吗？

病毒：是的，只是给人们一点颜色看看，我们不会大闹事，只是做了提醒作用。

吕：那，那，那些因为发病死亡的人们呢？

病毒：生死有命，何必执着。他们也是被允许的，他们灵魂会接迎到其他星球，或者再度投身于这个地球。

吕：嗯嗯，既然你知道那么多秘密，请问，有人死后投身动物的吗？

病毒：为何没？

吕：什么情况会投身变成动物。

病毒：这好像不是我们今天探讨的内容。

吕：好吧！我好奇啊！

病毒：好奇会杀死猫，你没听说过吗？

吕：呵呵，看起来你想要幽默，却幽默不起来，哈哈。

病毒：别废话了，记得，我们是温性的，不会主动攻击人们，也不会自动攻击其他物种，在这人心惶惶的状态下，你们要做的不是去消灭我们，而是消灭你们那恐怖的念头。

吕：什么恐怖的念头？

病毒：你们最恐怖的念头就是“消灭”

吕：消灭？

病毒：是的，“消灭”就是你们神性的堕落，“控制”他种也是。而，你们要做的不是控制和消灭我们。因为我们是无敌的，你们要做只是控制好你们自己的念头和想法，并在你们心中重新建立起爱和光明。

请永远记得，我们是不会无缘无故攻击人们的，而一个身上有光明的人们是无法生病的，因为我们非常温和。我们也知道宇宙运行法则，所以不主动攻击人类和地球上的任何物种，我们都可以和睦相处。

吕：好的，今天，我们说了那么多，那最主要的中心意义是什么？

病毒：遵从宇宙法则，万物一开始被设计是能够和谐共处的，但人们选择放弃了自己的神性，而最终堕入兽性，战争开始后，而导致痛苦困难种种。

所以，你们真正能做的，就是保持身心和谐，遵循气的根本就是心平气和。而真正的养生之道就是养心，控好你那颗唯恐不乱的心。唯有把心养好，你内在和谐了，外在一切就和谐。

所以，外面是没有别人的，也没有敌人，都是你自己，倘若万物都可以和平共处，人们迈向大同世界，你们才能真正提升到五维。

所以，我不是你的敌人，你们也不是我们的敌人，而这次的爆发疫情，只是为了加速人们的意识觉醒，让人们可以真正重拾回自己的神性，重视爱和慈悲。

吕：好的，谢谢今天的对谈，我真的受益良多啊！这次对谈后，感觉我的心中大石终于放下了。

病毒：是的，所以无需惧怕我们，管好自己的心和嘴，保持心平气和，你们都可以度过难关。因为，真正让人们得病的，都是人们自己心中的恐慌、过多的杀害和太过于杞人忧天。

吕：好的，谢谢你带给人们的讯息。

病毒：不客气，去吧！去做你该做的事，我走了。

【III】才俊文萃

§1 高谈阔论

铭记

西工大附中高 2021 届 A1 班 范茜文

镜头那边，一双双刻着坚定与孤勇的眼睛藏匿在护目镜下，纯白的防护服覆盖每一寸原本有权利与自然的空气接触的皮肤，橡胶带子、口罩挂耳绳，数十数百小时的禁锢。我不了解这样的痛苦得用多强的意志才能忍受，结结实实的好几层口罩捂着他们的嘴。

那些我们以为永远不会忘记的事情，就在我们念念不忘的过程中，被我们淡忘。

与十七年前相比，没有讳疾忌医，也没有过于迟钝的防护，却有他们倒下的身影，一个又一个。一片唏嘘后，人们继续和安乐美地生活。似乎不记得自己怎样在网络上发表的搜刮平生积累挤出的几句赞赏，不记得听到消息时无法自抑的眼泪。

总有人做这样的工作，在最危险的地方穿戴齐全，一丝不苟，没日没夜的与时间赛跑，与挥舞着刀枪的黑色剪影对抗，手里只有那把锐利却太过小巧的手术刀。

他们也是普普通通的人，有欲求，有私心，渴望安逸，厌烦禁锢和压力。但当他们在用专业知识去做本职工作时，就已经不再普通。而当他们看到张牙舞爪的黑影里除了病魔还有同伴，甚至还有自己为之担心忧虑的病患，他们仍选择用尽全力抵住刀柄。这一刻，我甚至惊异于感受到一丝神性：危机时刻有人表现得不像人，有人却表现得完完全全超越了人性对无私的束缚。

怎么可能淡忘呢？没人会在真心勒在脖子上之前就承认。人们会觉得伟大，会觉得壮烈，会发誓一定要给予他们最高的荣誉，让他们在烈士陵园地下安息。

但人们忘了，陵园地下那么潮湿阴冷，那么黑。那群年轻或年长的人们，总是带着笑，带着泪珠的哽咽，眼睛里无论如何都是有光的。他们是活生生的，他们不该被埋在地下。

他们不在地下。

我摸住自己的胸口，感受胸廓受血液每一次涌流的撞击，响亮而有力。他们在这里。

他们不该躺在冰冷的地下，他们活在我们心里。这里柔软滚烫，他们付出的一切配得上所有铭记。

我们不会忘记。因为这种忘记意味着背叛。

我们不该只是嘴上说一句尊重或纪念，不应该是事不关己地仰望一下便缩回脖子。我们该从他们的牺牲中汲取，让他们留下的最宝贵的财富在心里生根发芽，长成繁茂的树，洒下细细密密充满勇气的光影。

承载他们的是小小的骨灰盒，是万众的感恩，更是他们踏上学医这条路上，无数次回望过的初心。简简单单的刻在烈士墓碑上。

“医者，仁术，仁心。”

2020 年的春天，死亡高发的季节。艺术家死于漫长冬季枯槁的创作，乞丐死于饥寒，有人本站在病床旁，最后断气在病床上。柳树已经抽芽，候鸟飞回来，他们不会再看到。但不朽的灵魂总能泅过时间的潮水，屹立在永生的彼岸。

我们会永远铭记。

（指导教师：曾琦）

疫情随感

西工大附中高 2021 届 A2 班 盖怡菲

徘徊着，在春与冬的交界，似乎未曾想过会有这样一个迟来的春天。浅淡的阳光被合拢的窗滤去了微弱的锋芒，在我四方的孤独中点上了暖橙色的软晕。沉默着，我突然念起那个如今伤痕累累的疲惫城市，那曾经如梦似幻、如云似霞的烂漫樱花雨，那曾经缤纷连绵、繁华不息的江上霓虹潮。

武汉，你可还安好？

我们没有资格说严冬已逝，有多少生命未曾撑到这个迟来的春天，又有多少家庭在这个漫长的冬日支离破碎。那眼睁睁地看着送葬车带走牺牲于前线的丈夫的令人窒息的悲痛，那看着自己的白衣战友一个又一个倒下却不能止步的浩无边际的悲伤。这一切，我们未曾经历，只是隔了几层在听闻。

我忍着泪。我在忏悔。因为真正的哀悼始于忏悔。

（一） 轻若鸿毛 重于泰山

我想，谈谈生命。

首先，是生命之轻。每天清晨醒后，看到手机屏幕上日日更新的新增病例、累积病例、疑似病例上那些单薄而苍白的数字，心都被揪的生疼。这数字太大了，大到轻松地囊括了千万人的命运；又太小了，小到无法承担即便是一个生命的挣扎与痛苦。它沉默地静止在屏幕上，冷漠地将一切轻描淡写、一笔带过。

在自然面前，人类的生命竟也是如此之轻。顺应她，她是慈母，她可以奉上一切资源为你成长；忤逆他，他便是死神，你与他那亿万多个其他孩子一样，命如刍狗，身若草芥。说它悲悯也好，说它不仁也罢，它永远是力量的源初与最终的形态，山川永恒，天地常在。可是，人类啊，总以为自己是这世界的中心，各大媒体上常见的荒唐标题“人类又一次征服了自然”、“人类向 XX 发起征程”，便突出体现了这份自以为是。自然沉默地看着，并以此为笑话，它不过是举手之劳，留下一条小路允许他们去探索，仅此而已。然而，这还满足不了人类日益增长的骄纵，于是，人类的贪变便伸向四维上下，天地万物。自然只轻松一抖，地震、海啸、瘟疫、火灾、水涝、虫灾等等灾难便降临人间。近来的 SARS、Mars 及新冠病毒，便最是突出。也许是在这时，人们才意识到，自己的生命在面对自然时的渺小与卑微。

这虽不是所有人类的错误，可人类整体却往往要付出惨重的代价来为少数人的错误埋单。世界发展至今，人与人之间的联系比历史上的任一时刻都要紧密。没有人生来便应承担个别人的错误的责任。

可是，人类，真的醒了吗？

其次，我想谈生命之重。基辛格博士曾在书中这样写道：“中国人总是被他们之中最勇敢的人保护得很好。”初闻这句话时，我鼻子一酸，如此文字居然出自一个外国人口中。是啊，在一次次危难面前，总有勇志之士冲到前线，用血肉为民族筑起钢铁长城，他们前赴后继，他们代代相传，使得“勇”之文化在千年的时光中从未断流。鲁迅先生曾道：“我们自古以来就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人，这就是中国的脊梁。”勇士们从未令时代失望。2019 年的冬天，当新型冠状病毒从武汉开始，肆虐于中国大地上时，新的战役再次打响！83 岁的钟南山院士，应国之召，“奉命于危难之间”，继 03 年非典之后再次勇接重任，挂帅出征。下隔离之策，稳全国之局，而他自己却亲自来到武汉，在最前线与病魔和死神抗争，这是何等的气魄与勇气！也是在这场战役中，我们失去了发明“伽马刀”、用射线消除肿瘤而挽救了无数生命的段正澄教授。他一生淡泊谦和，“将论文写在祖国大地上”是他人生的追求与准则；他将十年青春的研究成果奉献给国家，又将科研所得都捐献给了贫困学生，“一箪食，一瓢饮”，布衣蔬食，也桃李满堂。可是，泰山崩摧，北斗摇落！他的研究为无数病人挡住了死神的镰刀，可他自己，却没能逃过病毒的魔爪。钟南山院士与段正澄教授，他们的生命因奉献而有泰山之重，“为生民立命”，胸怀苍生壮志，以天下为己任；心处淡泊宁静，为百姓谋福祉。这样的生命，沉蕴厚重，乃为无价。

然而，将目光聚焦于个人的生命，是“轻如鸿毛”，还是“重于泰山”，我们自己有选择的权利。轻则易，重也难。所谓教育也许正是“生命之重”的一种传承罢了。选择远方，选择山巅，当你“会当凌绝顶，一览众山小”时，或许会蓦然发现：这里，前可见古人，后可见来者。

（二） 血浓于水 风月同天

我想再谈谈人情。

我看到“同根共生，血浓于水”。若没有这次疫情，或许年轻的人们还未见证古老的中华民族发乎血缘的强大凝聚力。封城，隔离，援助，紧而不慌，速而不乱。

“珍惜吧，这是唯一的机会，你躺在床上哪也别去，就是为国家做贡献了。”看似玩笑，实则却体现了每个公民积极参与此次战“疫”的自觉与负责。在其中，最突出的，当属白衣战士们了。

“若有召，召必回，战必胜！”他们来自大江南北，他们有着不同的乡音，他们在本该合家团圆的新春佳节中离开家人，他们有着共同的目的地：最前线武汉。

“不计报酬，无论生死！”一个个鲜红的手印深深地烙在志愿书上，融入了他们所有的热血与无畏。辞家人，上战场，他们彻夜奋战，前赴后继。一个个战友倒下，他们甚至来不及落泪，便操戈持甲地冲上去守住战友的岗位。

“男儿欲报国恩重，死到沙场是善终！”“诚既勇兮又以武，终刚强兮不可凌！”那是医者之仁，那是志士之勇！可他们并非生来无畏，只是选择无私。仍记得在镜头前，他们的家人留下的一幕幕感人肺腑的画面。

“哥们，挺住。我把外公和妈妈都借给你们了。”十六岁的武汉中学生在写给患者的一封信中这样说道。

“赵英明，你平安回来，一年的家务我包了！”送别现场，一四川丈夫含着泪对自己即将启程支援武汉的妻子喊道。

在家中，他们是儿女、父母、兄弟姐妹；走向战场，他们都只是战士。他们心向苍生，情系同胞；他们的身上流淌着华夏的血脉，他们的心中盈满了医者的大爱。这样的战士，无畏兵戈；这样的军队，所向披靡！

我看到“山川异域，风月同天”。最初看到日本爱心人士送来的救灾物资上的这八个字时，我的心被深深地触动了。虽山川异域，可终是风月同天。这样“雪中送炭”的温暖，着实让正在与病魔抗争的中国人民感动不已，“岂曰无衣，与子同袍。”在病毒面前，没有国别。外敌入侵，人类便是一个整体，放下国别，携手抗敌，才是御敌之大计。此次战“疫”，中国是前线与主战场，而世界各国都是预备战区，守住中国的防线，才能防止战线拖向他国，使世界人民陷入水深火热之中，这正如习总书记说的那样“构建人类命运共同体”。可是也有不少网友认为，中日经抗日战争之后，便早已形同陌路。国耻、国仇难忘，怎能因一点小小的好处便抹去曾经流过的血与刻骨铭心的恨？我认为：中华民族永远不忘国耻，不忘先辈的“抛头颅洒热血”，可是恩怨两重，我们感激他们的帮助，并不代表抛却国耻于身外。换句话说，当初在中国大地上犯下滔天大罪的是日本法西斯势力，而非日本的百姓。所谓“恩怨分明，是为君子”，便是这个道理。不管怎样，中国人民都会感激世界各国爱心人士的出手相助，这份温暖，也印在了每个人的心底。我期待在不久的将来，各国人民能放下成见，求同存异，为人类共同的利益与事业而奋斗。

在这个飞速发展的时代，一切的距离都在以那肉眼可见的速度缩小着，个人的行为与集体乃至国家的利益息息相关。别只将奉献祖国奉献人民的口号挂在嘴边。每个人承担起自己应有的责任，做好自己该做的事，明辨是非，遇事三思而后行，便是对社会和谐，国泰民安贡献了自己的一份力。最后，

愿亲人常伴，共度团圆。

愿有泪可挥，音容婉然。

愿尘埃落定，盛世仍在。

愿山河无恙，人间皆安。

而无穷的远方，无数的人们，都与我有关。

（指导教师：曾琦）

我的生死观

西工大附中高 2022 届 A3 班 黄宇飞

自古以来，如何生有意义死有价值，成为了文人墨客笔下兴咏叹息的常客。在这次全民战疫中，我目睹了许许多多生离死别，禁不住也思考：生与死到底有着怎样的含意？

一 生

《道德经》说：“道生一，一生二，二生三，三生万物。”《易经》说：“太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦。”天地之运转、万物之规律，便在这“生”的关系中浮现出来。在我看来，带有“生”的词汇都蕴含某种神圣：生命，世间最宝贵的财富，每个人只有一次；出生，意味着生命的起源，家庭的圆满；生长，人慢慢走向强壮，承担责任；生活，阴晴圆缺喜忧参半，是每个人的漫长旅途。就连“陌生”这个带着刺骨寒气的词，也象征着某种不可侵犯的神圣。

世间万物，出生于这个世界，都携带着使命。动植物的使命，大多是繁衍后代。蜉蝣小虫，成熟之后只有短短一天的生命，却也完成了自己的使命，使这一种族存活至今。人类不一样，大概没有人会单为繁衍而活。他们区别于其他生物的一点，就在于他们也为创造价值而活。这个创造价值并不是指赚得盆满钵满，而是尽己之力做出贡献，让他人也能过上好的生活。

生命有长有短，万物各有不同。但人类与动植物有一个共同点，他们都将自己的生命视为整个种族生命的一部分，便创造出了繁衍的方式，使种族的长河奔腾不息。一切事物只要“生”出后代，便有了传承与发展，生命就是这样一代一代“生生不息”的。

二 死

“死”这个字，令人闻之丧胆，谈之色变。尤其是我们中国人，避讳至极。其实仔细想想，“死”在我们的汉语中用法很是灵活。它可以表示“最高级”，比如“累死了”“吓死我了”；它可以用来打趣，当有人和你开玩笑，你可以笑着说“去死吧”；它当然也可以表达恶毒的“祝福”。但大多数时候，它还是代表一种庄严，一种肃穆。

死真的那么可怕吗？我经历过老人去世，生者悲痛欲绝，死者却很安详。“死”的恐惧似乎是未死的人营造的。但从心底讲，我确实是怕死的。假若世上没有天堂，或不能转世投胎，那么当我死了，便真的与世隔绝了。地球上发生的事情，与我再无半毛钱关系；时间的长河湍流不息，我却不会再出现第二次。我常常在黑暗中这么想，往往陷入无限的悲思。这点悲思，支持着我成为了灵魂的忠实信徒，让我相信人死后定是有去处的。

古代失意的诗人们，倘若去到了乐土，饮酒赋诗，摆脱人间苦难应有千年了吧；被害的杨文医生，这次疫情中牺牲的李文亮医生和李文亮们，他们为自己的事业献出了宝贵的生命，是否也能变成神圣的天使？“灵魂说”令我对死后何去何从的迷茫宽解了些许。

在我看来，“死”是促使一个人成长最好的良药。目睹一场灾祸，你会感受到生命的易逝；听闻一个名人的去世，你会看见时间的流走；假若你年幼时就经历了亲人的逝去，药效最佳，因它让你看到人生的残酷、明白“家”的含义。

死是世间万物必经的关口。我只对它有粗浅的理解并十分敬畏，也许在未来的某一个时刻，我会对它大彻大悟，而抹去一切恐惧。

三 生与死

因为会死，生命变得珍贵；为了新生，死亡变得伟大。在死亡面前人人平等，这也许正是某些人惧怕死亡的原因。看古代的君王，求丹问药、诵经拜佛，企图长生不老，正是害怕自己死去。而世上的一切伟大，也正是在生死抉择中产生的，真正的勇气不是不怕死，而是明知危险重重，却为了道义执意为之。在疫情中逆行的医护人员、院士专家，难道不知道自己面对的是怎样严峻的形式吗？而他们毅然决然自愿出战，救死扶伤，放弃了与家人团聚的

时间，把自己的安全置之身后，不就是对自己职业道德操守的一种坚持吗！这样的精神怎会不让人感动？

生命是珍贵的，凝聚关爱和希望；生命是强大的，你无法想象它能在怎样恶劣的环境中勃发；生命又是脆弱的，传说不死的水熊虫不也被发现了尸体？我喜欢的说法是，人生就像一场旅途。“死”是什么样子，我们只有“生”到最后才能知道。倒不如做好打算：人生只有一次。只有这么想，我们才能谨慎地选择每一步，让自己的这一生成功而幸福。就让我们在有限的时间里，抛下对死亡的恐惧，勇往直前吧！（指导教师：刘学军）

明镜高悬

西工大附中高 2022 届 A1 班 韩亦恒

从 2019 年底至今，抗疫战争终于在中国看到了胜利的希望。至此，从惊恐和茫然中缓过神来的人们开始了反思，我亦如此。他人言疫情为洪水猛兽，恶狼凶虎；在我看来疫情恰似明镜，可以三照。

初照，照见的是一副副恐慌的面孔。疫情初时来势凶猛，人心惶惶，谣言与抱怨漫天飞舞。恐惧不可怕，可怕的是“讳疾忌医”，对恐惧避而不见。既然从镜中见了恐惧，那便有了第一次进步。正如罗斯福那句名言：“恐惧不可怕，可怕的是恐惧本身。”开始对于内心的探索，逼近恐惧的本源时，往往会认识恐惧，从而克服恐惧。黑暗是光明的预言，恐惧是勇气的起点。

于是再照，那脸庞上渐就有了毅然的神色。一批批“逆行者”“消防员”涌现，开始投身疫情高发区。不眠不休不饮食，治病救人搞建设。前有医护人员与建设工人的奋斗，于是更多的人也想起自己的一份拳拳之心。捐款捐药捐特产，不怕封城不怕灾。就算条件所限，有心无力也无妨。网上也有群众以表情包、口号、打油诗等富有俗趣的方式为战疫加油鼓劲，这些善举的终点都是相同的。镜子，照出了人们心底的美好。亿万面微小的镜子，映出亿万个小太阳，照出光芒，温暖人心。

然而有美必有丑恶。三照，便照见了疫情之下那些令人反感的事物。囤积居奇哄抬物价，借捐款之名从中投机，失职渎职无所作为，隐瞒病史传染他人……当丑恶被镜子照得一丝不挂，人们才愈发感受到了这一对比，美的可爱和丑的可憎。镜子照出了妖邪，也照出了激愤，警醒良知。

三次照镜，不免又生发出问题。照镜为何，古以铜为镜正衣冠，以史为镜知兴替；今以疫为镜，又有何用？

知美丑？也许并不止于此。镜可鉴美丑无疑，但其目的却并不在此。美者照镜可见瑕，见瑕方知再勉；丑者照镜能知丑，知丑方可自省。照镜并非要给每人都打上“美”或“丑”的标签以让其永不翻身，而是通过初照再照三照使人知美丑，化丑为美，最终人人皆为美者。

由此观之，人人理应常照镜。我们也应照镜。把照他人的镜子翻个面对着自己，自我之相，亦在镜中：贪睡、懒惰、疫情期家中自学时的放任与得过且过……一些小小的毛病，似乎算不上丑恶，可与镜中那些勇挑重担、勤勉自强、寸阴寸金的身影相比，不免就应有些自惭形秽了。不妨也借这面镜子聚集一束光芒将自己点燃，也做些不负青春之事？即使身处疫情肆虐的长夜也无妨，黑夜也会被燃烧自己的人逼退。

疫情终会过去的，但疫可终，镜不可弃。切莫将这镜子尘封，还应将其时时拂拭，捧在手中时常照照，增强自省自觉。（指导教师：武艳芬）

领会自然心声

西工大附中高 2022 届 B8 班 石诗阳

川端康成凌晨四点钟，看海棠花。他喜于此时此景，默默于窗扉间，愿牺牲自己睡觉的

时间，去呵护这自然的声音。这，便是一种无言的尊重。心怀尊重，去珍视去欣赏，去“迁就”它们，才能领会到自然的心声。

科学研究发现，新型冠状病毒引发的肺炎疫情，极有可能是由食用蝙蝠或蛇等自然宿主引起。很多人抱有侥幸心理，认为自己实乃食物链顶端的统治者，捕食野生动物、把自然“据为己有”。难道非典、埃博拉从各方面给我们的警示还不够吗？这不正是对人类自私自大、贪婪的惩罚吗？

“凡善怕者，必身有所正、言有所归、行有所止，偶有逾矩，亦不出大格”，真正的智慧生命，懂得何所为、何所不为。自然环境是人类生存繁衍的基础，保护和改善自然环境，是人类维护自身生存和发展的前提，这是人类与自然环境关系的两个方面，缺一不可。人类本身就是自然界的一部分，人类需要自然。丰子恺一日见孩子们欲踩死一只蚂蚁而连忙阻止：“蚂蚁也有家，也有爸爸妈妈在等他，你们踩死他，他的亲人会哭的。”

《围炉夜话》中有言：“立身之道何穷，只得一敬，便事事皆整。”朱熹在《中庸注》中亦云：“君子之心，长存敬畏。”诚然，无论是疫情的根本原因——捕食野味，还是直接导火索——在萌芽时期不够重视，向国家隐瞒，这些都体现着“心无敬畏，行岂有所止”。第一个站出来讲真话的李文亮医生，忠于职守，不幸以自己感染甚至付出生命的代价为武汉为中国为人类做了“此病人传人”的证明。然而，当李文亮医生及84岁高龄仍义无反顾奔赴疫情的钟南山院士持有“人传人论”之后十几天，有些人仍然说“此病可控”，甚至大肆宣传，掩耳盗铃。揆诸现实，疫情如巨大的黑色天幕一般笼罩着中国乃至整个世界，才让我们明白：对于自然的尊重与敬畏必不可少，对事实真相的尊重与捍卫更是必不可少！

“慎独则心安，主敬则身强，求仁则人悦，习劳则神钦”，曾国藩在《诫子书》中如是说。唯有心怀敬畏之人，才会有危机意识，才会行有所止。再次反观李文亮医生、钟南山院士和死神赛跑的“渐冻”院长张定宇，包括火神山医院建设者和那些平凡而不平庸的志愿者们，条件上的优越并未使其成为精神上的穷汉，驾着自己的房车，为武汉运输救灾物资，最终却因过度劳累而脑出血发作，实在令人痛心。唯有如此之勇者智者，我们才有幸深深地领受，等待那些意想不到的奇迹，在漫长的岁月里忽然有彗星的出现、狂风乍起。

“凌晨四点，看海棠花未眠”，对于自然而言，我们需要它，守护它，不应该是统治它，自然不属于任何人。
(指导老师：刘亚)

明天必将向好

西工大附中高2020届文1班 高婧怡

钟南山耄耋之年临危受命，抵疫济世尽显国士无双；李文亮尽忠职守鸣哨至逝，肺腑先声尽显真理辉光；张定宇渐冻而行，医术旷世融化疫区寒冰……

一封封“请战书”，一个个勇毅的背影，一件件厚重的防护服……

中国医者逆行再战舍己为人，一袭白衣尽显灵魂红妆。他们何尝不知疫区危险？何尝不知生死攸关？但明知疫情险，偏向疫区行！他们再次诠释了什么是中国医者，再次证明了什么是请战决心。

四海之内的华夏儿女，在病毒肆虐神州大地之际亦挺身而出。无论是接送医护人员的出租车司机，还是日夜兼程运输医疗物资的货车司机，或是听从指挥居家隔离的普通群众，他们用点点滴滴的努力，心往一块想，劲往一块使。

一座不垮的大厦，必有坚实栋梁；一个危难的国家，必有扶国脊梁。普通群众凝聚力量，众志成城攻坚克难，这就是中国战疫之脊梁！

吾辈青年要努力学习，积聚力量，做好点亮中国之光的接力棒。

虽然我们不能奔向一线，在家隔离，不给战疫添乱，又何尝不是一种奋战？丘吉尔曾言：“每个人都是昆虫，但我相信我只是个萤火虫”。假如我们每个人都能发挥出自己的“萤火”

之光”，“国无一人旁观者，国虽小而必兴”，中国也必将拥有光辉灿烂的明天！那么全球的疫情阴霾必将散去！

“今天所有的混乱与芜杂，努力与精进，都将在进步中变得更加清晰。”而我认为，如今虽然混乱，但明天必将向好。
(指导教师：焦军)

梅花的观照

西工大附中高 2022 届 A1 班 柯依辰

被困在家中已经二十天，每天清晨，拉开窗帘，几树腊梅傲立风中，冰肌玉骨，明艳动人，推开窗玻璃，幽幽暗香，悄然而至。

抗争

缓缓流下的点滴液，心率仪上闪烁的数字，浑身插满的管子，刺鼻的消毒液气味，还伴有的是疼痛、恐惧和无助。我们还看到在一息中死死抓住护士的手，对生命的渴望让你努力地 and 死神抗争……

同时我们还看到轻盈的舞步，灿烂的笑容。信心、勇气、坚持，甚至忘记了疾病和恐惧。信心是比金子还珍贵的东西，窗外大雪纷飞，但脸上的微笑似雪中一剪寒梅，傲视病魔，热爱生命。

我们还听到熟悉的旋律：《国歌》《我和我的祖国》。被困在疫情最重的武汉，你们又是怎样在死神的笼罩下，在家人生死隔离中，高歌着对这片土地的热爱，对祖国的信任，对疫情不屈的呐喊！

是的，在疫情中不抛弃，不放弃，生命可敬！生命可赞！

我想起了海明威的那句话：一个人并不是生来要给打败的，你尽可把他消灭，可就是打不败他！这就是英雄的武汉和疫情的抗争！

斗士

除夕，华灯初上，在万家团圆的碰杯声中，你独自背上行囊。你是自请出征的白衣战士。不敢告别，不敢叮嘱，带着对家人的眷恋和愧疚，推门而去。回望家中暖暖的灯光，聆听孩子清脆的笑语，你咬咬牙，和身边的逆行者一起奔赴战场！“岂曰无衣，与子同袍”，你说，你的战友都在这里，和他们一起才心安！“捐躯赴国难，视死忽如归”，你说，不惧生死，不论报酬，随时待命！病毒有多凶险，你知道；防疫工作会有多苦，你也知道，但为了家，为了国，为了一个个鲜活的生命，你心甘情愿！

望着一位位逆行者的背影，我在泪水中懂得了何为担当，何为责任，何为对生命的守护和敬畏！

隔离服下，监护室中，你奔跑着为病人换吊瓶、翻身、监控数据，你是 ICU 里小小的护士，每天扎进重症病房，不间断的重复一样的动作，救人！救人！救人！为了节约防护服，你少吃饭不喝水，穿上成人纸尿裤。为了和死神抢时间，累了，困了，就躺在桌椅上休息片刻。脸上被压出道道红痕，护目镜沾满了汗水，但这挡不住你坚定的眼神。你说，我不上谁上？要感染先感染我！你何尝不知自己的生命的珍贵，你何尝不敬畏自己的生命，你说：穿上隔离服，就没有什么担心了。可你却忘了，自己并没有金甲护身，自己也是血肉之躯，自己也是病毒的侵袭者，你真的忘了，一千多名你的战友已经被病毒侵袭！

那一刻，我哭了，心疼！心痛！面对疫情，“我不上谁上！”那么谁来顾你的生命？谁来守护你的家人？是啊，哪有什么岁月静好，只是有人为你负重前行。因为有了无数冲锋陷阵的你们，我们才能每天清晨欣赏梅花，闻着春天的暗香，我们才能安静地读书，幸福的生活，敬畏生命，热爱生命！用生命抢救生命就是你对生命的最好敬畏和爱！

坚守

这真是一场无硝烟的战争，有人冲锋在前，而在全国又有多少后方的工作人员，做着战

争的保障！

流水线上，驾驶室里，加班加点的生产药品和医护用具的你们，披星戴月地往返于疫区之间，你们是坚守岗位的工作人员，为防疫做好后勤保障；实验室里试剂瓶旁，与时间赛跑，分析病理，探索药物，你们是攻城的科研人员，用科学的武器与病魔抗争；小区门口，城市街上，手持测温计，排查人员，你们是疫情中维护秩序的基层工作者，为防止人员流动，疾病蔓延，不辞辛劳……

众志成城，大灾面前，你们的坚守与担当，诠释了对生命的爱！

沉思

望着窗外的寒梅，又望向深邃的天空，西安的天依旧是湛蓝如海，西安的阳光依旧是灿烂耀眼，西安的秦岭依旧如此静默地看着人类的一切，看着疫情下无数人的恐慌和不愿，看着无数人的悲伤离别和抗争。然而，对今天的疫情，我们可曾有过深思？我们在与死神搏斗，努力挽救生命，为逝去的生命哀叹痛哭时候，我们对于今天的天空、太阳、高山、河流，今天的万物生命可曾有过一点点感恩与敬畏？

一边是荒山秃岭，鸟兽绝迹，一边是“两个黄鹂鸣翠柳，一行白鹭上青天”的书声朗朗；一边是雾霾尘浊，黄沙漫天，一边是“山光悦鸟性，潭影空人心”的诗情画意，多少古人拥有的美景，只剩下泛黄的书卷。2003年的SARS是由贪婪巨口带到人间，仅过了17年，饕餮族又一次打开了潘多拉的盒子。我们，仅仅是大自然的生灵之一，仅仅是它的子民，却忘了自己的身份。是啊，随着科技的发展，人类似乎忘乎所以，自认为自己无所不能，殊不知，对自然的每一次践踏，最终会遭到无情的惩罚！

我们永远是自然的孩子，敬畏自然，敬畏生命，非吾所有虽一毫莫取，自然才会真正呵护我们！

萧伯纳说：我希望世界在我去世的时候要比我出生的时候好。那么，世界不好，我来建设，苍生有苦，我愿守护，热爱生命，敬畏生命，我来传递！相信，无数的我们会在疫情下成长起来。

再有几天，窗外的梅花就会点点零落，我知道，她要让位于绿叶，悄然回归大地。

（指导教师：武艳芬）

写在岁首

西工大附中初2020届C7班 袁芳菲

踏入2020年，驻足回望，新春的华夏已是盛世，青涩的我们已是少年。

落地窗前的城市能见度不足五百米，然而用诗意的方式为窗花作一片干净的朦胧背景。如同在危机下，我们明眸凝视踊跃而起的年兽，执起锐利的淬火之剑，以黎明前的零落星光为剑芒，向凶猛之兽手起刀落，不论它血盆大口怎样唬人，总是我们勇往直前。

此年兽非彼年兽。小，之于我们是少年的试炼；大，之于民族，之于世界，是病毒的狂袭。

少年的我们偶尔被作业白纸反射的光晃了眼，或是跑步前进的路上绊了脚摔痛了膝盖。但是论学习本身，我们因为学习到美丽而巧合的数学模型而叹为观止，因为欣赏到古往今来诗人们浪漫纯真又爱国不息的精神而长久赞美，因为看到化学反应生成极蓝极美的深情氢氧化铜沉淀而欢呼雀跃，因为初三空中操场能看到更开阔的天空而深深呼吸。

再论前方梦想，有耀眼科技不断涌现，有城市为人类文明的聚集之地作为未来生活的璀璨据点，有纯净深邃的自然于林泉山间作为静心养性之所。我们学习，我们于失败时擦干泪水倔强不作退缩，因为我们想看的世界很大，想去的地方很远，想实现的未来很美。前一年的我在过年时捧着汪曾祺先生的书不肯放手，如今再度拜读，叹其生活有趣狡猾，写写字，画画画，做做饭；喜那时学生们跑警报背后的从容洒脱，晨时捧温长卿之卷漫步至郊外，暮

间再慢慢踱回，学术与生活艺术融于一体，于紧张的警报之下来去自若，是我们追求的最终人生境界。

今天的华夏，红色灯笼的映照下，武汉的白衣天使们仍在奋斗不息。过去一年的苦难啊，是那大火，是那病毒；是中东骚扰不断的霸权主义，是亚马逊和澳洲火海中哀鸣的生灵。武汉封城，恍若零三年非典又至，街上行人渐无，我们只能戴口罩相迎。然而脆弱之下凝聚的坚强力量，又让我们不受任何阻挠地仍能庆祝佳节。家中我们简单又丰盛地准备了年夜饭，鸡鸭鱼肉，瓜果蔬菜，调作浓重口味的菜肴，干杯相祝。音箱里播出年代久远的经典老歌，我们谈论三国，谈论猫的习性，谈论乐队的发光性，再谈论武汉的疫情，显然已经不同于非典往日。我们于心中默念，感谢武汉人民停留城中以祈天下健康，感谢千万医护人员奔赴第一线援助救治；希望武汉的早日胜利，希望大家都安全平安，希望中国早日渡过此关。

去年，我们建国七十周年；明年，我们建党一百周年。于是，2020 这完美无缺的数字承上启下，作为关键的节点，中国将全面小康，我们也将展翅翱翔！

俨然化作雾都的长安，藏不住街角笑意盎然的红色灯笼。年兽来袭的这一刻，鼠年的我们披红戴绿，张着满嘴的大白牙齿，伸出我们穿着厚厚羽绒服的小短胳膊，欢笑狂叫着将之赶去深渊，以此为十二生肖的开头。我们的稚气在大踏步的时候将逐渐褪去，我们铁一般的臂膀即将生成。祝大家新春快乐，万事如意，庚子鼠年，生生不息！

（指导老师：王小枝）

正视

启迪高 2020 届理科班 刘友渔

鲁迅先生曾说过，必须敢于正视，这才可望敢想、敢说、敢做、敢当，倘使想正视而不敢，此外还能成什么气候。疫情也是面镜子，照出了人间百态；也是一本教科书，让我们不断成长。

疫情是人类对自然的亵渎对生命的蔑视造成的一场灾难。这次疫情的直接原因是某些饕餮之徒为了一时口腹之欲打开了潘多拉魔盒，导致病毒传散人间。我们之所以能将野生动物视为盘中之餐，是因为我们意识里自诩高“人”一等，将自己看作世界的主宰，那么便可以奴役万物苍生。这种对自然对生命的蔑视迟早会引来惩罚。我们的祖先敬畏自然，感谢土地带来的恩惠，祭祀上天，祈求神灵带来福祉。他们不是愚昧，他们是有信仰，他们信仰自己只不过是万物之一，宇宙之内众生平等；他们信仰“不违农时，谷不可胜食；数罟不入洿池，鱼鳖不可胜食……”他们信仰自己从自然中来，也终将回归自然。而如今，我希望我们能通过这场灾难，反思自己，告诉我们的孩子，敬畏自然，敬畏生命。要时刻铭记自己是地球的孩子，是其他生物的兄弟。我们同自然，同野生动物，同是宇宙的生灵。与万物和谐共处需要达成一种共识，一种品格。尊重自然与生命，也是尊重我们人类自己。

正视，就是反思自己到底是拥抱爱的温暖，还是堕入罪恶的深渊。今年春节，感动我们的是一个最美“逆行者”留下的背影。我们第一次深刻地感触到，哪里有什么岁月静好，只不过是有人替我们负重前行。在疫情面前，我们也会看到有一些人，借着此时口罩等防护用品供不应求，便恶意抬高物价，唯暴利而谋；有人见缝插针散播谣言，企图将民众本是悬着的一颗心再推向恐慌；有人表面高喊“武汉加油”，实际却视武汉人为瘟神，谈之色变，排斥驱逐。疫情是面镜子，它不仅照出了我们对善的向往，也照出了人性最深的那一处黑暗；是，我不否认人是善恶的复杂体，但我希望大家在疫情面前，即使做不到以身许国，至少不要唯利是图；即使不能力挽狂澜，至少不要推波助澜；即使不能公而无私，至少不要见利忘义；即使不能逆向而行，至少不要隐情不报，恶意传播。我希望，我们每个人都能打开心灵的窗，让爱的阳光沐浴进来，让爱的春风吹拂出去。我们是同胞手足，我们同气连枝，让我们每个人在黑暗之中选择去拥抱光明，拥抱爱，守望相助，将爱的温度传递蔓延。要相

信，星星之火，可以燎原，爱的春风吹来了，病魔也就消散了，只待上林花似锦，出门俱是看花人。

此次疫情，是场灾难，也是场考验，让我们正视这场疫情，敢想，敢说，敢做，敢当，为自己埋下一颗奉献祖国的小种子，踏着光向心中的梦想前进。

（指导老师：樊婧婧）

抗疫中的中国精神

西工大附中高 2021 届 A1 班 全秉松

在庚子年这场没有硝烟的抗疫战争中，一直使战役稳步推进，一步步走向胜利的神器，就是存现于一件件奇迹背后的中国精神。

“人心齐，泰山移。”这是团结的中国精神。自古以来，团结协作便注入了中华民族的血液之中。在疫情中，全中国人民都团结在一起，一方有难，八方支援，各个省市，都向武汉伸出援助之手。正如钟南山院士所说，“大家团结起来，是一定可以过关的！”九百六十多万平方公里的辽阔山河中，十四多亿人说隔离就隔离，说封闭就封闭，大家步调一致，行为如一。这在全世界，很少有第二个国家能做到。这便是团结的中国精神。

“幸福都是奋斗出来的！”这是奋斗的中国精神。要想获得成功，没有奋斗是得不到的。奋斗精神已在每一位中国人的心中深深扎根。疫情中，无数的逆行战士日夜奋战在一线，与死神赛跑。我们在疫灾面前，信念坚定，积极进取。不靠天，不靠地，自己给自己鼓劲，自己给自己打气，全靠主观能动，努力拼搏。自己不去救治、隔离、消毒、防控，疫情绝不会自动退走。有了这种奋斗精神，必能战胜病毒，春暖花开。

“若有战，召必回。”这是奉献的中国精神。疫情中，不论是解放军战士，还是身披白衣的医护；不论是海外的华侨，还是国内的志愿者，都用自己的言行，演绎着无私奉献的中国精神。除夕当夜，本当是与家人团聚的日子，无数工作者舍小家顾大家，毅然踏上了前往疫区的道路，有的人甚至再也没有回到家人身边……国难当头，奉献精神激励着一批又一批中华儿女，去克服一个又一个难关与挑战。

“中国自古以来就是一个英雄的国家。”大疫面前，有八十三岁的国士钟南山，有年逾七十的院士李兰娟，更多的是那千千万万战斗在一线无名英雄。“我来！”“我不上谁上！”这种英雄精神，是中华民族破冰前进，披荆斩棘，勇往直前的不竭动力与活力源泉。

中华民族有五千年悠久的历史，到今天仍岿然屹立，我们曾战胜了无数的天灾人祸艰难险阻，优秀的文化基因中，最突出的一种，就是中国精神。这种中国精神，不仅能使我们战胜新冠肺炎疫情，还能使我们实现中华民族的伟大复兴。

（指导教师：曾琦）

涅槃重生，英雄中国

西工大附中高 2021 届 A2 班 盖怡菲

经此一冬，病毒肆虐，国难当头。泱泱华夏民族，临危不惧，临难不乱。经风雪洗礼，病毒考验后诞生的新时代中国精神，以一种极其耀眼的姿态盛放在世界历史舞台上。

上下五千年，悠悠中国魂。在历史的风沙迷离之中，华夏民族曾走过了多少荆棘泥沼，“中国不缺少考验，更不缺少胜利！”这一次次的艰辛坎坷，只会锻造出一个更加坚毅挺拔的民族魂魄。

团结一心，同舟共济，是民族精神的传承。“九州同心，华夏连情。”中国同胞之间血浓于水的亲情，在疫情中更加坚不可摧。武汉一疫，八方支援。勠力同心，共克时艰。一批批白衣天使辞别家人，勇赴战场，最美逆行；一车车救援物资从全国各地出发，构成了赶往相同目的地的车水马龙。封城，并非孤立无援，武汉从不是一座孤岛！我看到卡车大哥千里运物资的奉献，我看到卖菜大妈亲送口罩的善良。这点滴的温暖与力量，汇聚成了中华民族不

息的精神长河。“尽我所能，护你周全！”武汉，全国各地的人民都在你的背后，放手去博，我们是你最坚强的后盾。十四亿人民同心之力，必将战无不胜！

迎难而上，永不言弃，是民族精神的延续。“故天将降大任于是人也，必先苦其心智，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。行拂乱其所为，然后动心忍性，增益其所不能。”民族的古训仍于耳边回荡。这个古老的民族，踏着几多泥泞，一步一个脚印走到了今天。此次疫情也是对祖国的一次大考。这以血泪书写的答卷，也再一次惊艳了世界。中国从未也永不会退缩，倾全国之力守武汉一城，于武汉前线直面病毒，直面死亡与人性的考验。“战士，此去何如？若一去不回，便一去不回！”我们无所畏惧，因为我们绝不会输，也不能输。风起潮头，那些迎波而上的弄潮儿，便是新时期中国精神的最鲜明的写照。

奉献自我，情系家国。是民族精神的发扬。还记得武汉某医院院长感人至深的话语：“快去救人，别为我浪费资源！我若有不测，便把我的遗体捐给病毒研究所的同志们。”他不是一个人。在此次疫情中，众多仁人志士前赴后继，为祖国抗疫事业呕心沥血。八十余岁高龄逆行前线的钟南山院士，脸颊被口罩勒的溃烂的李兰娟院士及众多医护人员，正如鲁迅先生所言“他们便是中国的脊梁”。浪潮越汹涌这中流砥柱便越坚不可摧。以天下为己任，以生民为己任，这是民族的价值榜样，在无数次磨难中屹立的风骨。

我们有英雄的领导者，英雄的城市，英雄的人民，共铸着英雄的中国精神。惟愿山河无恙，人间皆安。
(指导教师：曾琦)

大国的精神风范

西工大附中高 2021 届 A3 班 乔佳琪

新冠肺炎病毒来势凶猛。严峻的疫情下，中华民族挺直了脊梁，彰显大国的精神与风范。

奉献，是民族精神映射到个人的闪光。耄耋之年钟院士临危受命、辗转广鄂，只为与病毒争抢民众性命；渐冻症患者张院长，罹患病痛，仍步履匆匆，与命运叫板；火神山那彻夜通明的灯火下埋头修建的中国工人……疫情的急流下，无数锚船者涌现。他们或德高望重，或芸芸无名，但他们身上有共同的标签：“中华儿女”。

勇气，是逆行者们黑暗中举起的炬火，照亮身后守护的家园。基辛格曾说：中国总是被他们之中最勇敢的人保护得很好。是的，且看那一队队扑身支援江城的医疗小组、那一支支发送口罩暴露街头的志愿者小队，更不必说直接在前线奋战的武汉医护人员。那些年轻的眼里闪耀的是热，是光，是捐躯赴国难的果敢，是大丈夫当护天下的民族责任心。勇气，在这个特殊的年代，是钻石一样熠熠发光的火光，驱赶肺炎猛兽，点燃中国梦。

团结，是民族凝聚力的具象。山川异域，风月同天。岂曰无衣，与子同袍！同舟共济，守望相助，一方有难，八方支援。这些都是炎黄子孙恪守的格言！疫情初末海内外华人的双向支援，升华了祖脉亲情；隔离期组织线上教学，是社会各界关心的热点；自觉守家的普通民众，贯彻落实了政府方针；无名的物资援助，温暖了冰冷无情的医院……不计其数的中国人以自己的方式，默默为祖国抗疫添柴加火，静静为受难同胞祝福祈愿。冀以尘雾之微补益山海，烛末荧光增辉日月。我们所为一切仅一颗沙砾，却能建成坚固的民族堡垒。

疫情固然可怕，但我们自古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人。具有奉献、勇气、团结品质的中国脊梁，在沧海横流中尽显英雄本色。冰封的冬雪终会消融，滚滚的春雷还会远吗？
(指导教师：蒋舟)

湖北三望

启迪高 2020 届博越 4 班 尚晨曦

亲爱的湖北同学，你们好吗？

我是远在江北的问候者。新冠病毒爆发，遥闻湖北首当。我代表处在疫情漩涡边缘的人，

向湖北寄去我们渭河边的融水和春色，表达我的三望之心。

一望你们莫怕莫担心，更不要自责。新型冠状病毒在中国爆发，我们都一定程度地受其影响。或许会有些对湖北、对中国现状出言不当的人，扬言出国避祸的人，说不定海外诸君看待那些人正如那些人看我们，都是唯恐避之不及。大抵水星人看我们地球人同样是唯恐避之不及。而我们虽然难以出门，只能蜗居在家吃喝，平日小宴上的二三老友也不得凑齐。如今入夜时立在窗前，望着长河星斗，借着二月清风，将心事相送。山水不得望，也少去劳顿，若不能团聚，便短讯报个安生。思念与祝福为馅，灯火长明。窗前的食味与月光，都是馈赠。所以你们尽管一颗心咽回肚子里，我们不会对湖北同胞横眉冷对，反而更加感叹这一场让我感受人间柔情的因祸得福。

二望你们永怀希望，想象不能及的那些温暖的人与我们同根同在。相传唐代日本长屋亲王在赠送供养给大唐的千件袈裟上绣“山川异域，风月同天，寄诸佛子，共结来缘”，鉴真大师被此偈打动，才决心东渡弘法。如今疫情当头，已不是一域之事。你看，巴基斯坦在别国断航时主动宣布通航，伊朗向中方提供了300万只医用口罩，不少国家社会友好人士也纷纷主动通过各种方式对中国抗击疫情提供支持。古有长屋亲王落墨寄情，今有各地同胞遥赠关怀。你们看，青山一道同云雨，明月何曾是两乡。在这样特殊的时刻，秦鄂一心，即使隔着飞埃漠漠春草稜稜的秦川，我们的心意搭载着着黄鹤，绵绵抵至江城。河海有别，波涛共挽；星月长明，遥祝同安。“羊肉泡馍”是“热干面”坚定的后盾，我们与湖北同胞共克时艰。

三望你们关注时事，坚定自己的内心。黑暗的影子，在以另一种形式指明光的方向，更多中国人的敬畏自然之心悄悄被唤醒。其实，身处事发地点，你们比任何人更知晓事情的起因可能是一只蝙蝠。可你我都知道，杀死人的从来不是蝙蝠。张晓风说，人间永远有秦火焚不尽的诗书和法钵罩不尽的柔情。有双眸泛泪，砸掉小猪储蓄罐买口罩支援武汉的孩子，也有刚坐上火车，掉头回来签下‘我志愿支援武汉，不计生死！’的青年，甚至在偏远山区也有号召中国要团结的农民老人。可有时，这秦火这法钵让人窒息，在那些吃野味博眼球的人的面前，诗书和柔情却不知道去了哪里。我们只要坚持自己不是放火持钵的人就足够，该被倾慕，也该被敬畏。

昨日的湖北，在李白笔下，五月的江城，可落得梅开，黄鹤楼中的玉笛声仍习音入耳，吹渡春风几千载。

今日的湖北，也定能在与大雪一同跌落时，又建起五千仞的摩天雪山。孤灯千座待破晓，总会有一天，真正的新年钟声响彻九州，疾病与灾难都会成为岁月的尘埃。这里没有哭喊，没有绝望与黑暗，春风会吹醒这里的樱花，一树又一树尽连成蔽日的云朵，而这里，疾病肆虐过的冰冷土地下，是即将破土而出的春天。

问舟问的不是我们的归途，是前路。

（指导老师：徐卫妮）

拒绝贪欲，和谐共生

西工大附中初2021届A8班 于思源

2020年3月2日晚，央视新闻联播开始前，播出了一则“拒绝野味”的公益广告。30秒的时长内，许多野生动物的镜头一闪而过，旁白则在呼吁公众“拒绝野味”：

你能拒绝打着美食名义的杀害，

你能打破不科学的滋补观念，

你能停止因为口腹之欲引起的灾难，

你能找到无数个拒绝野味的理由。

你在保护它们，也在保护我们，拒绝野味，你一定能做到！

2020年春，一场疑似由野味引起的新型冠状病毒如蝗虫过境般席卷全国，本应欢度春

节的中国人，如置身在狂风暴雨之中被打翻的落叶，而作为疫情的中心，整个武汉城都在柔弱地颤抖着。在“武汉肺炎病例”引人担忧的同时，这场病毒的由来也勾起了我们对 03 年 SARS 病毒肆虐的惨痛回忆。

回忆起初。他们有着相同的开头：一个病人出现，一传十，十传百，一时间风起云涌，疫情爆发。回顾病原。他们更有着相似的起因：国家卫健委指出，病毒是从野生动物传到人类的。人们对于野味的探索，越是奇形怪状，越是稀有动物，就越能勾起人类无止境的欲望。而在这愈演愈烈的惨忍杀戮中，殊不知大自然也开始了怒吼和反击。

纵观近几十年新型传染病的发源。艾滋病毒来自于非洲白眉猩猩，寨卡病毒来自于恒河猴，埃博拉和 H1N9 禽流感这些更为熟悉的疾病，也都和野生动物有关。这次肺炎的第一例感染者和随后的十余名患者均来自野生动物市场。而 17 年前的 SARS 病毒也正是因为人类吃了一种叫果子狸的野生动物，而它体内正好有蝙蝠携带的病毒。长久以来，在动物身上相安无事的病毒，在人类贪婪的大口下，开始肆虐人类。在屡次发生的血的教训面前，每个人都应该拒绝追求“野味”。拒绝捕食野生动物，不仅关乎生态，更关乎公共安全！

而在非典疫情平息 17 年后的今天，同样的错误卷土重来，曾经惨痛的遭遇至今仍历历在目，但人类中一小部分人对野味的执着，终又引发了血的惨案。自古以来，人们对吃的追求，从未停止，煮，炒，炸，煎，人类对于美食的追求在不断地前进和开拓，吃是维持人类活动的必要行为，但这并不意味着吃就可以随心所欲。同一的太阳照着人类，也不曾避了任何一种生物。任一生物，都在各自的位置上运行，人类与动物都是大自然的一部分，人类并不会因为站在食物链的顶端而在自然中取得更优越的地位。

文明与野蛮之间也许只隔着一颗心，非法食用野味就像一枚硬币的正反面，一面写着利益，一面写着欲望。但是我们需要承诺：

“我们绝不食用野生动物，也会像使命般督促别人同我一样，拒绝食用野生动物。还它们一片栖息之地，还地球一个和谐的共生体。”
(指导老师：杜敬华)

疫情三节课

西工大附中高 2022 届 B3 班 赵艺煊

新冠肆虐之初，人心惶惶。我们每个人都已深陷其中，而那些“奉献”者早已踏上征程。“小汤山”院长张定宇身患重疾依旧身先士卒，坚持奋战；钟南山院士临危受命，奔赴前线；千万医护人员向死而生，坚守岗位……他们是父母、是儿女、是丈夫、是妻子，却在疫情汹涌之际挺身而出，奉献自我。这，就是第一课：国有难，必坚守。

“要向人生索取，不向命运屈服。”疫情当前，中华儿女没有丝毫抱怨，积极投身于奋战之中。我们早已不自觉地将祖国之安危系于心中，民族意志随五岳指霄，随江河向前。这团结一心的博大情怀，在疫情的冷酷无情之下显得格外动人。国民们纷纷献出自己的力量：武汉市的公安局门前，好心人留下了 3 万元现金；医院大门口，口罩、消毒液成箱搬下；巡逻警察未戴口罩，几架无人机悄然“逼近”，送上装备……这，就是人心。抗疫如你我，早已不自觉成了英雄，这，便是第二课：不信命，不屈服。

“为中华之崛起而读书！”周恩来总理掷地有声，说出了我中华儿女穷尽一生奋斗之目标。在此逆境之际，我们青少年也应尽一份力。18 岁的朱如归，徒步 110 公里至湖北，赶赴医院照看病人；19 岁的黄新元，骑着单车在武汉街上为市民送药；00 后武汉姑娘谢小玉在 50 天内蜕变，为疫情奔波，早出晚归……千禧年前后的这一代人，正在用责任与担当为自己证明。“青年之担当，是正义，是为世界不平之愤慨”。这，就是第三课：有担当，立大志。

青年之担当，是毅不是疫；英雄之志魄，是精不是惊。冬将尽，春可期，此次疫情正是吾辈蜕变成长之际。待黎明破晓，山河无恙；你我携手，笑满山川！

(指导教师：张颖)

大力量

西工大附中高 2021 届 A5 班 张瑜

水湍浪急，危急时刻，平险镇凶的是大力量；重灾深难，存亡之际，抵御克胜的还是大力量。

顶层坚定，领导有力，是大力量的驱动。在疫情初袭人心浮动的时刻，习主席第一次讲话，仍不忘 2020 年是我们脱贫致富的完胜年，这是何等的心胸与气魄。以人为本，人民的生命高于一切，是抗疫战争的最高指导原则。集中力量办大事是我们制度的优势，全国一盘棋，统一部署，统一行动，联防联控。如没有相应的体制，哪来这样的神力。“时代是出卷人，我们是答卷人，人民是阅卷人。”所以习主席亲自指挥部署，李克强总理孙春兰副总理亲赴武汉指导抗疫。党和政府不断向向千家万户传递着坚定的信念。

一方有难，八方支援。同舟共济，共克时艰。这个民族文化的优秀基因，是大力量的彰显。的社会合力，总理副总理、院士、医护人员、支援部队、志愿者、海外华侨等等，大家伸出援手，大爱小爱，相互汇聚，彰显着全社会合众力量博大。武汉，这座英雄的城市，也发出了自身的雄壮力量。在辛亥炮火，抗日烽烟，特大洪水，冰雪灾害等一系列严峻考验中屹立不倒。

沉着冷静，自我反思，及时调整，是大力量的源泉。2020 年 4 月 4 日 10 时，国家为牺牲的抗疫英雄与死难同胞举行降半旗全国哀悼，这不仅体现着对牺牲人员的尊重，更表现出华夏大国痛定思痛的反思精神，以及不断剖析自身的可嘉勇气。在历史中总结，在反思中进步，这是对国家前行的推动。于是才会有英雄的国家坚不可摧英雄的城市坚如磐石英雄的人民坚强不屈这样的壮观。

中国是个伟大的国家，中华民族是个伟大的民族，伟大就源于背后的大力量。新冠肺炎病毒带来的疫情终将会结束，但我们中华民族雄壮的脚步永远不会停止。

(指导老师：梁斌)

§ 2 歌颂赞美

浩然天地间，万里星河伴

西工大附中高 2022 届 A8 班 蔡佳钰

己亥末，庚子初，荆楚大疫。东方神州，疫雾毒气笼罩，天昏地暗，寒风四起。

但请看：或为人妻，或为人夫，或为人子，或为人亲老，却为了同一个目标毅然远离家庭，纷纷奔往疫区。

我们看到在武汉只用十天的速度就建立起一座医院，都在感叹着中国速度。可所谓的中国速度，其实是 7000 多名工人用汗水用泪水用生命拼搏的结果。

宋英杰医生在连续工作 19 天之后因过度劳累而猝死，可年仅 27 岁的他依然是少年，有着父母在等他回家。护士刘海燕想念家里的饺子，可在九岁女儿送来之后，又担心传染不允许女儿靠近。“妈妈是共产党员，妈妈什么都不能怕。”

吹哨人李文亮医生往天国而去，被病魔所夺走的生命却熠熠生辉，无悔的人生，天地可昭。

“很累，但我们不能退缩，有那么多人等着结果。”李兰娟，钟南山七八十岁的老人工作不分昼夜，凌晨四点下了火车，吃完早饭就开始开会。本是颐养天年，含饴弄孙的年纪，却仍奔波在第一线……

这是苦难的世界，亦是美丽的人生。在这浩然天地之间，好在总有万里星河相伴，所以哪怕荆天棘地，也在所不辞。

龙魂不死，风雨而立，是因为这世界上有着无数平凡的不能再平凡的人，都只是平常的普通人，赚钱养家，照顾儿女，赡养父母。他们有着普通人的小毛病，或市侩或自私，可等灾难降临时，他们依然怀着善良与责任，去希望别人变得更美好，希望凭借自己的努力能让这世界变得更美好，这是无数人平凡而不平凡梦想。无数微小的力量，一丝一缕的奋斗，渐渐扭转成一股强大的力量，同这世界的灾难作斗争。正是因为这群人，所以黑天总会过去，白天总会到来。

少年的我们也处于这场疫情中。只愿少年强则国强。愿中国少年都能摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃者之流的话。做能做的事，发能发的声。有一份热，发一份光。就如萤火一般，也可以在黑暗里发一点光。我们所站立的地方，正是我们的中国；我们怎么样，中国便怎么样；我们若光明，中国便不再黑暗。只愿今后河清海晏，国泰民安。如有危难降临，吾辈少年当有为。

险情未脱，国难当头，勇敢无畏的人们，冲锋上前。世上哪有什么英雄，不过是因为有人需要，有人牺牲，所以才有了英雄。拯救者总是我们自己，是凡人、是医生护士、是专家学者、是警察军人，是无数无数的逆行者。此后世间如没有炬火，那你们便是唯一的光。

迎春花儿还未开放，我小小的心儿雀跃着，没有一个冬天不能逾越，没有一个春天不会到来。等待我们摘下口罩，我想给“你”一个拥抱。（指导老师：魏荣望）

疫情当前，你说，我来！

西工大附中高 2022 届 A8 班 刘朝阳

不知不觉间，时光的车轮已辗转走过 70 多个日夜，这场史无前例的战疫，逐渐在中国落下了帷幕。而在这短暂又漫长的 3 个月里，留在全国人民心中那刻骨铭心的记忆，不仅仅是疫情、恐慌，更多的，是那些千千万万的“你”的身影，为了胜利不顾一切，与时间赛跑。

你，是钟南山，是李兰娟，是医界举足轻重的专家。疫情出现，你留下“没事不要到武汉”的劝告，却急匆匆地踏上前往江城的路途。是你，第一个说出“人传人”这个高敏感的词语，却又在尽力安抚人们恐惧的心灵。电视机前，你哽咽着说，武汉，是个英雄的城市；多少个夜晚，你辗转反侧，眼前浮现的是一张张患者的脸庞……疫情当前，你说，我来！你挑起了抗疫第一杆大旗，向病毒宣战。

你，是李文亮，是张定宇，是无数涌往武汉的陌生的面孔。你来自东北，你来自南疆，你来自中原，千千万万的你，按下千千万万鲜红的手印，留下铿锵有力的请战书。面对突如其来的病毒，武汉的医疗已不堪重负，而你，痛别亲人，怀揣一颗医者仁心，带着“生命至上”的诺言，来到武汉。剪去长发，穿上防护服，你说，我来！是你，给病人们带来了希望；也是你，用血肉之躯为中华民族抵挡着病魔。如果说这世上真的有天使，那也一定是你这般模样。

你，是建筑设计师，是机械驾驶员，是无数基层农民工，是成就中国“基建狂魔”称号的一份子。医院不够，床位不够，那就建！78 分钟，由当年的小汤山医院建设修改过来的图纸便被你拿出；5 个小时，场地平整设计图出炉；24 个小时，总方案设计图便由你交付给建筑公司。而你，正吃着年夜饭，却看到公司紧急召集工人的消息，当即撂下碗筷，奔赴战场，喊着，我来！

一天一夜，5 万平米，相当于 7 个足球场大小的土地被你平整；短短 10 天，34000 平米的火神山医院拔地而起。你笑了笑，忘记了在工地上挥洒汗水的自己，又将工资捐献给医院。澳大利亚有网友说道，他们国家建医院，用 25 年做决定，20 年修建，而你，让世界见识到了什么叫中国速度！我想，当 5000W+ 网友在线为火神山的建设倒计时时，你的心中，一定充满着骄傲与欣慰。

你，是国家电网，是中国移动、中国电信、中国联通，以及每一个为火神山建设默默出

力的幕后工作者。医院的建设，用电量巨大，几百名电力工人加班加点，你医院建到哪里，我电缆就铺到哪里。建筑工地需要网络，你说，我来！你连夜撑起信号基站，实现了火神山工地 5G 网络全覆盖，也让世界目睹了这座奇迹般建筑的落成。

你，是中国人民解放军，是国家最强大的力量。疫情就是敌人，面对病毒，你说，我来！你除夕夜出征，带着抗击非典和埃博拉的经验，踏入武汉。你驾驶着首次执行非军事行动的运-20，为武汉送来物资；你让迷彩绿与白色结合在一起，为武汉人民送来了信心。国家有难，人民军队永远是冲锋陷阵的第一梯队！

你，是快递小哥，是公交车、出租车司机，是卡点的交警同志，是巡防检测的社区工作者，是无数奉献自己力量的普通人。疫情袭来，你说，我来！

你驱车数百公里，为武汉送来医疗物资、米面粮油，及时带来全国人民的关怀；你主动请缨，顶着被感染的风险，免费接送医务人员上下班；你守在关口，为来往的人们测量体温，有时甚至连吃一碗方便面的工夫都没有……你们凝聚在一起，组成了一张大网，一张让病毒顿时瘫痪的大网。而当别人问起你的姓名时，你说，你叫中国人。

你站立的地方，就是你的中国，你在发光，中国便不会黑暗。正是这些数不清的你，再次刷新了世界对中国的认知，再次证明了什么是团结的力量，什么是中国人的力量。

我想，无论再遇到什么样的困难，我们都无需恐慌，因为，总有人，总有你，愿意负重前行，愿意默默付出，为祖国撷来春天第一缕温暖的曙光。（指导老师：魏荣望）

此战必胜

西工大附中高 2022 届 B2 班 李睿昕

“生命对每个人都只有一次，远离危险是人的本能。”然而，那一封封请战书上鲜红的指印，以及前后方忙碌的身影，用他们现实的抉择告诉大家，何为“勇气”，何为“责任”。

有一群勇于挺身而出的人，他们走在我们的前面身扛大旗。他们在疫情拉起警报时集结，在家庭团圆时前往一线支援，在如战场般的医院里身负厚大的防护服，日日夜夜地奔波照顾患者。他们有的人一天只睡三四个小时，为提高工作效率，有人 12 小时没喝过一滴水，雾气朦胧的头盔下是一张张被口罩勒出血印或水泡的脸。但从他们的神情上，看不到抱怨、懊悔和无望，他们的眉眼中充满着打赢这场战役的坚定，明亮的眼眸闪着乐观的星光，让每一位国人看到了希望，增强了与命运抗争的斗志，凝聚起了抗击疫情坚不可摧的信心和勇气！

钟南山老人从广州到武汉再到北京，连日来，实地了解疫情、研究防控方案、上发布会、连线媒体直播、解读最新情况……他的工作和行程安排得满满当当。17 年前奋战在抗击非典第一线，如今在战防疫最前线，84 岁的他有院士的专业，战士的勇猛，更有国士的担当！采访视频中，谈及武汉时，他哽咽了，双唇紧闭，鼻子抽搐了一下，透过眼镜，我们都能看到他眼角的泪花。

前天，朋友圈里一篇武汉的自述文章让无数国民热泪盈眶。武汉是疫情重灾区，为了更多人的健康，为了不把病毒传染给大家，她将自己关了起来，搁置她的发展，安静地配合治疗，不吵也不闹。

不仅是国家的英雄们，被拯救的城市，还有无数普通人，在四面八方带来光热，奉献勇气，承担责任。其中，湖北 45 岁秦师傅用三轮车拉 24 箱新鲜蔬菜，冒风骑行 40 公里，只为让一线的医生们吃上自己家的蔬菜，秦师傅说：“菜虽不好看，但很甜很新鲜。”昆明口罩厂开工缺人，消息一出百人应聘，而且全都不要报酬。他们中有妇女党员，有放寒假的大学生，有热心的市民。记者采访时，他们漾着温暖的笑意说：“大家不要报酬，只要能贡献自己的一份力量，再苦再累都不怕。”

我们虽不能像守护国民的“白衣天使”立冲前线，不能像企业家捐出巨额支援资金，但我们可以我们的本分之内对负好责任。不去公共场合，不聚会，不外出，在家里自我隔离，

不给他人社会和国家添乱。前几天看到一段不堪入目的视频，电梯监控中的男子不断在电梯按钮上留下自己的唾液，看完只觉得他龌龊可笑又无知，爱护他人生命也是在为我们自身的健康造福，做这种损人不利己的事无疑是在玩火自焚。同时，隐瞒病情也是对他人的野蛮，共同战“疫”，我们“同袍”共情，偕作偕行。

鲁迅先生说过：“愿中国人能做事的做事，能发声的发声，有一分热，发一分光，就令萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等待炬火。”对抗病毒之路途虽然凶险艰辛，但我相信“此战必胜”。只要全民勇敢战“疫”，承担起人人应尽的责任，终有一天，我们必将赶走病毒，摘下“口罩”！

这一仗，我们一定会赢！

（指导教师：张颖）

白衣天使歌

西工大附中高 2022 届 B2 班 安又琪

寒冬的机场，你，你，还有你，无数个你，组成一望无际的你们，背负行囊，整齐的迷彩服，戴着口罩，雄壮地喊出：“我是党员，召之即来，来之能战，战之必胜！”口罩虽厚，却挡不住你们嘹亮的誓言。你们坚定的含着热泪的眼神望向家的方向。“家人，我一定平安胜利归来！”你们知道，疫情就是命令，防控就是责任。

大年三十的晚上，你还在年夜饭的桌上，便被一个电话号召，匆匆与家人告别，瞒着他们悄悄收拾行囊出发。

你，或许只是一个刚成年不久的小护士，但你冲在第一条线。“因为那年的非典是医务工作者守护我，而现在就要我来守护他们！”你年轻的瘦小的手递出自己的身份证，“我还没有成家，我先去！”身处一线，一天都戴着口罩和护目镜，你的睫毛上都挂着点点汗珠，白暂红润的脸被压得有了血印，每日仅有的休息时间，你连防护服都不脱，就累得靠在墙上睡着了。看你疲惫的身影，全国人民都既感动又心疼，可最心疼的莫过于你的父母，你是为儿子女，父母的担忧被你“我安好”的短信化解。

你，或许是从医几十年的老大夫，虽已年老，但有经验。“非典我去了，抗击埃博拉我去了，这次新冠肺炎我还要去！”你面带笑容看似轻松的话，可谁知其中夹杂着恐惧与担忧。你上有老下有小，你深知病魔的残忍，却依旧站在队伍的前列。你放下家人的不舍，背起国家的重担。

这就是你，你，还有你，这无数的你组成了一个大军，有人称赞你们是白衣天使，向人间传递着伟大的爱。分散开来，你们就成为人世间一个又一个平凡的医生护士。但在这场漫及全球的灾难面前，你们插上逆行的翅膀，冲在这场无硝烟战争的最前线。

如果我能够，我要唱一首最真诚的歌，歌名就叫白衣天使歌。

（指导教师：张颖）

一束束之光，照亮人间

西工大附中高 2022 届 B8 班 史哲菲

2020 年，对所有中国人注定不凡。新型冠状病毒肆虐全国。感染条件低，潜伏时间长，没有特效药……新冠肺炎的阴影笼罩在每个人心头。

蓦得，有光迸出，刺开无边的暗夜。一缕又一缕，渐渐汇成片，让人看到光明。

84 岁高龄的钟南山院士挂帅出征，逆疫而行，毅然决然踏入重灾区武汉；渐冻症患者金银潭医院院长张定宇，不分昼夜，不顾病情，抗击在抗疫前线；上海华山医院张文宏医生，身先士卒，以身作则，高喊出“共产党员先上”最接地气的话语。

他们是先行者，是最耀眼强烈的光。

接着一束又一束光，紧随而上，愈发光亮。

无数医护人员踏上援助武汉的征途。那厚重的防护服，一穿就是一天；那繁重的工作量，一干就是一天。他们为彼此在防护服上写下“加油，武汉！”“加油，中国！”“我们一定行！”的拼搏心声。为了降低感染率，女孩们剪去长发，骄傲而自信的引领时尚“新潮流”。

坚守在高速收费站的交警们，一丝不苟，严谨认真地排查每一辆汽车，每一位乘客。他们在寒风中挺直腰杆，一次次举起测温仪；他们在黑夜里坚守岗位，恰似一束光为我们照亮前行的路。

他们都是奉献者，是我们身边最动人的光。

我们又何尝不是光呢？响应国家号召自觉隔离在家，出门佩戴口罩，积极配合各项检查。参与网络募捐活动，为防控疫情尽绵薄之力。正如那句玩笑所言：“乖乖在家待着不动，就是为国家做了最大贡献。”

那一丝丝，一缕缕，汇丝聚束，积少成多，与那星星之光汇聚一起，成片满天，誓要冲破暗，普照人间。也许正是因为这疫情，全国上下前所未有地团结在了一起。十四亿人拧成一股绳，心往一块想，劲往一块使，形成一个抗疫奇观。（指导教师：刘亚）

此致敬礼

西工大附中高 2022 届 A7 班 林子涵

除夕本是佳节团圆的时节，可一场突如其来的病毒却打乱了人们迈向新年的步伐。几天之后，疫情开始向全国蔓延。

危难来临之际，便是最能体现人性光辉的时刻。武汉是全国最严重的地点，可这样危险的地方，却有不少人奔赴前线。他们中，有刚刚毕业的大学生，有孩子才几十天的夫妻，有年逾古稀的院士，更有全国各地的医护人员。当武汉各级医院招募志愿者时，短短几个小时就招满了。

84 岁的钟南山院士，没有选择“采菊东篱下，悠然见南山”的生活，而是在夜晚紧急赶往武汉。在去往武汉的途中，他疲惫不堪，却还是像当年抗击非典一样，坚定地伸出了自己的双手。武汉金银潭医院的院长张定宇，在 2018 年就被确诊患上渐冻症。从十二月底到今天，他几乎没有休息过一天。而在如今全国医护人员的支援之下，他终于可以保证每天 6 个小时以上的睡眠。一位母亲在大雨中追着出发女儿的车子，一路狂奔。她说，我一心想保护的人，要去保护别人了。可是到了那边，又有谁来保护她的女儿？而对与孩子来说，父母更是放不下的牵挂。不满三岁的孩子看着电视机中身着白大褂的父亲刘晓伟，只能对着电视机，一次又一次地叫着爸爸。而战斗在前线的父亲和母亲们只能告诉孩子：“宝宝乖，爸爸妈妈去打怪兽了。打完怪兽，就回家。”而父母也做出了这样的承诺：“他日春暖花开之时，必是旗开得胜之日。”

就在 2 月 9 日，41 架载着祖国四面八方而来的 6000 名医护精英，降落在武汉机场。他们，就是武汉最强大的后援团。“以一身白衣，舍一己安危，守一方平安！”这是北京协和医院立下的誓言。“百年湘雅，从未负国！”这是中南大学湘雅医院的豪情壮志。

而当四川华西医院与齐鲁医院两队相遇时，医生们挂着笑容，向对方喊道：

“你们是哪个医院的？”

“华西医院的！”

“我们是齐鲁的！我们一起！”

国难当头，责无旁贷！这是所有医护人员呐喊的心声。如果不是这次疫情，我们可能永远也想不到，那些坐在办公桌旁，给病人诊断的医生们，那些给患者们打针护理，从未懈怠过得护士们，那些操刀救人，在手术台旁日夜操劳的医生们，竟有如此一般上战场的豪情！

这样的故事，还有太多太多……他们不思有多少医护人员确诊，不畏有多少医务人员离世。这个世界上哪有什么白衣天使，不过是普通人披上了战袍，学着前辈的样子，从死神手

里抢人。

又忆起那段精彩对白：

“医生，此去欲何？”

“战病疫，救苍生。”

“若一去不回？”

“便一去不回。”

千言万语，哽咽在喉。

除了一声谢谢，也真不知该说什么好。

愿你们整整齐齐地出发，整整齐齐地归来。

此致

敬礼！

2020年2月18日

指导教师：魏荣望

凡圣之变

西工大附中高 2021 届 A8 班 李龙骧

进出学校要凭证件出入，有位先生忘带了，而门口值班的你不放行，那位先生就和你吵了起来。你上了年纪，说话很慢，而那位说话连珠炮一般，质问，责骂，边骂边往进走，但你还是拦着不让进，忍受着他的责骂。然后我无意中看见你脸上被太阳晒出的口罩印。

你一月工资不到两千块钱，凭着体力劳动获取报酬。你走进警察局，把一塌厚厚的东西拍在前面值班人的桌子上，走了，头也不回。值班警察打开那厚厚的纸袋，里面写着“国家养育我，我报答她”。你几乎全部的积蓄，捐给了红十字会，可你连名字也没有留下。这段视频传到了网上，有网友说你是一位清洁工。

你做着导游的工作，常年飞往国外，你得知祖国的疫情，联系同事们在海外买了大批口罩捐给医院。你推着一箱箱口罩出现在祖国的机场，接收同事寄来的口罩，你一个人拿不下那么多，一个人推着好几车口罩，往一家家医院送去。有人问你值得吗，你说国家有难，这点事情算什么。

你走走停停，看着站在身后的女儿。你拉着一箱行李，逆流而上，去做了防疫站的护士。你剪掉了多年蓄的秀发，只因带头套会不方便工作。你一天穿防护服数个小时不上厕所，只因防护服是一次性的，不能浪费。你走的时候，女儿的大眼睛印在了你的脑海里，但你还是明白“妈妈爱你，但妈妈不能不站出来”。

你为每一位隔离的民众送菜，一天上下十几栋楼，冒着被感染的风险，你穿着红马甲，询问每一位隔离民众的情况。你走在楼道里，膝盖酸痛，拎着的菜，还是每天送到民众的家里。

你日夜练拳，在国际舞台上证明了自己，你为中国女子争得了荣誉。在赛后记者采访遍体鳞伤的你时，你冲着镜头喊“武汉加油”，然后离去。

你查票时看见车座上的大妈没戴口罩。询问情况，大妈说实在买不到口罩。你把自己的备用口罩给了大妈。你一共只有一个备用口罩。大妈看着你，你冲大妈笑笑，虽然你的脸隔着口罩大妈看不到。

自古以来，就有人将人分为凡人和圣贤，或者普通的人与伟大的人。也许有他们的道理吧。但是在新冠肺炎疫情最重的时期，看到祖国成千上万的普通人平凡的人们的那样的举止言行，让我们对凡圣有了进一步的认识和理解。出身、地位、学识、职业、才能、成就等等，也许不全是凡圣的标准，但只要有了一颗仁爱的心，在危难时尽心尽力付出了自己的行动，凡就是圣；否则，圣就是凡。

（指导老师：陈萌）

致敬你们

西工大附中初 2020 届 A1 班 王梅星紫

确诊，疑似，治愈，死亡。疫情的数字让我们触动，而逆行的面孔却给了我们最深的感动。

“我总的看法，就是没有特殊情况，不要去武汉。”但在一月十八日傍晚，说出这句话的人，匆匆挤上了从广州去往武汉的列车上。您累得闭着双眼，却和很多专家们一起，帮国人们睁开了面对疫情警觉的双眼。已经 84 岁了，却没有“采菊东篱下，悠然见南山”，而是穿着厚厚的防护服，拿起柳叶刀，走重病区。困倦包围了您，却依旧可以看到您一丝不苟的头发和凝重坚毅的面孔。

在记者采访的过程中，你接了一个电话，突然就泣不成声了。这样的画面以往很少见到，你是奋战在一线的武汉医生胡明。电话里说，你的同行，也是你的好朋友被感染了，病情发展的很迅速。一瞬间你受不了了，疫情中更显友情的珍贵，英雄也是人，英雄也会有脆弱的时候，只是英雄不会被脆弱征服罢了。哭过之后，你说，同事倒下了，病人还会继续救。一转身，便又向病人走去。

哪有什么岁月静好，不过是有人在替我们负重前行。

在这近 50 天的疫情中，你们每天穿着层层叠叠的防护设备，工作十几个小时。而你们的面部，在经历数小时防护设备的挤压后，会出现不同程度的勒痕，这些需要几个小时才能褪去的印记，被你们笑称是“天使印记”。但往往，这些印迹未消退，就要再次戴上防护设备，奔赴到这场战争的最前线。你们疲惫的身影，蜷缩在狭窄的走廊，你们有时一天只吃一顿饭，当别人问起时，却还是笑着说：“多在病房待会儿，这样就不会浪费防护服了。”

“英雄就是普通人拥有一颗伟大的心。”英雄不是一个神坛人物的标签，而是每一位坚守岗位，默默付出的平凡人。武汉市中心医院的护士长唐莎说：“哪有什么白衣天使，不过是一群孩子换了一身衣服，学着前辈的样子，治病救人，和死神抢人罢了。”

我们有势必穿越漫长黑夜的决心，也在积攒见到曙光与炽热光明的力量，正是因为有一位位平凡而伟大的抗疫英雄为我们擎着火炬。

（指导老师：杜小军）

一道缩影

西工大附中初 2020 届 A1 班 董雨韩

车厢里的气氛此时安静至极，与车外惊天动地的哭叫声和鼎沸人声毫不相宜。二十多岁，正是青春怒放的年纪，聒噪和热血理应是生命的主题，可他们不然，老成地犹如见惯红尘风雨的老僧，只是安静而徒劳的对着车窗外泪眼朦胧的人们微笑着，神采奕奕，眉眼弯弯，如花的笑意却挡不住扑簌下落的泪珠。

她坐在车厢里，并没有像大多数人一样和亲人依依惜别，而是独自一人，形单影只。顾视整个车站，那个人的身影却遍寻不见，他真的没来吗？她的心一下沉寂到了谷底。

昨夜的争吵还历历在目，他挡在她家门口，说什么也不准她去武汉。三年间从未吵过架的即将成婚的这对准夫妇，在昨晚直吵到深夜。

她记得他腥红了眼，死死的拽住她的行李箱不放，一遍遍地咆哮：“你别去送死！”

可她还是在黎明时分悄悄地离开了家门，独自走向援汉医生集结的车站，随着医护人员的队伍坐上了车。

不是她冷心绝情，忍心抛下爱人独自前往病毒肆虐的武汉。她当然知道，爱人咆哮的心声是爱与珍惜。但是她明白，疫情当前，她是医生，怎能不去呢？

车子慢慢发动了引擎，窗外苍蓝的天一如她悲壮的心情。有勇气虽好，可是，万一呢？万一她倒在了一线，从此和亲人们阴阳两隔呢？这个世界上没有太多的因为，却有太多的但

是和如果。

就在这时，一声爆破般的呐喊在车后炸响。他喊着她的名字狂奔而来，她看见他一袭蓝衣，从站台呼啸而来，却怎么也赶不上越来越快的车速。她十分焦急，从车窗里伸出头来回应着他的呼喊。

泪水被风干在了脸颊上，他们之间的距离却越来越长，越来越长。

他终于体力不支停下来，千言万语都汇集成了久蕴在心头的那句话：

“等你从武汉平安回来，我就娶你！”

即使再不情愿，可当家国有难时，他还是选择支持她。

“好！你一定要等着我！”

她高声回应着，声音明朗而又坚定，她会是的，她一定会在疫情结束后盛装乔扮，变成世界上最美的新娘。

她的世界里，三千尘埃落定生根。心中留存的只有战胜疫情的信念，剩下的，就把它交给时间。

以上只是千千万万奔赴武汉支援的医护人员离别场景的一道缩影。

这场不见硝烟的战争，虽危机重重，战情叵测，但天佑中华，我坚信：多难兴邦，乌云之后必有暖阳！

（指导老师：杜小军）

平凡英雄剪影

西工大附中初 2020 届 A7 班 文瑞琳

你们没有孙悟空那般神通广大，也没有哪吒的三头六臂。你们只是一群普通的医护人员，却让我佩服，心生敬意。

你们无惧生死，以身报国，率先闯入疫区擒拿蛰伏的死神。那些剪发请战的白衣护士们，毅然剪去长发，甚至剃为光头。高铁上一位老人脸上有疲惫，有沉重也有坚毅和果敢。

医院也变成了没有硝烟的战场。你们每天在病房中冒着被感染的风险竭力救治每个患者，丝毫不敢懈怠。十几个小时连轴转的工作，戴口罩和防护面罩，让整张脸捂在热汗和憋闷的气息中。过度的疲惫，让眼皮和睫毛都显得沉重，每眨一下似乎都伴随着一次深呼吸。但无论何时，疲惫的面庞上的这双眼睛眼神都是镇定和坚毅的。因为你们的眼里装着驱赶疲惫和恐惧的利器，要用眼神将生的希望坚定地传达给别人。过敏，红肿，额头脸颊上满是被护目镜和口罩长期压迫留下的褶皱。深深浅浅，横横竖竖，勒的较深的地方渗出了血丝，鼻头溃瘍化脓，脸颊淤紫。

我震撼了，在震撼过后则是满满的敬佩。在一个个小小的身躯里，蕴含了多么巨大的能量，面对愈演愈烈的疫情，你们毫不退缩。你们的安危让人揪心，你们的劳累让人疼心，你们的付出让人暖心。你们为患者点燃生的希望，为弱者撑起爱的暖空。你们的名字，我虽无法一一叫出，可对你们的熟悉远远大于陌生。你们虽带着口罩，但你们的样子我们会记得一辈子。

哪里有疫情，哪里就有你们战斗的身影！你们是平凡的普通人，你们又是伟大的英雄！

（指导老师：杨文）

认识英雄

西工大附中初 2020 届 A3 班 许钰婷

素昧平生的你们，让我明白了英雄的含意。

“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉”，1月28日，钟南山院士接受采访，他的眼角里闪烁着泪光。病毒肆行的角落，就是他脚步到达的地方；疫情爆发的地方，就是用生命继续战斗的前线。这一刻，他的泪水，分明流淌着对祖国和人民一份真挚而深情

的爱！

这，是对英雄的一种理解！

贵州的义务消毒员吴成柱，每天要喷洒 4 箱药水，覆盖面积 1800 余平米。这样的工作量，年过半百的他依然承担下来。他不是领导干部，不在防疫一线，但是却默默无闻，为疫情防控做着工作。在自己的平凡岗位上默默奋战着。

这，是对英雄的一种理解！

在武汉病区工作的 9 位女队员，不约而同地决定一起剃光头。面对冰冷的剪刀，她们紧握双拳，她们紧咬牙关。这一个月下来，她们的皮肤明显变得粗糙，她们的眼睛里布满了血丝，但是，她们眼神，永远坚毅的犹如战士一般。从替父从军的木兰，再到心比男儿烈的鉴湖女侠，中国自古以来就有巾帼不让须眉。

这，也是对英雄的一种理解！

鲁迅在《中国人失掉自信力了吗》这篇文章中说道：“我们从古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人……虽是等于为帝王将相作家谱的所谓正史，也往往掩不住他们的光耀，这就是中国的脊梁。”

“江山不负英雄泪，且把利剑破长空。”

愿所有英雄都凯旋！

（指导老师：王蓉）

尊敬的人

西工大附中初 2020 届 A4 班 王宇衡

2020 年，病毒肆虐神州大地，但随之涌现出一个个值得我们尊敬的人。

在病房里，你们穿着厚重的防护服，连续工作十几个小时！超负荷的工作让眼睛里布满血丝，浑身都浸在汗水和憋闷的气息中。口罩将整张脸勒得充血，有的地方甚至有了淤紫，压破的伤口只能用创可贴预防感染。曾经白皙纤巧的手被滑石粉、消毒液浸得几乎褪了一层皮，褶皱浮肿。病魔围绕在他们身边，他们却能不畏惧，用生命救治病人，你们给予病人鼓励；出了病房，可能因为想家而痛哭。

还有那些快递员、义务接送医生的志愿者，连夜开车运送医疗和生活物资的司机、执勤查体温的保安……你们都坚守着自己的岗位、尽着自己的一份责任。

你们也是丈夫，是孩子，是为人父母，甚至年愈八旬，是家里的曾祖太爷；但此时，你们的心里只有国家、人民和疫情。你们炯炯有神的眼里充满着坚毅，抱着向死而生的信念冲锋陷阵，与死神抢夺生命。你们与时间赛跑，在与病魔抗争，没有一刻停歇，肩负重担，奋力前行！

责任不只是和平时期的一个演说词语，更是在危难时放下一切，奔向自己的岗位的壮举。

我们的岁月静好，是他们的负重前行换来的。

感恩你们，尊敬的人，危急关头有你们，挺身挡在我们身前。（指导老师：王蓉）

女本柔弱，为医则刚

西工大附中初 2020 届 C8 班 张源海

2020 庚子鼠年，大街小巷没有节日的欢声笑语，让人们感到陌生和不安。一场突如其来的疫情，像魔鬼一样肆虐在神州大地上，无情地夺走一个又一个鲜活的生命。确诊的人数像火山爆发一样不断攀升。

“冠毒染神州，江山万里愁。国难横当前，荷担有匹夫！”一群勇士不惧后果，勇敢地挺身而出！这些令人尊敬的人们，有须眉，更有巾帼女丈夫。她们或有名，或无名，却都用自己的身躯，筑起了最坚实的防御，舍生忘死地抢救人民群众的生命。

她就是提出武汉封城的第一人，曾创造“非典奇迹”的战士：女院士李兰娟。在她还是

赤脚医生的时候，她就发誓，这辈子一定做一个好医生。疫情发生，她虽身在浙江，可对疫情的关切却早已飞到了武汉，并第一时间毫不犹豫地身赴险境，前往最危险的武汉疫区一线。为尽早制做出疫苗控制疫情而亲自分离毒株。她说：“病人期盼的眼神是最动人的。”面对记者询问自己身体状况的问题，李兰娟一边赶路一边连答“没问题，身体好”。其实她每天只睡3小时。一个七十多岁的老人，正为了与病毒赛跑，拖着疲惫不堪的身体，将14亿国人挡在身后！李兰娟院士还告诉我们青少年：那些德才兼备的科研和军事人员才是国家发展的顶梁柱，我们真正崇拜的人应该是那些为国家做出巨大贡献的人！李兰娟院士在患者眼中，是动人的天使；在同行眼中，是令人敬佩的女中豪杰；在学生眼中，是人生道路的引领者。她废寝忘食，夜以继日的研究着，只为把我们从绝望中挽救，驱散那痛苦的迷雾，带给我们灿烂的明天。

抗疫新闻中我看过一组照片，是一名女医护人员的特写。那是一双手背上布满了裂口的手！因为频繁使用各种消毒液，洗手液，又长期罩在不透气的手套中，当她脱掉手套后，那双曾经的纤纤玉手触目惊心，几乎找不到一处完好的皮肤。那是一张皱皱巴巴的脸！护目镜，口罩下，竟是一条条深浅不一的勒痕，仿佛深深的刻在她的脸庞上；由于长期捂在防护服中，脸面浮肿，脱下的衣衫浸湿了，好像刚刚洗过一样，直往下滴水。透过这憔悴的面庞依稀可见她那清秀的面容，白皙的皮肤。就是这样一位年轻美丽的姑娘现在却这般勇敢坚毅地站在防疫一线，正是千千万万个像她这样的白衣战士不顾个人安危，跟死神赛跑，从死神的手里抢回一个个危重病人。正所谓“铁肩担道义，所为是苍生。”

还有许许多多抗疫一线的女医生女护士，她们在家里是女儿，是妻子，是妈妈！当义无反顾地冲向抗疫一线时，有父母的担忧，有丈夫的不舍，有孩子地哭泣。分别时丈夫隔着车窗含着眼泪地承诺：“你一定要平安回来呀！我包一年的家务！”年幼的孩子只能对着家中的摄像头哭喊着“妈妈，要抱抱”……红红的脸颊，是最美的印记；舍爱的前行，满是离别的泪光……

“女本柔弱，为医则刚”，没有英雄是天生的，只有在国家有难、人民有需要时，那些不怕牺牲、勇敢无畏、挺身而出的人，才能爆发出惊人的力量，形成强大的长城。

（指导教师：王小枝）

向死而生

西工大附小五年级七班 李林蔚

2020年，全国展开了一场没有硝烟的战争。而可敬的医生成为了这场战争前线最勇敢的战士。他们逆行武汉，向死而生。其中最让我震撼和难过的，有三位可歌可泣的医生。

李文亮，发现病毒后向人们提出警报的第一批医生，被人们称之为“吹哨人”。李文亮在2019年12月30日看到一份病人的检查报告，他觉得非常像sars病毒，因为高度的阳性指标让他觉得非常的紧张。因此，他提醒同事们要注意防护，并在微信群里发布了消息。因为病毒的肆虐，李文亮医生还是在2020年1月10日出现咳嗽症状，11日发热，12日住院，隔离治疗。即使患病中，他仍提出病好后要重返工作岗位，但最终离我们而去。他高度的警觉性和社会责任感，让我深深的敬佩！

我要写的第二个医生是刘智明，武昌医院的院长。疫情发生以来，他超负荷的工作，事事冲在前面，自己不幸感染。在ICU期间，还强忍着痛苦，一直在接打着电话，回复微信。他总是在操心医院的工作，总是在操心病人有没有安置好，救治的情况如何，完全顾不上休息。病情加重后，他担心传染同事，写下“如果万一，不要插管”的嘱托。2020年2月18日，刘智明被夺走了生命。随后他被追认为湖北省优秀共产党员，烈士。

第三位的名字叫彭银华，他是一名29岁的医生。2月22日，彭医生不幸离世。医院的一间会议室临时布置成了追思厅，几个不普通的记录本上写满了人们对彭大夫的追思，“还

记得你转到金银潭的那天，是那么阳光”，“非常老实，非常憨厚，个子高高的一个男孩子”，同事陈浩这样写道；“吃了你的喜糖，却没能参加你的婚礼”……

还有很多光荣牺牲的医生，我不能一一道来。最后，我想用几句小诗表达我的敬意：
自己的生命，换大家健康，
柔弱的身体，书写着刚强。
你们与黑暗斗争，脸上却充满阳光，
我要向你们致敬，因为你们是中国栋梁！

（指导老师：王谦）

萤光

西工大附小六年级三班 王铂桓

点点萤火，朵朵烛光，即使平凡微弱，但也能汇成璀璨星河！

2020年的春节，也许是我们每个人人生中最难忘的一个春节。一场突如其来的疫情，让我们的生活似乎按下了“暂停键”，一切都戛然而止。面对每天不断增长的疫情数字，我们开始惶恐不安。就在此时，在这场没有硝烟却有生死的战场上，却有许许多多普通的身影。他们是坚守者、助力者、奉献者！他们来自不同岗位，却不约而同奔向同一个“战场”，他们虽平凡但与逆行者守望相助！

他叫汪勇，是一个普通的快递小哥。从大年三十除夕夜开始，他瞒着家人接送金银潭的医护人员，连续22天未回家。这是他算的一笔账：“一天接送一个医护人员可以节省4个小时，接送100个就是400小时，400个小时，医护人员能救多少人，怎么算我都是赚的。”他为什么会这么想？又为什么要这么做？难道他面对疫情无畏无惧吗？他也是人，只是在危难的时候他选择了担当！德不孤必有邻。快递小哥汪勇用他的善良和担当，凝聚起无数群众的力量，爱与担当让他“一呼百应”，灾难面前人心向善，有人振臂高呼就能群起相应。

山东日照。从推门进来放下1万多块钱到转身出去，一共只有17秒的时间，这是1月31日上午，东港派出所里留下的画面。和钱放在一起的，还有一张字条，上面写着“给白衣天使加点油”，落款是东港环卫。后来找到这位老人，才知道他叫袁兆文，今年已经68岁，每个月的收入只有600多块钱。这一万块钱可是老人好几年的积蓄啊！

500个口罩放下就跑，背后是一句没说出口的加油；驾车1300公里送来100吨蔬菜，跨越12年不忘感恩；用18米长绳吊下，为民警做好的保温餐，传递一整栋住户的爱心；7500元火神山工钱到手不过半天，他全部买了牛奶送给医护人员；7双手两班倒，每天给医护送500杯免费拿铁；10岁女孩儿，捧来小黄鸭里沉甸甸的495元。

六旬书记每天定点定时骑着自制的宣传车在大街小巷进行疫情防控宣传；85岁老党员主动请愿奋战防疫一线，为出入社区的群众测量体温；社区网格员立在武汉街头，身上挂满了药袋心里却装着病人；蓝天救援队每天背着70斤的设备进行消杀；一线干警在岗位连续作战……

一个个普通的身影，一个个感人的善举。他们以平凡之心、平凡之力，做出了不平凡的事。他们守护着后方，支援着前方，让越来越多的患者跑赢时间、战胜病魔。他们不计报酬，不求回报，只想尽己所能，温暖他人。这无数举手投足的“小善”，在平凡中成就大义，让平凡的世界也有了“英雄”的模样！

时间太短，该说的名字太多，但他们的样子却留在我们心里。14亿中华儿女的心紧紧连在一起。我们坚信，凛冬过后，雾霾散尽，我们必定迎来春暖花开！

（指导教师：王喜龙）

§3 叙说摹写

战线

西工大附中高 2020 届 B8 班 孟清扬

早上八点，北方小城的天空只呈现着灰白色，显得混沌而模糊。今天仍在降温，风刮得紧，本来路上就没有几辆车，这会更显得萧瑟。路边的树枝仍然是光秃秃的，在一阵阵的冷风中摇摇晃晃。

“今年春天……真是特别呀。”小张的目光从远处树枝上收回来，把脖子往大衣领口里又缩了缩。为防止疫情蔓延，单位安排人员轮班在各个小区门口“站岗”，每天只在规定时间内让居民错峰外出采购生活必需品，其他时间一律不许放行。这天早上，是小张和局长老高在花园小区值守。小张和门卫各坐在门口一张小桌子两旁，老高不禁寒，坐在门卫室里，手捧着一本书，静静地看着。

黑色的电动卷门将大门口严严实实地捂住，是一道线，也像是给小区戴了一层口罩。小桌子上的小广播里，正在报道实时疫情，冷静而有条不紊的声音传入小张和门卫的耳中。“真英雄，钟南山院士、在前线的医生、护士，军人，他们都是真英雄！”门卫咂咂嘴，隔着口罩闷声地说，一手在小桌上转着一个空烟盒。“是呀，不顾个人安危，在紧要关头挺身而出。可惜我……”小张望着远处空荡荡的街口，心想，我也想去，要是允许的话。两人又沉默下来。播音结束了，四周只剩下风声，空烟盒撞击着桌面也发出轻微的哒哒声。

这时有脚步声，有人向大门口走来。

小张和门卫同时抬起头，循声望去，只见一个年过六旬的老太太，口罩严严实实地遮住了大半张脸，只露出一双有些浑浊的眼睛，身上裹着黑底红花的袄子，一手挎着个篮子。“开下门吧。”老太太向他们走进，边走边说。小张赶紧站起来，说：“不行的，阿姨，还没到放行的时间，您再等等……”

“我要给我老头子买烟啊，他没烟抽了，在家里乱世翻。”老太太抬头，眼睛盯着小张。

“阿姨你看，我们也没烟抽了，只有空烟盒，只好忍着。不在规定时间出去，必须要有特殊批示证件才可以。现在疫情这么厉害……”

“我就出去一小会，很近的，你怎么不知道变通呀？”

“反正您不能出去，这是规定。”小张有些着急，下意识地挡在老太太身前。

老太太一翻眼皮，口罩动了动，又要理论。一个略带沙哑的声音从小张身后传来。

“非常抱歉给您带来不便。但这么做不仅是我们的职责所在，更是为了您，为了大家的安全着想。这是着眼大局做出的选择。”

老高不知何时从门卫室走出来，站在小张身旁，余光轻轻扫过小张起伏着的双眼，“国难当头，做好自己应该做的事，就是在为国家做贡献。我们这些基层工作者，要像钉子一样牢牢地钉在自己所守的岗位上，所有的钉子一起，才能把疫情控制住；而你们呢，就是要呆在家里，防止感染，珍爱自己的生命，也珍爱别人的生命。”

风还在吹着，小张听了老高的话，心渐渐平静。

“吆，还是不让出呀？”这时，又一个小伙子走来。“是的，再等一个小时就可以了。”小张忙解释道。“这样啊，好吧，辛苦你们了！”小伙子冲小张他们点点头，挥挥手回去了。

“您看，您还是回去比较好。”老高转向老太太说。老太太垂下眼皮，慢腾腾地转身，不再跟他们“计较”。

望着老太太的身影消失在拐角，小张和老高都长舒了一口气。老高拍拍小张的肩膀，“并不是只有去了前线的才是英雄，尽力做好自己能做的，应该做的，就都是好样的。”说完又向门卫室走去。

风还在刮着，小张的心里热乎乎的，但目光坚定，他看到了门口有一道隐形的战线，那是属于他的战线。

(指导教师：刘亚)

门

西工大附中高 2021 届 B1 班 卢沫萱

门的打开与关闭，是我们经常见到的，但不同时期不同地点，意义却大不一样。

庚子除夕，伴着寒风与乌云，武汉城门，缓缓关闭。

开往武汉列车的餐车门，被轻轻推开。映入眼帘的是一位老爷爷，他没有就餐，没有与旁人谈论新年的安排，他静静靠在角落，合着双眼。时间在他脸上刻下了皱纹，却不曾想眉眼之间光芒尽现。他出现在我手机里数不尽的新闻报道中，从长辈的口中得知，他是抗击非典的英雄。他在办公室与隔离区穿梭，或许那里的病人看到他推门而入，就像是看见一道光照进生命黑暗的角落，又重新燃起生的希望。他耐心地解答记者抛出的问题，打开了我们与病毒之间沟通的大门，让我们在慌乱中多出一点踏实，安心中却保持谨慎。这位老英雄，面对生死从不退缩，用尽浑身力气紧紧扣住生命的门锁，不愿让死神撬开一丝缝隙。

春晚的舞台上，主持人用爱搭起桥梁，将一线的每一帧图卷缓缓展现在镜头的门前。医生脸上的勒痕，白纸上的红手印，隔着病房玻璃的相见，一点一滴汇聚在我们心里。小区的警卫叔叔，拿起喇叭，带着有点别扭却可爱的地方口音，绕着楼一圈又一圈地喊着疫情期间请不要随意出门。还有与我年纪相仿的人，因为母亲是医生，便主动录制了归家防范的小视频，借助着网络将基本自我保护的知识教给更多的人……

在家的这段日子里，我们仅仅依靠着社交媒体了解门外的一切。我想你的心一定随着起伏的确诊数字波动过吧？或是因为有人牺牲而难过地流泪感到无助？亦或是看着各式各样的加油视频不自觉地扬起了微笑？但们每个人都想再次张开双臂拥抱这个世界，也一直在等待着去实现“春暖花开，一起去看樱花”的约定。

从小到大，家里的门锁换了又换，无论是因为生了锈，还是因为搬了家。躺在书包口袋里的钥匙换了几把早已记不清楚。或许生命就像一扇门，它离我们那么近，又那么遥远。每当我们想去看清它的模样，伸手触碰的那一瞬间却又像泡沫一样在恍惚中破碎。在这突如其来的灾难面前，生命如此瞬息万变。

而现在，援鄂的医疗队回家了，医院的病人清零了。你看，我们的家门敞开了，武汉的城门又打开了。我们的门，守住了。

（指导教师：王勉）

这样的脸庞

西工大附中初 2022 届 A9 班 张严

在 2020 年新冠肺炎疫情期间，我们目睹了无数的人无数事，但留给我印象最深的，是这样的脸庞。

这是一张严肃的脸。在疫情最严重的时刻，我看到了这张脸。原本慈祥亲切的面容已经被严肃与坚定取代。这张脸出现在了奔赴前线的列车上。从这张严肃冷峻的脸上，我们读到了事态的严重性。

这是一张刚毅的脸。这位已经 84 岁的老人，只能利用在餐车上的片刻时间闭目养神。他知道，等待中国和他的，是一场没有硝烟但却艰苦卓绝的抗争，但他没有一丝一毫的畏惧和怯懦，毫不犹豫地挺身而出。他那坚定的眼神与必胜的决心感动着我，也感染着千千万万的中国人，给了我们信心与力量。

这是一张诚实的脸。到达武汉不久，他就通过新闻向全社会发布：病毒存在人传人的情况。这才引起了国家和有关部门的重视，为后面国家进行下一步战略部署提供了可贵的第一手资料。

这是一张充满温情的脸。在新闻发布会上，钟老一度哽咽，好几次流下了热泪。因为他亲眼目睹了病人的痛苦，看到了医护人员的危险与艰辛，也被全国上下齐心协力的抗疫精神

所感动。这样一位铮铮铁骨的英雄，却也数次落泪，不由得让人为之动容。

在他的身后，还有千千万万张这样的脸庞。危急关头，舍小家顾大家，英勇无畏地奔赴抗疫第一线。在手术室、在病床前、在公安局、在高速公路口、在社区……他们就像一个个坚实的盾牌，用血肉之躯筑起了一道抗疫的钢铁长城，把危险阻隔。正是因为有了他们的无私奉献，我们才能安心待在家里，欣喜地看到疫情一步步被控制，生活一天天恢复正常。

这样的脸庞，我会记住，你会记住，大家会记住，历史也会记住！

（指导老师：裴蓬勃）

美好的夕阳

西工大附中初 2021 届 B5 班 张亦萌

明亮的夕阳下，全身防护服的医生站在病床边，刹那的温暖，成了永恒。

年轻的医生，推着 87 岁老人的病床，走在夕阳照临的道路上。望着金灿灿的光芒，一个月以来奋战的艰苦、疲惫、喜悦蓦然涌上了心头。医生低头看了看病床上的老人，老人也眼望着落日，浑浊的眼中，似乎闪烁着微光。

“老伯，要不要看看日落。”医生停下了脚步，轻声问道。

“好……”老人喃喃地回答，似乎已经沉醉在了落日的美好之中。

望着金灿灿的落日，远处耸立的高楼“托举”着那温暖的夕阳，犹如一把火炬，猛然照亮了他们的心。楼宇，街道，到处都染上一些金黄，是那种温暖的金黄，在他们心上荡漾起一片片温暖。这么好的阳光，一定也是在报喜吧，庆祝老人的病情好转了，庆祝疫情终于慢慢向好了……

老人躺在病床上，余晖和白云都映在眼里，云朵舒卷着。夕阳少了些刺目，却多了几分温情。许久未曾看到阳光了。回想不久之前，当得知自己染上了新冠病毒时，他以为自己这副老迈的身体支撑不了多久了，以为他再也没有机会看见这阳光了。在与病魔较量的时光里，自己渐渐消沉下去，可是这里的医生们，这些和自己相差将近一个甲子的年轻人却从来没有放弃，他们慢慢地说，“教授，您还会回家拉小提琴的。”他们在鼓励自己坚定信念时，眼里就有着这此刻的光芒！

“老伯，您觉得怎么样？”

“夕阳，蛮好。”

老人颤巍巍地伸出手，指向那自己久违的太阳，久违的光芒，久违的幸福。夕阳就依然那样，无私地把余晖洒满人间，洒满了他们眼前的路，洒满了他们的未来，洒满了整个人间。站在他们身后的陪检员，一位来自武汉的大学生志愿者，悄悄举起手机，定格了眼前动人的一幕。

世上的美好莫过于此，无须多言，余晖就照亮了一切。

从前，人们经常把落日与迟暮、老迈与凄凉联系在一起。但是，透过这张照片，我看到了生的希望，人性的温暖。这张照片中的夕阳，孕育着无限生机，蓬勃而饱含希望，透出振奋人心的力量！这不是“近黄昏”的迟暮夕阳，而是昭示着漫漫长夜终将过去，明日终会如期而至！

落日之后不是永夜，而将会迎来更加明媚灿烂的明天。因为有了明天，我们才能熬过长夜；因为有了希望，我们才能共同携手，度过难关！（指导教师：赵淑玲）

武汉记事

西工大附中高 2022 届 A4 班 李佳豫

新春将至，却因疫情笼罩，黯淡了喧嚣。如果不是病毒肆虐，现在的武汉本应是另外一番景象：黄鹤楼前游人如织，登高望远，风景如画；长江大桥车流滚滚，桥下轮船画舫如梭。

楚河汉街欢声笑语，户部巷街热干面生意兴隆……

可疫情严峻，全国众志成城，谱写了一首又一首气势磅礴的壮美诗篇。

身负行囊，剑指前方

2020年1月23日，武汉通道关闭，却有无数的的人，披上白色的战袍，请缨前往抗疫一线，成为最美的逆行者。他们是孩子的母亲，是妻子的丈夫，是父母的儿女，身着白衣，心有锦缎，用血肉之躯，筑起长城堡垒。在这场没有硝烟的战争里，他们同时间赛跑、与病魔较量、为生命接力。怕影响工作，一些医护人员穿上了尿不湿，甚至是剪断如瀑的青丝；为节省防护服，由四小时一班改为六小时一班……

张定宇作为武汉金银潭医院院长，虽身患渐冻症，依然连续奔走在最前线，有时候走路多了甚至于累得迈不开脚。面对记者的采访，他只是笑着说：“以后我会被固定在轮椅上，我现在为什么不多做一点？我必须跑得更快，才能跑赢时间；我必须跑得更快，才能从病毒手里抢回更多病人……”他们不计报酬，无论生死，一袭白衣如抖落寒峭的梨花，独占枝头，消却污浊。

岂曰无衣，与子同裳

武汉封城，但它绝对不是一座孤城。“武汉本来就是一座很英雄的城市”是钟南山老先生的评价。而这“英雄的城市”称谓，并非只是流连于历史的功勋，更是时至今日每一位普通市民的勇敢担当。凌晨四点，武昌城管大桥清洁队的环卫工人周命会准时到达驻点，巡回保洁，为果皮箱更换垃圾袋。偌大的街道行人寥寥，常空无一人，但保洁标准却没有丝毫降低，同时仍需做好消毒工作。她和同事们橘黄色的身影，与昏暗的路灯交相辉映，灿若暖阳。

封闭管理后，匆匆驶过的快递小哥成为一道独特的风景。作为其中一员的汪勇不仅送件也送人。“我送的都是救命的人，”他更是认真的做起一道“计算题”，“一天接送一个医务人员可以为他们节省四个小时，接送一百个就是四百个小时，四百个小时那又是好多人。”很多人宅在家里，也并未闲着。楼与楼之间的隔空传话：“武汉加油！”四个字久久盘桓在这座城的上空，也萦绕心间，洋溢着融融暖意。义无反顾，在封闭中坚持。时代的一粒尘，落在个人头上，便是一座山。但千万人众志成城，一座山终会变为一粒尘。

山川异域，风月同天

一夜之间，祖国似乎成了不少游子回不去的故乡，但他们心与祖国的距离却从未如此接近。南方航空 CZ634 航班，一架普通的商业航班，从肯尼亚飞往广州。这架飞机的乘客，却是一箱箱排列整齐的医用物资：N95、防护服、医用手套……满座无一中国人，在座皆为中国心。不少海外华人华侨奔波各地订购物资，托运不易，便直接人肉运回祖国，运回他们扎根的故乡。就好像是点点萤火，汇成璀璨星河。

一方有难，八方支援。字字铿锵，正是当下的写照。俄罗斯的“23吨”白俄罗斯的“20吨”澳大利亚的“7000万只”……这些以天文单位计数的物资真正诠释着雪中送炭。“青山一道同云雨，明月何曾是两乡”，千年前王少伯曾叹与君惜别之意，此时便是各国间云雨与共，明月同照之情。

正如肖尔斯所说：“没有不可治愈的伤痛，没有不能结束的沉沦。”待春光骀荡，四月芳菲，景色如诗，长江大桥上定是车水马龙，堵到望不到头；热干面定是一碗难求，浓浓的香气弥漫在大街小巷；武大定是樱花灼灼，树下赏樱的游人比樱花还多……

春风解意，诗篇续写，定不负盛景。

（指导教师：刘学军）

武汉加油

西工大附中初2020届C6班 程一可

为了快速有效的遏制病毒传播，武汉发布了“封城”的指令，勇敢的武汉市民们积极配

合，自我隔离，誓不将病毒扩散外地。但同时，恰逢新春佳节，在武汉发布“封城”指令前，许多大学生外来务工者已经奔回了自己的家乡，还有利用假期外出旅游的武汉市民也已撒向全国各地。而在封城之前离开武汉的人，身上是否也潜伏着病毒？这种可能性也让各种“恐鄂”事件屡有发生。这个冬天对武汉人民来说寒冷而又漫长。

这一切并未持续多久，经历过最初的恐慌之后，人们开始冷静。我们共同的敌人是病毒，而不是我们的同胞啊！习主席果断应对，发出了“最强攻略”，亲自指挥，领导全国人民抗疫防控，给予了全国人民极大的信心。

从武汉自驾到上海的夏天夫妇，在隔离酒店里受到了温馨的关照。很快，各地也都纷纷为武汉市民设立了专用隔离酒店，吃穿用度全面供给。国家统一部署，民航局包机接回各国滞留的武汉籍市民。各地人民纷纷捐款捐物。口罩、防护服、蔬菜及各种祝福都向武汉汇聚而去。建筑工人们争分夺秒地努力，人民子弟兵的急驰武汉，积极支援。全国各地的“请战书”，鲜红的手印，都全指向武汉。

灾难面前，众志成城。抵达武汉的医务人员，带着使命，带着责任，带着勇气，铸就了抵御疫情的长城堡垒。他们用担当，用坚守为武汉这座城市注入了希望和勇气！

不论有怎样的挫折，我们都应该将力量汇聚起来，中国人民是具有伟大团结精神的人民，中华民族是紧紧相依的共同体。中华民族本就是厚德载物，自强不息的民族，一股又一股的力量团结在武汉，成为了黑暗中的光芒，指引着中华民族迎接挑战，不惧困难！“万众一心，其利断金”，只有中华儿女团结一心，才能共同抵抗住风暴，武汉人民的背后是华夏民族的共同努力，这座美丽的江城与这泱泱长江，一定会在中国人民的共同坚守中迎接希望！

让我们相信，茫茫黑夜终将会过去，那黄鹤楼的塔尖将在温柔的春光中焕然一新，坚强的武汉人民啊，勇敢的中华民族啊，必将迎来那温暖的春天与闪耀的黎明！武汉加油！中国必胜！

（指导教师：代洁玲）

一只 N95 口罩

西工大附中初 2022 届 A3 班 李佳琪

我是一只口罩，一只 N95 口罩，更重要的我是一只 2020 年的口罩。

我出生在一个密闭的车间。过年期间，工人们在放弃了年假，加工赶制出了我们。本以为自己会去某个药店，可当我被装进一个贴有“武汉加油”封条的箱子放上一辆卡车里时，我才知道自己可能有点特别。一个司机走了过来，他拍拍我们的箱子，说：“兄弟咱们去武汉吧！”他跳上驾驶位，自言自语：“又是一年没有回家啊！”

车上很颠簸，但我们一直走在快速通道上，很快就到了那个传说中的“武汉”。见到的都是白衣人，内心的恐惧随之而来。“别怕，咱们要开始工作了！”

我被搬下卡车，一位工人接过我们那箱口罩，轻轻地放在桌上，他抚摸着：“多亏你们来得及时，正等着呢！”随即就将我们分发给了几名医护人员，最后一名医生的眼神十分悲伤，又有几分坚定：“平安归来！”“加油啊！”他们紧紧地拥抱着。随后我和伙伴们在一双双手中传递着：被一位护士给了患者、被一位丈夫给了妻子、被一位母亲给了儿子、被一位男生戴在女友的脸上……我被那个 20 多岁的美丽女孩子带进了隔离病房。周围的一切让我感受到了爱的力量。

一进入病房，我就立即闻到了一阵阵浓烈的病毒气味。我感觉到自己如一只初成蝶的毛虫，直到现在才真正开始了自己的生命。我以我的身体，挡下了大颗粒的飞沫，又用静电吸附较小的颗粒，一颗病毒在随着女孩的呼吸直逼我来：“哈哈哈，投降吧！这里是我们的天下，你们打不赢的！交出你后面的细胞，快快束手就擒！”我冷笑了一下，将它吸在了我的外表面上。“哼！有了我，你也就是污染物！”这就是我的使命、我的责任。从我成为口罩那一刻开始，我就从未想过后退，我宁可躺在有害垃圾筒里，也会誓死保护身后人类的安全。“说

得好！”手套说。“我也是！”防护服说。“加我一个！”护目镜也附和道。他们的支持我感受到了团结的力量。

我望向窗外，空空荡荡的街道虽然毫无生气，但在我心中，黄鹤楼伫立在山头，樱花也将盛开，长江大桥依旧磅礴。我庆幸自己是一只口罩，因为有千千万万个伙伴与我共同奋战。

（指导教师：惠军明）

我的告白

西工大附小六年级五班 赵禾钰

嗨！中国人民，你们还好吧！

我就是风靡全球的新型冠状病毒“COVID-19”。我原本平安地生活在野生动物们体内，与人类无害。但是你们为满足口腹之欲，对野生动物栖息地进行侵扰与破坏，对野生动物肆意捕杀和食用，是你们的贪婪打开了“潘多拉”魔盒，把灾祸引向了自己。我是多么地迫不得已从野生动物这个宿主体内突变到了你们的体内。从而疫情才象飓风一样迅速席卷全国，使你们2020年的春节蒙上了极度恐慌的阴影。

我的出现，不但会破坏你们的身体，还破坏了人与人之间的亲密关系。我的传播力很强，主要通过你们的接触和飞沫进行传播，这种不好控制的传播状态，致使你们进行封闭隔离和疏远。消极的人，整天发牢骚，总想出去；积极的人，将客厅当运动场在家里强身健体；上进的人，抓住大好机遇，博览群书增长知识；无聊的人，懒洋洋地躺在床上追剧；调皮活泼的祖国未来们也拉开了“空中云课堂”的架势，努力学习，准备为未来而战……看到你们也像动物一样被关在“鸽子笼”里，再想想你们曾经是如何残忍地将野生动物们囚禁和杀害。

在神州大地上，许多人在隔离中，承受恐慌与病痛，但更有许多“白衣天使”们，令我敬重。一开始，我占上风，疯狂地吞噬着你们的身体，使他们疼痛难忍，甚至失去生命。有些医务工作者也倒在了我的“利刃”下。可是“白衣天使”们始终不放弃，依然顽强不屈地与我较量着，他们用自己的力量和生命为人们点燃了生的希望，让我心底有了一丝丝触动。

在艰难的斗争中，我看到你们的总书记亲自指挥，大年初一都开会全面部署动员。全国一盘棋，开启了降服我的“硬核”模式。全国各地330多支医疗队超过4万名医务工作者、解放军驰援湖北武汉，形成了重兵围歼之势。尤其是看到了84岁的钟南山老院士，不顾身体风险，连夜乘坐高铁奔赴武汉。我也看到了73岁的李兰娟老院士带领她的团队驰援武汉，她每天只睡四小时，争分夺秒，通宵达旦研发我的克星。武汉金潭医院张定宇院长，自己身患渐冻症，但仍迈着不太便利的腿脚，想尽办法研究如何尽快驱逐消灭我。我还看到了华夏大地无穷无尽的“白衣天使”、人民警察、外卖小哥、社区管理人员以及各种各样的志愿者，团结一心众志成城，形成灰灰天网向我扑来。

于是，我们想要退出这场与中国人民战争。不过在我离开战场之前，还是要善意地提醒你们：

每一个生命都值得尊重和敬畏，请你们不要再捕杀野生动物了，不要再破坏千百年来形成的自然生物链，放过野生动物，其实就是放过你们自己，心存敬畏，和大自然和睦相处。保护大自然，与野生动物成为平等的朋友，这样我才不会突变回来用这种方式与你交流。宇宙是共生的，所有生命都是共生的，希望我们能平等相待，友好相处。

（指导老师：钟萌）

看了一段采访

西工大附小五年级五班 杜卓钰

2019年冬天，一场突如其来的新冠病毒疫情打乱了所有人的生活。随着各地疫情日益严重，空气中充斥着令人窒息的紧张的气氛。

在疫情关键时期，中央电视台新闻记者对钟南山爷爷进行了专题采访。这段采访给我留下了深刻的印象。

在采访中，在钟南山爷爷介绍完新冠病毒的相关病毒和防护知识后，他深深地吸了一口气，神情显得十分严肃，两条浓密的眉毛拧在一起。他停顿了一会儿，接着说，自己每天都在指导医生救治患者，因为还没有特效药，所以，每天看到有很多的病人失去生命。他内心非常伤痛也非常着急。他会尽自己最大努力来救治病人，挽救生命。

说着说着，他双手十指交叉紧握，眼眶湿润了。他说：“我听说武汉人民在街头奏起了国歌。”话音刚落，钟南山爷爷眉头紧锁，泪光已闪耀在眼眶中。他沉默了几秒钟，哽咽着用沙哑的声音说：“这些参与救治的一些医生和护士也被传染了，但是作为医护人员，救治病人是我们的职责，大家真的已经非常尽力了！”

说到这里，他的头缓缓地低下后又轻轻地扬起，“现在是春节期间，大家还是要做好防护，尽量不要出门，防止感染。”不过他紧接着说，“现在大家不要有太多担忧，只要好好呆在家里，就可以有效阻断病毒传播。好在大家抗疫的信心没有丢，全国人民齐心抗疫情，我们也一定会取得抗疫胜利！”说完后，钟南山爷爷眼里流露出了坚定的神情。

看了这段采访，电视机前的我也倍受鼓舞。

是啊！有了钟南山爷爷的定海神针，有抗疫一线医护工作者的努力，有全国人民的同心协力，我们还有什么可怕的呢？

（指导老师：孙焕芳）

春天来了

西工大附中初 2021 届 B7 班 马翼腾

隔壁小区的玉兰花开开了，还将枝杈伸进了我们院子。花开得可爱极了。花瓣白里透粉，呈弧度向四周散开，自下而上擎立着。最外层的花瓣颜色最浅，微微向外展着。花蕊还没有长全，羞答答地藏花瓣中间，但又迫不及待地想把嫩黄的柱头露在外面。把花凑近脸颊，闭上眼睛，深吸一口气，花香就顺着鼻腔贯入，那带着春的气息的花香沁人心脾。

护城河畔那一棵垂死的枯柳作为冬的最后阵地吐露了新芽；春风里，护城河水不言不语地荡漾着涟漪。在护城河边锻炼的人多起来了。有老人，有青年，还有抱着孩子的妇女。人们都伸展着手脚：老人们挑个空旷的地方舞剑健身；孩子们在嬉闹追逐；还有的人只是沿着河边散步。默默注视着护城河水的清波。戴着口罩，但并不妨碍我们陶醉在春风中，享受春的芬芳。大家都舒展开紧皱了整个冬天的眉头，投入到正常生活中。街道上，车水马龙的景象又重新出现，一切又恢复了往日的生机。疫情时期的点点滴滴也成了人们茶余饭后的谈料……

武汉终于解封了。这一日，全国人民盼了整个冬天。这个冬天里，人们常为病毒的蔓延感到不安，也常为逝去的同胞感到惋惜。但，病毒有多猖獗，人民就有多团结。祖国始终在我们感到恐惧时，给予我们最大的鼓励与安慰。中国，在全世界难以置信的目光下打了一场胜仗。

但是，这场战役还未结束。病毒还在负隅顽抗。境外疫情还很严重。“宜将剩勇追穷寇，不可沽名学霸王”。复学后的日子里，防疫工作还得有条不紊地开展。

春天，还未涉足全世界，相反，许多国家还在忍受着严冬。中国驰援各国医疗队的战旗还在空中猎猎作响。人类同病毒的战争还在继续。但是没有一个人冬天不会过去，没有一个春天不会来临。

（指导教师：裴茹）

樱花的盼望

西工大附中初 2021 届 C3 班 葛芷涵

春天顶着嫩绿的新芽，捧着芳香的花朵，踏着无际的春草，款款走来。经历了这么一个

特殊时期，这个即将到来的春天更加让我兴奋与期待。

是啊，冬日的狂风在中华大地上肆虐，也刮来了一连串不好的消息。新闻上我们“雄鸡”的版图颜色越变越红。武汉告急，湖北告急，全国各地启动一级响应……每个人的心情都被惶恐和焦虑填充，那时候，天气是出奇的冷。

在那些紧张的日子里，84岁高龄的钟南山院士，一脸凝重但不乏坚毅的神情；各省市的援鄂医疗队和救助物资在短短七天内全部到位的情景；武汉市民，自行成立爱心车队接送护士上下班的身影；还有全国各村镇小区居民足不出户自我隔离的行动……时光在一点一点逝去，但冬天仍占据着我们的光景。

有天，母亲外出采购回来樱花开了。我便耐不住性子，想着去看看初春的模样。戴着口罩走到户外。草坪上，微风混着泥土的芬芳拂面而来。隔着口罩深深地呼吸，依然感到心旷神怡。再抬眼望去，湖边已显出一派勃勃生机，小草舒展着腰身，翡翠般的小手，缓缓地摆动着。一切都像在晨露中浸泡过的一样。倘若摸摸，定沾一指新绿，染一指清香，留一道沁人心脾的凉爽。小草们你携着我，我扶着你，像柔韧的屏障，惬意地迎风舞着，像极了共同抗疫的炎黄子孙。望向树根，一点点红吸引住了我，我急忙跑去，原来是野花开了！每一朵花都像是用尽所有的力气开放，红的耀眼，白的炫目，粉的可爱。淡黄的花蕊被一阵阵微风吹得手舞足蹈。

想起儿时与父母一同去武汉时的场景。洁白的晨雾中泛起一缕金黄，天空厚厚的云层向两侧滚去，水边的雾也忽然向上涌动，逐渐散开去了，一望无际的江汉平原将朝霞的美丽展现得一览无余。晕黄的太阳泛着柔和的光芒，照亮整个武汉……

我轻轻走向一棵樱花树，抑不住心中的一丝冲动，踮起脚尖，小心翼翼的折下一枝，坐在石凳上细细端详。叠瓣的花瓣粉得恰到好处，毫不庸俗，闻起来有淡淡的芳香流入心田。

望着繁花似锦的樱花树，再望着高远处的天空，我想：没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。也许在不久，我们就能看到武汉繁盛的樱花绽放如海，人们终于走上街头，露出了久违的笑容。

（指导教师：胡晓平）

你听你听

西工大附中初2021届A3班 宋雨泽

你听，那东湖的鸟儿低声呢喃，絮絮叨叨，似在声声叫醒武汉；武大的樱花开了，奏响春天的序曲；街边的热干面好了，餐馆又唱响出炊具的合鸣；长江边的武汉醒了，湖北胜了，逆行援助的医疗队员终于回家了。

当天津医疗队回家时，你一定听到了武汉市民齐声高喊：“再见了，谢谢白衣天使，祝你们一路平安！”

你听到的是武汉人内心真实的声音。他们不会忘记，年逾七旬的张伯礼院士临危受命率领他的中医医疗团队进驻方舱医院。期间，由于连续奋战，他胆囊炎发作，在武汉，他自己签字果断摘除胆囊。术后，张伯礼院士却依然坚守在岗位上，“这回我把胆留在了武汉，更加与武汉市民肝胆相照了！”正是无数人“绝对不能撤离前线”的信念，守住了这座城市希望的火种。“津”字招牌，助你过关！现在他们的使命圆满完成了，在即将返程的路上充满了感激致敬的声音。这一声“再见了”，是听到最有力的约定；这一声“谢谢”，是听到最温暖的回报；这一声“祝你平安”是听到最真切的愿望，愿他们安好，愿人间无恙。

当广东东莞医疗队回家时，你一定听到了他们在武汉欧亚会展中心门口突然唱响的两首歌：《朋友》《我和我的祖国》。

当和这座城市离别时，他们送给武汉一个动感的节拍，也许声音疲累，可能节奏不准，但归家的心情、对祖国的深情都在歌声里。许多队员泪湿眼眶，声声凝噎。你听，返程大巴上的王浩泣不成声。上前线时，他没有哭；最苦最累时，他没有哭；但返程时听到沿途私家

车自发的长长的鸣笛声，他哭了。“一起在武汉，奋战了一个月，感谢武汉人民为全国人民做出这么大的牺牲……”他哽咽的声音，眼泪簌簌落下的声音，正是心底最朴素的感谢，感谢英雄的武汉，感谢武汉的英雄。武汉一定，“粤”来越好！

当上海复旦大学附属中山医院的医疗队回家时，你一定听到了一曲小提琴演奏出的《沉思》，这是那位看夕阳的老人奏响的送别曲。

还记得那个傍晚吗？刘凯医生带老人去做CT，正好与夕阳相遇，他们默契地共同凝望那金黄的太阳，温暖光亮。他们一个躺在病床上，一个站立床边，在余晖中，影子被拉得很长很长。刘凯和老人交流着不同视角中的夕阳，每一句都是最美，声声触人心扉。接下来的日子，让我们“沪”你周全！也在那天以后，老人的心情好了，心态好了，身体也渐渐好了，他还想多欣赏几次武汉傍晚的太阳。医疗队要回家了，老爷子硬是让家人送来了小提琴，安静地站在病床边演奏了一首《沉思》，送给刘凯，送给每一个从上海来的“湖北老乡”。每一个音符都跳动得那么有力，每一个节奏都演奏得那么坚定。这首曲子惹落了眼泪，惹红了笑容，惹亲了你我，也许这首曲子现在的名字应该叫“阿拉谢谢侬”。

春天真的要来了。在严寒的冬季，他们来了，做武汉抗寒的坚强外衣；在复苏的春天，他们又悄悄走了，微笑着为武汉按下重启键。你听，远远地，地铁报站的声音，过江轮渡鸣笛的声音，春草悄然拔节的声音，鱼儿欢快戏水的声音……是啊，充满烟火气的武汉被全国人民用爱呵护，用情坚守，用心唤醒了，终于回来了！

你听，身边处处是春天到来的声音，迎接这个来之不易的、无比珍贵的春天的，是全国人民由衷的呐喊和真切的热泪！

你听，闭上眼睛，轻轻呼吸，细品每一条江河奔涌的浪花，每一朵花开的声音，每一次最美的遇见……

你听，樱花雨落下，春日煦暖，一切都来得刚刚好。（指导老师：郭云云）

你听

西工大附中初2021届A5班 曹艺宣

“呜——”

刺耳的警报声鸣响，像是低低的抽噎，一声一声，荡开春日的初阳，给天空笼上一层凝重的阴云。窗外顿时寂静一片，只剩下警报倾诉着无尽的哀伤。

你听，警报声里，有一位位白衣战士急促的脚步声；有冰冷的医疗器械碰撞发出的响声；有医护人员带着疲倦却充满激情的鼓励声；有病人呻吟时发出的无力而沙哑的残破音节；还有一位年轻的姑娘对着镜头说“穿上这身衣服，我就不是孩子啦，我要肩负起自己的职责”时爽朗的笑声。一张张逝去的模糊的笑脸，一行行沉甸甸的数字在眼前浮现，警报声变得不再单调，而是讲述着一个个催人泪下的故事。

你听，有位护士正在给病人的家属打电话，本以为家属会情绪激动甚至大放悲声，不曾想，电话另一端沉默片刻，传来一个温和平静的声音：“我知道了，谢谢你。我的母亲前几天也刚刚去世了，我是个医生。”这就是那位护士向无数个离世者家属打电话以来，第一次听到逝者家属说“谢谢”的声音。而那名失去了父母的医生，抹去泪水，将自己悲痛的哭喊声埋在心底，转身继续投入到抗疫的战场，去挽救更多人的生命。让他们能听到花开的声音，鸟儿的啼鸣，和孩子们欢笑声。你听，白衣天使们温暖的声音总萦绕在耳边，他们陪我们走过千难万险，而多少人却离开在最晴朗的那天。

警报声戛然而止，世界出奇的安静。嘘，你听，窗外渐渐热闹起来了。洒水车唱着轻快的歌谣驶过；环卫工人的扫帚扫过地面，发出“沙沙”的声响，偶尔还夹带着几声自行车铃铛的清脆声；枝丫载不动的露珠滴下来，“啪嗒”一声，惊飞了两只说着情话的小雀；白白的，柔柔的柳絮飘拂在阳光下，小孩子们“咯咯”地笑着、跳着，伸手去抓；一只刚长出翅

膀的麻雀逆着光飞来，落在我的窗台上，尖尖的嘴角黄黄的，一张一合，唱着婉转的小调。丝绸般柔暖的阳光撒下来，打散灰尘，勾勒出春天的模样。

你听，那是春的声音，是生命的声音，更是希望的声音。（指导老师：桑菊蓉）

风景

西工大附中初 2020 届 A2 班 张宇宸

凡日月所照，江河所至，皆为风景。

身披防护服，面戴护目镜，彼此难相认，背后留言赠。我们削去长发，流着泪，不抱怨；我们主动请缨，却只言，无牵挂；我们戴上手套，与病毒，竞时间；我们一通电话，微微笑，共分享；我们躲在角落，低下头，独承忧……

这是九零后的护士，是白衣天使的风景。

迈出一步，再迈出一步，另一只脚似乎只能拖着前行。自己已患渐冻症，妻子感染肺炎，承着身心之痛，迈向金银潭医院，迈向病毒的最前线。我也许只是一个好医生，却不是一个好丈夫。目不窥园，足不下楼，只为救更多的病人。

这是五零后的医生，是医护人员的风景。

今有难，国有殇，耄耋年，赴前线。十七年前，抗击非典；十七年后，再次挂帅，舍我其谁。我说：“非特殊原因不要去武汉。”转身便踏上了逆行的列车，坐在餐车的一角，似一束希望的光，驱阴霾，指方向。看着逐渐稳定的确诊人数，我的心平复了。

这是二零后的院士，是点灯大德的风景。

……

还是熟悉的书桌课本，是父母洗漱的催促，是新的一天的功课。本以为能拯救世界而回到现实，内心忽而又充满失落。

但转念一想，又有什么好失落的呢！是啊，又有什么好失落的呢！我们正年轻，我们正奋斗，我们要努力，我们要拼搏。我们着手眼前，为了放眼未来，又何尝不是一道风景呢？

也许是一百年之后，或许更多：“下次你路过，人生已无我，但我的国家，依然是五岳向上，一切江河依然是滚滚向东，民族意志永远向前，向着热腾腾的太阳，跟你一样。”

凡日月所照，江河所至，皆为风景。（指导老师：杜小军）

英雄

西工大附中初 2020 届 A8 班 刘思语

我时常在想，到底什么算是真正的英雄？

“英雄”这个形象在我心中曾经是抽象而模糊不清的，是那样崇高、伟大并且遥不可及，直到我看见了他们——

我看见浅青色的黎明，瓷青中刚刚透出淡粉时，有一列车队出征。大条横幅，红底白字，“驰援湖北”迎着瑟缩的寒风，毫不迟疑地前行。偌大的口罩挡住了这群军人们的大半张脸颊，但眼底却有一股子澄澈，穿过了时空与屏幕的阻碍。

“我不知道你是谁，但我知道你为了谁；我也不知你来自哪里，却知道你来的目的！”

军绿底的迷彩服，浅蓝色医用口罩，请战书上黑色签字笔书写的姓名，红色的指印，毅然决然，铿锵有力。这，便是军人，他们是拥有勇气的一群人！何谓勇气？茨威格说过：“勇气是逆境中绽放的光芒”。对于他们，勇气便是“明知山有虎，偏向虎山行”，便是“没有生而英勇，只是选择无畏”。他们平凡如你我，没有铜皮铁骨，有的只是一腔热血，胸怀勇气。

原来，英雄便是勇敢的普通人。

我看见华灯初上的夜幕，万户楼宇披上星光时，有一群人在坚守。手术台是战场，病房是观察室。他们身着白褂，步履匆忙，护目镜被汗水浸染得湿透，口罩将脸压出血红印。她

们为工作方便，含泪剪下长发，毅然舍下家中的孩子或父母，逆行奔赴战场。他说“很累，但我不能退缩，还有很多人等着我”，他说“怎么能休息呢，岗位上得有人呀”，她说“妈妈能战胜病毒，你要乖乖听话”……他们眼角有疲倦，步伐更坚定。

我这才明白，原来英雄就是明知有危险，一如既往奔赴和坚守疫情一线白衣天使。原来英雄就是舍小家为大家，负重前行，敬业的普通人。

我看见七千多名工人，八百多台推土机、挖掘机同时作业，短短十天时间，火神山医院拔地而起。在这难以置信的奇迹背后，是许许多多普通人不舍昼夜的心血汗水。明明知道这里有生命危险，明明知道这工作是超负荷的强度，他们还是来了。这个举动让普通的他们不再普通。然而面对记者的赞美，他只说“应该的，应该的”。朴实的笑容、泛黄的牙齿，手里是已经搁凉了饭菜的透明饭盒。其实，他不是不可以回家和家人团聚，吃顿热乎乎、舒舒服服的饭，只是他心里明白，这份工作，得有人来做。“应该的，应该的”，可是，哪里有什么应该与不应该，只是在危难重任面前，他们毫不迟疑，心怀家国。外媒大力称赞“中国速度”，只有我们知道，所谓中国速度，是多少人用汗水、用生命拼搏的结果。

原来，英雄便是坚韧的逆行者，原来，英雄就是危机时挺身而出的普通人。

英雄原来就是普通人，却因为在危险面前胸怀勇气、敬业担当、拼搏坚韧而不再普通。

（指导老师：杨文）

中国心的理解

西工大附中初 2020 届 B3 班 李亚淇

“中国心”一词，以前只是歌词的一部分，掠过我的生活。然而在这个特殊的庚子年之首，一些事、一些热泪盈眶的瞬间、几个彻夜难眠的黑夜，我好像可以说，我对中国心有了进一步的理解。

中国心，是一种悬壶济世的医者仁心。“中国人总是被他们国家最勇敢的人保护得很好。”基辛格在《论中国》中如是写道。2020 年伊始，在病毒的疯狂爆发以及感染数字的狂涨下，名为“医者”的群体，在人群中褪下华服，着清一色的白衣挺身而出，“不论生死，不计报酬。”钟南山、张定宇、李兰娟、董宗祁以及所有我们不知其姓名的医者们，他们用勇气所书写的、用生命赋予情感的、倾其一生渗透自己的灵魂的，正是悬壶济世的医者仁心。

中国心，是一种默默无闻的爱与奉献。在那个特殊时期，一些特殊的包裹却悄悄地从世界的各个角落如及时雨出现在医院、出现在驻守路口的交通警察面前，包裹之上别无他名，只四个字：中华儿女。源源不断的物资到底由谁寄出，我们不知道；但我们深知，这些包裹中整齐摆放的口罩、防护服、手套如何排队购得、如何漂洋过海抵达中国的土地，也深知，它们的到来是为了谁。

特殊的包裹之外，还有一个不同寻常的“外卖”，以特殊的方式出现警察、环卫工人的面前：顺着十几米，甚至几十米长的麻绳从窗间缓缓落下；乘“全副武装”的货车匆匆抵达，下了车，又目送货车的匆匆离去。“您贵姓？”“免贵，中国人。”简短的回答、云淡风轻的语气，仿佛自己不曾在铅灰色的黎明的天空下匆匆启动货车，送出满满一车来之不易的物资，仿佛所做之事，不过是义务的一角。爱与不求回报的给予，都是不可数的，它们能漂洋过海、能排除万难。“爱和希望，比病毒的蔓延传播得更快；每一种爱，都刻进武汉的心脏。”正是这来自全国全球的小小的默默无闻的爱与奉献，汇聚起来，就铸成了坚不可摧的中国心啊！

中国心，也是一种追逐梦想砥砺前行的心。在停课不停学的情况下，网课一马当先。四川山区的女孩杨秀花，生活在偏远的山村。这里条件差，信号不好。于是她每天五点多背上书与几个馒头越几番山路来到可以收到网络信号的悬崖边，认真地上着网课。地势陡峭，冷风猛烈，就这样仍学习十个小时。“说实话，在这儿学习我也不觉得辛苦和冷。”“我想好

好学习，考个好大学，虽然学习不是唯一的出路，但在当下来说是最好的出路。”在这样的特殊时期，中华少年尽力将自己份内的事做好，追逐着梦想，也是中国心啊。

“天行有常，不为尧存，不为纣亡。”天灾人祸也许是不可避免的，是我们必经的一段道路。但一个人，一个民族有了这颗中国心，便能不断地战胜这些天灾人祸，不断地强大起来。

（指导老师：吴昕艳）

自律

西工大附中初 2020 届 B4 班 王怡杉

细细想来，时至今日在家已待了将近一个半月，每日还是一成不变地上网课，写作业，锻炼也常常坚持不下来。说实在的，自己也总是懒洋洋的。隔三差五的会看到疫情的最新消息，看到同学们努力学习的样子，心里才会又涌起一点继续奋斗的力量，抬头看看书架上清华的校徽，还有用来激励自己的便条，揉揉发酸的脖颈，继续伏案。

再一次感叹时间之快是三天前，也是中考前一百二十天。以前总觉得百日誓师离自己很远，这不，也在眼前了。妈妈又发来《人民日报》的推送“同学，你认真学习的样子真好看”。我咬咬牙点开了这碗热气腾腾的鸡汤，而就在这时我却被深深的震撼了。

有家里没网，向邻居家借网上课，为了不打扰邻居在屋顶学习的河南南阳高三学子小通，一把椅子、一支笔、几本书——这就是小通的课堂。有人问他为什么一定要在楼顶，小通回答说：“因为这里信号特别好。”不禁感叹：昔有诸葛躬耕于南阳，今有少年苦读于楼顶！

有去村支部借网学习的河南女孩郭翠珠，她今年十四岁，正是和我们一样的年纪；有每天走一小时山路，在崖壁边学习的小杨；有在雪山顶上伴着皑皑白雪苦读的斯朗巴珍。最令我动容的是武汉方舱医院那些不幸感染了新冠病毒的少年，杨一帆和黄玉婷都是高二的学生，面对病魔，他们选择携手共进，一天里把六门功课安排得满满的，争分夺秒地进行复习，他们表示：“我们要利用这有限的时间进行冲刺，不能掉队。面对高考，我们要全力以赴！”是啊，与病魔作斗争，也是蜕变成长的机会，困难是暂时的，相信你们一定能赢！

这一张张凝聚着梦想、渴望、冲刺、坚持、拼搏、专注的面孔在我眼前交汇、重叠，最后幻化成两个简单却力重千钧的字：自律。这也正是现如今仍居家的我们最缺乏的和最应该具有秉持的。疫情总会过去，切莫虚度光阴，一定要具有自律的能力，然后才可能将磨难转变成机遇，使自己变得强大起来。

（指导老师：吴昕艳）

对自己负责

西工大附中初 2020 届 B5 班 廉哲

庚子新春的这场疫情，于国家，是一次大考；于居民，是一场灾难；而于我，则是人生中一次难得的成长契机，它让我觉知到对自己负责的意义。

早已习惯坐在窗明几净的教室学习，似乎从未想过，要如困兽般坐于家中。对疫情的恐惧，对新学法的不适，对当下的松懈如寒风般不停袭击着我，让我迷茫万分：对疫情无能为力，对学习又认真不起来，对自己更是极不自信。在这时期，我到底该做什么？到底该如何去做？

心灰意冷，茫然翻看着一张张一线照片。我看到每位医护人员脸上都有深深勒痕。那是一条条如长蛇般盘绕在脸庞上的痛苦之迹，是疲倦、劳累一刀一刀刻划下的印痕，望之即令人心如刀割。面对着一条条信息，得知许多工作人员都极为劳碌，甚至没有吃饭休息的时间。我一时难以明白，报国之志、天使之职，听来何等空大，究竟是什么给予他们如此的勇气，让他们如此义无反顾？我思考着，迷惘着，直到在视频中听到这样一句话：“我说不出什么大道理。或许，我只想对自己负责。”

那一刻，我的内心柳暗花明，我懂了，面对自己眼前的一切，无论条件有多差，无论时

机有多糟，他们都要奋力一搏，索性赌上一切：至少，让我对自己负责！我想，这正是我从医护人员中学到的珍宝。

回首再看看书桌上凌乱的纸张，咬一咬牙，挥手全部扫到一边。我知道，现在的我是一名学生，不管身边怎样，我的本业是学习，这正是我所不可推卸的责任与义务。那么又何必多想呢！握住手中那支笔，昔日坐在教室中的那份紧张与认真似又再度寻回。翻开课本，打开微课，带着笑容与重拾的信心，在还未写完的上一句后，继续写下一个个整整齐齐的方块字。迷茫不存，思路紧紧跟定老师。从现在起，我将继续我自己的学习，对我自己负责。

在疫情这特殊的课堂中，我学到了在学校所未学到的东西：无论困难多么重重，无论黑暗多么无边，只要心中的目标还在，只要身负的使命犹存，就站起身来，继续向前方奋力冲去！

轻轻点下最后一个句号，抬眼循窗望去，阳春之光辉正如意地流转人间，从从容容，洒洒脱脱。嘴角一扬，心中了然：光明已至，疫情必将过去，那别样的下课铃声仿佛即将响起，但这堂课所教给我的遇难而不乱、定己以自强，已在我的内心撒下了种子。

（指导老师：梁亚芹）

生命的感悟

西工大附中初 2020 届 B6 班 李宇涵

谁也没有想到 2020 年的春节会如此特殊。病毒的肆虐阻挡了我想要迈出家门步伐。促使我无数次地思考，生命的意义究竟是什么。

空闲的时候，久久地站在窗前，凝视着或阴或晴，或雨或雾的天空，想着千里之外的武汉。我似乎看到了守在病房日夜工作的医生，躺在病床上全力配合治疗的患者，等在病房外心急如焚掩面哭泣的家属……场景转换，我似乎又看到了为了维持我们的日常生活而每天工作的环卫叔叔，外卖小哥，快递大哥。夜空下，万家灯火齐明，我们安心地坐在家里，却有无数人在外不惜自己的生命来保护我们。我想：敢于承担责任，就是生命的意义之一。

我眯起双眼，想要透过层层迷雾望到我生活了近三年的校园。往年这个时候，想必已经开学很久了吧？校园的玉兰花开了吧？丁香花也冒芽了吧？我好像看见老师们在三尺讲台上手执粉笔神采飞扬，同学们课间休息手拿试卷习题直奔办公室虚心求教，大家在运动场上即使气喘如牛仍然眉眼坚毅跑过一圈又一圈，朋友们放学路上嬉笑玩闹站在岔路口迟迟不肯分别，考场上考生镇定自若笔下生花文采飞扬……一幕幕的往事如烟似雾飘进我的脑海，我回忆着学校的一点一滴，猛然察觉曾经枯燥乏味的日子现在看来竟是那样的幸福与奢望。现在正是初三，我们正当年少，生命赋予我们美好的青春，就是要我们恣意挥洒属于自己的笔墨，描画属于自己的天地。日后再回想起初三的这个特殊时光，我们也会挺起胸膛，自信地说，走过这么远，我不后悔！我想：不负韶华，追逐梦想，也是生命的意义之一。

一周前，姥姥被病魔击垮。深夜里躺在床上的我得知这个消息瞬间泪流满面。我颤抖的手已经不会打字。我想起小时候姥姥带着我去炎帝祠教我唱豫剧；小升初，八十岁的她一个人提着饭盒穿过大街小巷为从早到晚上课的我送饭，她看着我吃完匆匆上楼才心满意足的离去……我印象中的姥姥是那么健朗，八十岁的她在厨房张罗一桌饭菜如行云流水一气呵成啊！而现在，我看见妈妈发给我的姥姥手术后的一段视频和她们的合照，床上放的仪器线条起伏变化，躺在病床上还未恢复自主呼吸的姥姥看起来是那么脆弱无助。我的心里说不出的难受，感觉脸上湿漉漉的。这场说大不大，说小不小的变故让我幡然醒悟，生命是脆弱的，需要我们用心呵护。我终于明白，以后一定会多陪陪姥姥，珍惜和她在一起的时光。我想：和家人在一起品尝这无比平凡却又甘甜如蜜的幸福，也是生命的意义很重要的内容。

生命是一树一树的花开花落。它赐予我们责任、成长和亲情。我们接受生命的恩典，又阐释生命的意义，我会用一颗真心，去爱这个世界。（指导老师：梁亚芹）

我知道了

西工大附小五年级四班 高梓萌

2020年的农历春节，我们经历了一次全民的严峻考验，也在进行一场没有硝烟的战争。这次特殊的经历让我知道了许多。

从新闻中得知，这个病毒是因为人类食用了野生动物，特别是食用蝙蝠而带来的病毒感染。我不理解，为什么会有人吃蝙蝠，它长的那么恐怖。爸爸解释说现在很多人为了满足自己的欲望，为了赚钱，会做很多常人不能接受的事情。现在成年人的世界到底是怎样的呢？对于野生动物的保护，我们每个小学生都知道，那这些成年人难道不知道吗？他们不是不知道，而是为了满足自己的私欲，不惜残杀野生动物，不惜打破动物界的规则，更不惜以自己 and 全人类的健康作为代价！

在这次疫情中，我知道了钟南山院士虽然已经84岁，在疫情出现后，他第一时间坐上火车去了武汉进行指挥救援！我们西安的第四军医大学的解放军叔叔阿姨们，在大年三十身穿迷彩服飞向所有人都想逃离的武汉进行救援！我还知道了很多医护人员因为在疫情一线工作感染病毒而去世了，我非常难过，我想写信给这些医护人员的孩子。

以前觉得英雄距离自己很远，只是在课本中学习了用身体堵住机枪的黄继光；举着炸药的董存瑞；英勇就义的狼牙山五壮士。但现在，我知道了新时代英雄的模样！

开车2天2夜给武汉送自己家白菜的大哥，24小时给医护人员送生活用品的小卖店老板，在短短10天建成火神山医院的工人们，他们每一个人都在自己平凡的岗位上努力付出，都是我们这场战役中不可缺少的一股力量，他们也都是新时代的英雄！

以前我对自己将来的职业有太多的想象，画家、舞蹈演员、甜品烘焙师等等。对这次“抗疫”了解的越来越多后，我也开始重新思考自己人生的理想。我的未来也应该这样脚踏实地，不论是什么职业都应该有无私奉献的信仰。

我知道，祖国的将来一定还有这样那样的危机时刻。那时真正的英雄，不仅是身怀绝技的专业人士，是保家卫国的军人，还有我们十几亿在平凡的岗位上踏踏实实贡献的每一个人。

（指导老师：张薇）

信仰

西工大附小六年级二班 郝若源

1

略带纯净的消毒水味道弥漫在白色的病房，透过明亮的窗户，我眺向正孕育初生太阳的地平线，又看了看旁边还在沉睡中的同伴，垂下眼帘，玩弄着手指。

我叫小妍，今年26岁，正处在一个女孩子生命中的黄金时期，可是我却感染了新型冠状病毒肺炎病毒。也许我将要和这个世界告别。我怅然一笑，眼中尽是悲凉。但美丽的白衣天使里外忙碌的样子总在我眼前出现。他们眯着眼睛，笑呵呵地为我查体温、倒水、端饭，用温柔的话语鼓励我，同我一起欣赏窗外的风景。那笑容，那话语，是那么真诚质朴，充满力量，在我一次次消沉时拉我上岸。走到窗边，极目远眺，新月缓缓升到天边。片刻恍惚之后，我恍然大悟：我要坚强地活下去。

是的，白衣天使的付出是我勇敢活下去的永恒不变的信仰！

2

“好，下课！”说完这句话，我满意地点了一下保存键。看着自己刚录好的视频，长呼一口气，拿起泡好的咖啡，一饮而尽。顿时精神一振，思考起如何布置作业。

我叫小芊，今年38岁，是一名高中生物老师。我深知这个假期，对于那些临近高考的学生而言有多么焦虑。我恨不得把自己多年所学的知识悉数传授给学生。晨曦初露，我已经

开始忙碌起来，准备课件，网上直播，线上答疑，布置作业，批改作业。夜深人静的时候，我带着一丝笑容，拖着疲惫的身体，渐渐进入了梦乡。在梦中，我看到了学生们拿到大学通知书时那一双双璀璨的大眼睛，一张张灿烂的笑脸。

是的，亲爱的孩子们就是支撑我不断努力的永恒不变的信仰！

3

将一件件快递放下，我长吁一口气。想抬手擦汗，却只能擦到护目镜和帽子。

我叫小厉，今年29岁，是一名快递员。在这段特别的日子，如果说与病毒抗争是一场没有硝烟的战争，我们就是战场上的后勤补给人员，给人们运送“战斗”的“弹药”。每天，我们冒着危险，全副武装，大汗淋漓地穿梭在空无一人的大街小巷。但我们内心并不孤单，我们明白绝不是我一个在“战斗”。当我们亲手把物品递交给期盼已久的人们时，内心那犹如蜜糖融化般的喜悦早已把对病毒的恐惧驱赶得无影无踪。

是的，保障广大人民的生活就是支撑我们坚守在工作岗位的永恒不变的信仰！

4

打开盒饭的盖子，香气扑面而来。在这和新型冠状病毒斗智斗勇的期间，这种两素一荤的饭菜，竟然如此香甜美味。

我叫小静，今年22岁，是一名护士。在1月18日被紧急召回，与其他同事分成了若干小组，进入了应急状态。今年的除夕，我不能回家过年了。不过，在祖国需要的时候，我愿意逆行而上，救死扶伤是我的职责。虽然有时我会因厚厚的防护服包裹得大汗淋漓而抱怨，会因和病人难以沟通而无奈，也因护目镜起雾影响工作而急躁，可只要一想到全中国人民焦急而期待的目光，一看到我身上这身工作服，我便又鼓足了干劲。

因为，千万中国同胞们的健康就是支撑我继续工作永恒不变的信仰！

同一片蓝天下，不同的人，不同的贡献，只要有一个永恒不变的信仰，无论多么困难，必将顺利地闯过，哪怕仍有伤痕；无论多么暗淡，心灵都将绽放绚丽的光彩，哪怕曾有退缩。只要我们华夏儿女凝心聚力，在自己的岗位上奉献自己的力量，这场战“疫”终将会插上一面胜利的标志着五颗金星的旗帜！

（指导教师：白茹华）

诗文说家国

西工大附小六年级七班 姚思如

己亥末，庚子春，荆楚大疫，染者数万计。

举国行，全民动，封闭隔离，万巷皆空寂。

白发青丝，商客布衣。南山镇守，天使出击，众志成城，九州心齐。

防严守死不大意，复工复产复学习，万折必东，国泰民安，春回大地！

这首诗，说的是我们的国，而我自己的家也与国同呼吸共命运，休戚相关。

爸爸是一名普通的基层工作者。在疫情严重的日子里，他每天早出晚归，安抚居民，排查外来人员，做好每一项具体的防控工作。昨天，他还收到了居民们的联名感谢信呢！我的妈妈是一名公务人员，需要定期值班。每次值班，她都会主动请缨，完成更多的企业排查工作。

我的生活也发生了改变。到了开学时间，由于疫情无法正常开学。学校开始进行网上教学。在我原来的计划表中，添上了“微课与网上答疑”这项新的任务。完成学习任务后富余出的不少时间。我就自主学习，阅读了不少的文学名著。我还获取了更多的知识，深刻地意识到自然环境的保护，迫在眉睫。懂得了大难来临时，团结一心，纪律的严明是取得胜利的重中之重。明白了生命是何等珍贵，我们应该珍惜这宝贵的生命，让它绽放得绚丽多彩。所以，我也通过网络向武汉红十字会捐赠了自己积攒的300元零花钱。

待疫情过去，寒冬退场，暖春到来，相信人间一定繁花似锦，生机盎然。三月的明媚阳

光将温暖每个人的心，使蔚蓝天空下的每个生灵都享受到喜悦与幸福的春天。

（指导老师：赵建军）

§4 身边亲历

敬畏生命

西工大附小六年级一班 安若水

早上我在阳台闻到了一股臭味。寻找一番，原来是乌龟盆里发出的臭味。由于最近疫情，我非常忌惮我养的那两只乌龟，担心它们也是病毒的宿主。所以，就一直远远地躲着它们，已经半个月没给它们换水了。

“姐姐，你的乌龟看起来好脏呀，赶紧给它们换水吧。”

我看了一眼乌龟盆里浑浊的黄绿色的脏水，还漂浮着黑色的杂质泛起令人作呕的泡沫，就很恐惧。要知道新型冠状病毒的传染速度可是 SARS 的几十倍，现在已经感染了好几万人，不知道这个脏水里有多少潜在的细菌。就对妹妹满不在乎地说：“不就两只臭乌龟吗？值得我们冒险去伺候它们吗？”

妹妹却心生怜悯，不顾我的劝阻，坚持要给乌龟换水。她戴上手套，检查乌龟，用手把其中一只乌龟捞了出来。说道，“姐，死了一只了，好可怜啊！”我既忿忿不平却又无可奈何，只能再次警告她：“你真是冥顽不灵，给你说了乌龟有传染病，你还要动它们，怎么说你都不听？”

妹妹好像没听见似的，把乌龟盆端进卫生间，给乌龟和乌龟的居所来了一次非常彻底的大扫除。我无法平息自己，只能故意在卫生间外徘徊，想看看妹妹在做什么。她挽起裤腿，脱了袜子光着两只小脚丫穿着拖鞋，首先把石头一块一块拿出来，用自己废弃的小牙刷沾着洗手液一丝不苟的刷盆子、刷石头，然后用莲蓬头一个个仔细冲洗干净。看着她充满干劲的样子，我的心里涌动出难以平静的情绪，我很烦躁，不但没有表扬妹妹，还觉得她把卫生间搞的脏兮兮的惹人讨厌。在我看来，她所做的都是徒劳，那只仅存的病殃殃的乌龟过不了几天也会死，妹妹只不过把清洁打扫当作消遣娱乐罢了。

接下来的日子妹妹居然能坚持每天吭哧吭哧地端着乌龟盆换水，还要给乌龟擦药治疗眼疾。我看着乌龟盆里的水清澈见底，看着妹妹在棉签上蘸着红霉素，看着妹妹把护理完用过的手套仔细洗干净晾晒在阳台上。

我假装冷眼旁观，但是内心深处却被她的认真劲打动。我的心被重重地敲了一下：连小小的妹妹都能如此珍视这个小生命，难道自己养的乌龟不是该由自己来做这些么？虽然这么想，但我摆在脸上的依旧是不屑的冷漠神情。

妹妹每天要给乌龟又青又黄又肿的绿豆眼睛上擦三次药，每次上药都十分温柔细心，并且会轻轻地对乌龟说，“别害怕，我在帮你上药，不要乱动，我会轻轻的，一点都不疼。”经过妹妹的细心照料，乌龟终于挺了过来，它恢复了往日的生机，开始在春日午后的阳台波光粼粼的水盆里悠悠哉哉地游泳。

这件事令我非常内疚，我的心像平静的大海泛起了层层浪花，既有感动，又有酸楚。人生就像漆黑的夜空，偶尔会有流星不经意地闪过，一刹那划过便是永恒，在我的心上留下一道愧疚的疤痕。疫情期间我怀着恐惧和焦虑的心情每日只关心疫情数字的增长，只看重个人安危，却忽略了我身边的小乌龟也是一条鲜活的生命。在疫情面前，无论是勇士们无畏的逆行，还是普通人静静的宅居，都是在敬畏生命。敬畏生命不仅仅是敬畏生死，更是敬畏生死之间生命存在的过程。爱一物之生，怜一物之死，就是我们对地球最大的善意。

我感谢妹妹。

（指导老师：张佳琪）

我的 2020 年春节

这是一张很大的圆餐桌，上面仍摆满了尚有余温的精致饭菜。水晶吊灯散发出的昏黄光晕是唯一的明亮。此时已是晚上九点整，窗外已经一片漆黑，即使喜庆又明艳的大红灯笼仍挂在路灯上，也无法令人心生过春节的喜悦，反而感到一片冰冷的死寂。

我一个人坐在餐桌前。明明是三个人的碗筷，明明是属于三个人的年夜饭，却只有我一个人机械地吞下快要冰冷的饭菜，偌大的房间里寂静得可以听见落筷的声音。

两小时前，我的父母提前下班回来做好这一顿年夜饭；十六分钟之前，他们刚坐在我身边，还未休息片刻，又被一通电话叫走。

“西安市出现第一起疑似病例了。”他们如是说。妈妈正戴口罩的动作顿了顿，嘴唇嚅嚅，最终还是把歉意的眼神和呼之欲出的“对不起”藏了起来。

多么巧合的时间啊，我面无表情地想。

从新型冠状病毒狞笑着访问第一个人的身体至今，我的父母始终紧紧绷着名为“职责”的弦。放假前曾约定的春节旅行被我们三个人心照不宣地遗忘掉，桌子、柜子上是随处可见的口罩和消毒酒精。自从他们成为“战疫”一线成员开始，我们之间就再也没有表达爱意的亲吻和拥抱，甚至小心翼翼地避免面对面说话。他们没有假期，更不必提空闲时间，我的父母在我面前闭口不谈医院里有多少确诊病例疑似病例，假装瘟疫还没有肆虐横行，试图用善意的谎言为唯一的女儿构造一个堡垒。

这顿年夜饭我一个人吃完，却没有离开餐桌，而是坐在座位上木然地等待。我干脆关了灯，在一片黑暗中，听着自己的心跳声，一下，又一下。直到凌晨，我的手机屏幕蓦地亮起，是妈妈发来消息，让我一个人先睡，他们今晚不能赶回来了。

于是我一个人回到卧室，闭上眼睛，入眠。

大年初一，早晨十点，我见到了几乎一夜未眠的母亲。她戴了口罩，可是眼睛又红又肿，妆早就花得不像样子。她站在门口，朝我温柔地笑。

我的母亲不是一个脾气好的人，因而她这样悲哀又温柔的表情我鲜少见到。也因此，我心中忽然有了一种奇异的感觉——好像，我即将失去她。

母亲罕见地叫了我的乳名，而后，她伸手抚摸我的脸：“妈妈在去武汉的申请书上签了字。你大了，也要体谅妈妈……”

我的脑子猛地空白，嗡嗡作响，浑身发软。我咽了一口唾沫，不由自主地问：“可是，去武汉的话，我怎么办？”

“你长大了啊。”

“去多久？”

“……我不知道。”

“你会被传染的，妈！”

“……可我是医生啊。”

“为什么？人人都避之不及的地方你非要上赶着去？医生那么多，为什么非要你呢？”我听到自己尖叫的声音，歇斯底里。

“因为，我是医生啊。”

我看见我的母亲微笑着说。那一刻，我终于意识到这名为“新型冠状病毒”的瘟疫竟离我如此之近，近到它正扼住我至亲的咽喉，随时可夺去他们的生命。它于我而言，不再是网络上书本上人们饭后谈资中的文字代号，而是造成武汉封城、无数生灵涂炭的祸首元凶，它并不遥远，它就在每一个人的身边。

大年初七，久阴的天转晴了。妈妈最终还是没去成武汉。爸爸仍奋战在一线，浑身都是酒精水消毒水的味。听说我们学校的网课要开了。我还期待着上呢。

（指导老师：杜敬华）

爸爸和他的同事们

西工大附中初 2020 届 A8 班 冯今越

新年的钟声快要敲响的时候，爸爸的电话不停地响起，一道又一道的指令传来：

“报纸不停刊！”

“网络照常运转！”

“记者编辑轮岗上班！”

“即刻到岗……”

爸爸时不时紧锁眉头。我轻声地问：“严重吗？”爸爸没有回答我，只是迅速地收拾好手包，套上口罩，急匆匆地离开了家。临走又有些迟疑，拍了拍我的肩膀说，“别怕，出门记得把口罩戴好。”

爸爸是一名记者，凡有大事他必然得去现场。他常说，“传播真实信息、沟通社会大众，是记者的天职。”

从那天开始，我就没有再和爸爸面对面地坐在一起交流了。深夜他回来时我已经睡了，清晨六点半他出门时，我还没有醒来。即便有一天轮岗在家，爸爸也无暇顾及我和妈妈，接电话，打电话，刷手机，看电脑……

“疫情通报和防治措施要放首屏。”

“这个送别图片这么感人可以做成海报推送。”

“明天我省确诊最小患者转院，我们要全程直播……”

爸爸总是一刻也停不下来，双手在键盘上飞快地敲击着，有时又突然停下来眉头紧蹙，删除、恢复、更改、标注……一个几百字的消息也要字斟句酌、反复核对。必须确保准确、全面。电脑桌旁，饭热了又凉、凉了又热，刚拿起碗筷，一个电话就又将饭菜忘到了一边。我悄悄地给爸爸的电脑桌旁放了一杯热水，希望他能润一润已经沙哑的喉咙。

唯一能和爸爸“交流”的方式就是在他朋友圈推送的新闻底下点赞留言，也是在无数次浏览转发新闻的过程中，我看到了和爸爸一样并肩作战的许多新闻工作者，知道了许多新闻背后的故事。

那个天天奔赴定点收治医院的杨焯姐姐，尽管屏幕上带着口罩，穿着防护服，但我一眼就认出了她。比我大不了几岁，平时比我胆子还小。比我身材瘦小的她，在镜头面前沉着又谨慎。一边时刻环顾四周小碎步慢慢移动，生怕影响了医护人员的工作，一边又跟随镜头讲解记录，医护人员奋战在一线的珍贵画面就通过她们的拍摄传到千家万户。

最新一批支援湖北的医疗队马上就要出发，已经奔波了十几天的记者王国星叔叔放下方便面，扛起照相机，夜色中又奔向机场。上午，刚刚发布了重症患者被治愈出院的好消息；下午，关于疫情防控的新闻发布会马上召开；入夜，西安市的部分街道继续全面消杀……在抗击新冠肺炎疫情一线没黑没明地跑，国星叔叔已经用完了三个厚厚的采访本。

王国星叔叔的家在渭南，为了方便工作，也为了保护家人，他选择住在宾馆。不管多晚，雷打不动的“报平安”电话就是他和家人这些天里唯一的联系。卸下口罩，视频那端四岁的女儿看到磨得脸上尽是血印的爸爸，哇哇大哭。妻子抢过手机抱怨他：“你满脸胡子茬，颧骨高耸眼睛充满血丝，把孩子吓到了。”叔叔默默将视频电话改为语音通话。这些天，他确实不曾看过自己。

这是一群不曾出现在镜头画面里的人，但是因为爸爸的关系，我总能看到，也总能感受到无数个新闻背后和爸爸一样“忙碌”的人。他们，没有披上白色的战袍，却依然精彩记录医护工作者在病房救助奋战的身影；他们，没有穿上绿色军装，却也像战士一样冲锋疫情防控一线……因为他们，我知道了钟南山和李文亮，知晓了有那么多的人在风雪中逆行；因为他们，我看到了子夜登机千里救援的壮观景象，体会到了不同城市、不同人群之间互帮互助

的温暖……

这就是爸爸的同事们，他们是一支特殊的队伍，无需集结令、无需冲锋号，毅然战斗在与病魔搏斗的另一个战场……
(指导老师：杨文)

爸爸保重

西工大附小五年级6班 常与轩

那是大年初二，我和爸爸妈妈还在贵州的外婆家。我们正玩得高兴，突然，我听到爸爸对妈妈说：“春节假期取消，我要赶回单位。”就这样，我们刚回贵州两天的第三天，就不得不连夜驱车赶回了西安。

到西安的时候已经是凌晨，高速检查站的叔叔们都穿着白色的防护服盘查过往车辆。这是怎么了？谁生病了？为什么连汽车都要检查？带着疑问我们回到了家。第二天，当我睡醒之后，发现爸爸早已起床上班去了。

白天，电视里循环播出的新闻，似乎解释了我心中的疑惑。原来，西安咸阳机场这几天特别繁忙，每天有大量的旅客要抵达我们的城市，所以为了防止“新冠病毒”的蔓延，机场工作人员要对每一名旅客的健康情况进行筛查。爸爸在机场工作，所以。

一天过去了，两天过去了，三天过去了……始终没有见到爸爸回家。每次打电话，他总是匆匆聊两句就挂了，每次他都说：“宝贝，等我忙完这阵就回来看你 and 妹妹。”可他总也忙不完。

十几天又过去了，今天是我的生日，我想爸爸一定会回来吧。白天，不见爸爸的身影；直到晚上十一点，妈妈突然告诉我，爸爸在楼下，让我们赶紧穿好衣服戴好口罩下楼。

在夜光下，我看到一个熟悉又陌生的身影站在车旁：戴着口罩，头发很凌乱。车的门是打开的，座椅上放着好几包好吃的。原来是爸爸！他刻意的往车旁边挪了几步，和我们保持距离，“快来，车上有爸爸给你买的巧克力，你们自己拿”。还没和爸爸说上几句话，他接了个电话，急匆匆地又走了。

回到家中，打开电视，一则新闻飘进了我的耳朵：“……据机场疫情联合防疫指挥部获悉，截止目前，检查排查机场旅客61万人次、航班8097架次，尚无确诊和疑似病例，西咸新区空港新城严防机场大门，切断疫情流入西安……”

我终于明白了，爸爸没有回家的原因和意义。

我真心地为爸爸感到骄傲，也希望他与那些“疑似病例”近距离接触时做好防护，保护好自己。希望这次疫情赶紧结束，让和爸爸一样奋战在疫情第一线的叔叔阿姨们，早点回家！

(指导教师：张延萍)

中国加油！

西工大附中初2022届A10班 徐蕴真

姑父是交大二附院的一名眼科主任，因为工作忙，每年只有过年才能好好地与家人团聚。而今年，因为这突如其来的疫情，姑姑和表妹过了一个没有丈夫、没有爸爸的新年。大年初三上午，姑父值完夜班回家，没有休息，而是收拾了一些衣物便赶回医院。原来，因为近期疫情在全国蔓延，姑父所在医院的呼吸内科、胸内科、重症科的医护人员都支援派驻到武汉了，姑父就成为西安防治疫情的一线医护人员，工作在新冠预检门诊岗位。工作中的姑父穿防护服前要消毒半个小时，穿上防护服八小时内，不能进食喝水，不上厕所，和报道的许多奋战在抗疫一线的医护人员一样，他们摘下护目镜和口罩的时候，脸上会留下印记。这个时候，我觉得像姑父这样的白衣天使就是防治疫情、守护我们的英雄。

表妹在电话里和我哭着诉苦，我正想安慰她时，却听到堂妹在电话那头抽抽搭搭地说：“不过我知道，有很多人需要他，我知道他工作的重要性和危险性……所以、我和妈妈还是

决定原谅他了。我不希望我们欢聚的快乐建立在别人生病的痛苦之上。”这时，我觉得像表妹和姑姑这些在背后默默支持防疫人员的家属们也是支持防疫，舍小家为大家的英雄。

每年初二，我们都是在外地姥姥家过的。可是今年却因为疫情，为了共同抗“疫”，爸爸临时决定待在自己家里过年。他解释说，老老实实守在家里就是对国家防疫作出的最大贡献。随着防疫工作的深入，爸爸报名当了一名志愿者，工作在大学的防疫一线。这时，我觉得像爸爸这样的志愿者也是防疫英雄。

今年，原本的计划被打乱了，家里缺少一些必需品，可物资紧缺，什么也买不到。晚上，正当我下楼在小区里运动时，看到社区卫生所的几个退休的爷爷奶奶戴着口罩和手套给大家免费发自己家存的口罩。后来小区里陆陆续续地组织了许多发物资或卖菜的。每次看到窗外那些身影就让人倍加暖心。这时候，我觉得他们这些在危难面前放弃个人利益帮助大家一起共度难关的人们也是这场疫情里平凡又可敬的英雄。

我想，疫情无情，人间有爱，这场疫情给我们带来的，不仅仅有痛苦和损失，还有很多感动人心的瞬间。所谓“岁寒知松柏，患难见真情”。在疫情中，每一批运往武汉的物资、每一次去往武汉的支援，都诠释了中国人“一方有难，八方支援”的精神。同时，也让我们更加明白生在中国，做为一个中国人有多么幸福。中华民族自古以来都有着一方有难八方支援的传统。这次也是一样，全国各族人民团结一心，创造了一个又一个奇迹：短短几天内建成两所在美国几乎需要十年建成的的医院；一个千万人口的特大城市武汉史无前例地“封城”，进入了“冬眠”……这些都体现了中华民族伟大的凝聚力和不为困境击垮的民族精神。不仅国家和政府在尽全力地保护人民的安全，在我们身边，也有很多默默为大家做贡献的人们，有高官、商人，有明星、名人，也有环卫工人、餐厅员工……每一个人都在努力做好自己份内的事，尽全力地去为国家作贡献，正因如此，我们才能有自信、昂首挺胸地去与肆虐的病毒抗争。

武汉人乃至全国人民正像武汉市花傲雪迎霜的梅花一样，永远不会向困难低头！“勇气是出于逆境时的光芒。”困难总会过去，寒冬总会褪去，让我们一起静待春暖花开，到时候一定要摘下口罩，去武汉赏最美的樱花，看最美的人间春景！武汉加油！中国加油！

（指导老师：裴蓬勃）

万物皆待春

西工大附中初 2021 届 A7 班 尚亦炆

又是一个这样的夜晚，让无边的黑暗尽情吞噬我吧。家里静的骇人，寻不得一丝声的影子。我坐在床上抱头抽泣：“爸爸，妈妈，你们回来吧，回来吧……”

我的妈妈，是莲湖区疫情防控指挥部的一名公务员。

我的爸爸，是一名交警，每天在各大交通要道防疫排查。

妈妈早出晚归，爸爸为了不把病毒带回家中，留宿单位。

就这样一天又一天，我一直独自在家，没有人陪伴。家里的一切和我原本冗乱的生活都要靠我自己去承担。

“妈妈，我想你了……”“爸爸，你什么时候才能回来，我想好好地抱你……”每天，我都会无数遍重复着这两句话。

天蒙蒙亮，还不见阳光，妈妈就在家中忙碌了。明明每晚超额的工作已折磨的她疲惫不堪，却在翌日清晨还要早起整理工作资料，以至于她原本清秀的脸上加速留下了岁月的划痕：浓浓的黑眼圈和疲惫的目光，代替了深邃的眼神；脸上的皱纹日益加深，代替了曾经光泽的皮肤；她的精神一日不如一日，却还在鼓励我，“孩子，加油，好好学习哦！”她总是把早饭简单的准备好，不等我睡醒，就偷偷地离开。但我总是在妈妈关门的那一刻，瞬间跳起冲出家门。电梯口妈妈还是毅然按下电梯的关门键，在电梯门关上的一瞬间，口罩下的妈妈

的眼睛里满是不舍与忧虑，“一个人在家，好好地上课……”妈妈的声音哽咽了，我不争气的眼泪又滚了出来……妈妈离开后，我只能在楼上目送着电梯从24楼到1楼，在冲进客厅趴在窗台目送妈妈从单元楼走出小区，一直到她离开我的视线。

妈妈工作的地方离家太远，每天中午都是爸爸抽出时间给我送来午饭。按照小区规定，两天只能出去一个人并且需要通行证。我仅仅是取东西，所以只能隔着这一排无情而冷冰冰的铁栏杆，远远望着我亲爱的爸爸。爸爸似乎一日比一日疲倦，他昔日精神活力的眼神逐渐失去了光彩，却在自己的女儿面前还强打精神，不让我看到他疲惫的一面。那天中午，我终于抑制不住自己悲痛的情绪，死死地扒住冰冷的栏杆，冲着转身离开的爸爸呼喊：“爸爸，你回家好吗！爸爸！”蓦的，爸爸停住了脚步，但没有转头，他的肩膀在颤动，“等到疫情结束吧。”终究，爸爸还是没有看向我。在寒风中，他的背影渐行渐远。

午夜，是我最开心也是最忐忑的时刻。熟悉的关门声准时在十二点半响起，听着妈妈沉重的脚步声，我的心好像在飘渺的远方被紧紧攥住，我撒丫子奔向门口，想紧紧地拥抱我的妈妈，但妈妈却严厉地斥责我让我赶快睡觉，而她自己却走进了书房。

我躺在床上故意虚掩着卧室小门，静静偷听妈妈在书房发出的一切声音。杯子和桌面轻微的摩擦声也好，尽量压低的开关门的声音也好，鞋底和地面发出的微小的撞击声也好，一种莫名的幸福快乐直撞胸口……夜更深了，书房也总是传来轻微的电话铃声和妈妈困倦的问答：“喂，小鹏吗？明天早上咱们入户调查的时候记得……”

我知道，我们这些留守在家的孩子，更应独立，不与辛劳的父母增忧，以自己的方式战疫。我也知道，万物皆待春。看啊，院中的迎春花开了，路边的桃花开了，湖畔的柳树吐新芽，我终会拉着爸爸妈妈的手又成小公主……（指导老师：杜敬华）

我的爸爸是医生

西工大附中初2021届B6班 冯馨苇

我的爸爸是医生。爸爸经常说，要做一个有“温度”的医生。

在李文亮医生逝世的次日，爸爸毅然去武汉支援。

爸爸从医院出发的时候，妈妈打电话时强忍着哽咽，声音有些颤抖，但她尽力地克制着。即使流着泪，也不想让爸爸担心。在这个危难时刻，看着网上的疫情新闻，我也从未想过爸爸也会投身于这场战役。我的心一沉，知道这危险与艰难，虽未能亲身感受，但我的内心一直是忐忑的。

有一天，我看到一张火遍全国的“医患共赏落日余晖”照片。躺在病床上的老人用手巍巍地指向夕阳，旁边是穿着厚厚防护服的医生。这个场景在夕阳的余晖中显得那样温暖。在和爸爸连线的时候，我听他给我讲述了照片背后的故事。

他们刚接诊武汉的病房时，由于医护人员不足、患者的家属也多在隔离中，因此患者的生活物资缺乏，心情极度低落。当爸爸他们将自己也不多的水果捐给患者时，很多患者十分激动，感觉在过节一样。他们激动地说从未吃过这么甜的橘子，他们感动于大家没有忘记他们，感受到了社会的爱。

爸爸说，人在生病时常会感到孤立无援，处在疫情中的患者更是与家人无法相见。所以当他们吃到橘子时，承载的是来自社会的关心与温暖，有超来自物质本身的喜悦。

照片上躺在病床上的老人正是他们到武汉救治的一位87岁重症新冠肺炎的老先生。刚就诊时，因为患者疾病缠身、情绪低落，女儿也被隔离，因此总是默默地躺在那里，不言不语。后来在医护人员不懈地关爱下，老人逐渐有了笑容，开朗起来，还偶尔给他们哼唱一些经典歌曲。原来他曾经是爱乐乐团的一名小提琴手。当病情好转，医生带这位老先生外出复查影像回病房的路上，刚好看到夕阳，陪检的医生提议一起欣赏一下美丽的落日，老先生欣然同意。而这一美丽的瞬间被志愿者用手机记录下来。

那橙黄色的美丽的夕阳，闪着金光的阳光给人力量，让人振奋！原来在战“疫”面前，不止有恐惧和危险，还有温暖和关爱。而只有这些“温暖”才驱散了疫情带给我们的“阴霾”。

大疫当前，有困难有危险，但是让逆行者勇往直前的不仅是勇敢，还有来自于医者的责任和爱。我也更理解了爸爸经常说的，要做一个有“温度”的医生。我从爸爸身上明白，医术有穷，爱心无限，爱的阳光有助于我们抵抗一切苦难！（辅导老师：赵淑玲）

军装和白大褂

西工大附中初 2021 届 B7 班 吴柯潼

我从小生活在部队大院，周围的人大多都穿着军装和白大褂。母亲经常值班，父亲经常出差，我为了能看到母亲只好经常睡在她的值班室里。因此我对军装和白大褂并不喜欢，觉得就是因为它让父母不能回家。如今，这场疫情却让我对它们的印象有了翻天覆地的改观。

疫情发生不久，父亲便带领院里的医生护士下了请战书，直抵武汉支援。

视频通话成了我们唯一见面的方式。每一次他都是裹得严严实实，帽檐压到最低，只能看见口罩上隐匿在镜片后的眼睛，身后灰白的墙上蜿蜒的几根电线。他说每次进出感染区都要里里外外的消毒，皮肤损伤已经顾不上了，“全副武装”的缺氧窒息感也是适应了好长时间；每天吃的是半凉的盒饭，泡面成为了一种“调剂”……

父亲曾抗过非典，也参加了汶川抗震救灾任务。可是那时候他还年轻，我也小不懂事，埋怨爸爸这么久没有回来，去哪了。到了现在，我更不愿意他去冒这个险，尤其是还在过年期间。

我曾问他能不能不去，平时都顺着我，这次他却异常坚定：“你现在也长大了，对这次疫情应该也有一定的了解。如果病人得不到及时救治，后果不堪设想。我当然也知道风险很大，也想陪着你和妈妈安安全全地在家。但我是军人，也是医生，军人的职责是守家卫国，医生的职责是救死扶伤。在国家危难的时刻，我必须听从党和国家的召唤。丫头，记住！不管你将来在哪里做什么工作，一定要爱自己的祖国！”

父亲的一番话让我明白，军装和白大褂上，它们更是责任和勇气的象征！

所以，钟南山院士再次临危受命，虽已八十高龄却仍奔赴武汉抗疫第一线；在大年初一的团圆佳日，河南大学的医护人员却纷纷主动请缨支援武汉，而截至一月二十八日，已经有四千余人到达湖北开展工作。他们每一个人都是孩子的父母，父母的子女，家中的顶梁柱，当人人都对病毒惊恐躲避时，他们却朝着危险的方向以一己之力与病魔抗争。当一身身白大褂和迷彩服齐聚武汉，人民感到踏实。

父亲到武汉已经很久了。他很忙，视频次数并不多。但我有时能在电视上看到记者采访他的画面。虽然只有短短的几十秒，但仍然让我很高兴。我相信父亲和他的战友们一定能不辱使命战胜疫情，平安归来！（指导老师：裴茹）

疫情记事

西工大附中初 2021 届 B7 班 桂若城

一

2020 年 1 月 23 日，阴历腊月 29 日。上午，爸爸妈妈早早下班回家，我和爸爸将精心挑选的对联贴在大门上，妈妈兴奋地准备度假的行李，我暗自盘算赶超的作业量，想象自由度假的时光。下午三点，妈妈忽然接到通知：秦始皇帝陵博物院 24 日起闭馆！这可是秦俑博物馆建馆 40 年来第一次！接着，全国各大景区纷纷通过媒体发布关闭消息！从大人们错愕的神情严肃的对话中，我意识到：我盼望已久的假期改变了！

日子在波澜不惊中滑过，我们被困在家中，爸爸负责日常消毒、清洁卫生，妈妈一日三餐精心调配。喝茶、看书、浇花、聊疫情成了我们全家的标配。我在彻底放松几天后，重新

进入到学习作息。于我而言，日子更平静而安稳。

二

2020年2月7日，阴历正月十四。昨晚一夜未睡踏实，父母房中不时传出与大伯大妈的视频聊天声。早起，妈妈的脸庞有些浮肿，她很认真的对我说：“昨晚，妈妈生平第一次为一个陌生人泪流不止……”

我知道了一个普普通通的医生的名字：李文亮。他是武汉市中心医院眼科的一名医生，是国内最早在自己医疗圈发出新冠病毒肺炎的人，被誉为“吹哨人”。他因一直奋战在抗疫一线而不幸感染，7日早晨抢救无效去世。那一天，我刷到了许许多多相关文章，有几句话反反复复在脑中回旋。生而在世，有三不笑：不笑天灾，不笑人祸，不笑疾病。立地为人，有三不黑：育人之师，救人之医，护国志军。为众人抱薪者，不可使其冻毙于风雨！为生命开路者，不可使其困顿于荆棘！我暗暗发誓：此生如果不能成为像李文亮一样的吹哨者，就一定要做听见哨音的人。

三

2020年2月8日，阴历正月十五。今年元宵节晚会再一次震撼了我。偌大的演播室张灯结彩，台下的观众席空无一人！随着德艺双馨的艺术家的诗朗诵《相信》我看到了，除夕夜海陆空三军军医大学医疗队紧急驰援武汉新冠肺炎重点医院的坚毅；我看到了84岁高龄的钟南山院士高铁上疲惫却义无反顾的坚定；我看到了美丽的医护姑娘为了方便穿脱防护服，剪掉了心爱的长发的勇敢；我看到了因特殊时期值班不得不与家人保持距离而蹲在门外匆匆吃饭的民警的担当；我看到了冒着危险运营的的士哥、快递哥、保洁员、蔬菜运输司机等等普通人的真性情。

原来凶险的疫情以来，我安稳静好的日子背后是无数普通人无眠无休的守候。其实，英雄就是平凡的人有一颗伟大的心。只要在需要的那一刻站出来，不用身披金甲圣衣也能自带光芒！

四

2020年2月15日，农历正月二十二。由于疫情控制的需要，我们工大附中开始全部网上授课已整整一个星期了。由最初的新奇兴奋到这几天的枯燥郁闷，我的变化被妈妈看在眼里。她找来几篇新闻报道给我看：有一位四川旺苍高一女生杨秀花，每天爬4里山路找信号在悬崖边上网课；有一位老师假期回老家被疫情困住，在邻居家墙外“蹭网”，用笔记本电脑给学生们上课；西安高新一中的一位语文老师为了做好一个几分钟的课件，用了两天一夜学习各种音效、动画、制作技巧，妥妥由网上菜鸟秒变达人。

联想到我们的几位授课老师，第一天操作的不熟练到第二天变身直播高手，他们背后的付出又会是怎样的艰辛，她们由与学生面对面互动，变为在空洞的屏幕前热情授课，该是怎样的煎熬？没有对比，就没有惊醒，在这或许是求学历史上最特殊的一段时间，我，都做了些什么？

疫情期间，我也发现了许多往日不曾留意的美。那天，我到楼下散步，偶然发现了一棵从车库天井里长出的树。在好奇心的驱使下我到车库一探究竟：原来那是一棵老七叶树，由于树干太长，树根太大不得不种植在这里。树干上挂的介绍牌清清楚楚写着几个字：西安最大的七叶树。可以算得上是小区的“镇院之宝”。它的叶子是掌状复叶，因此得名“七叶树”。每年四五月份时树上开满了穗状的白色小花，淡淡的香气飘在空中，让人心旷神怡。

五

2020年3月2日，农历二月初九。新型冠状病毒肺炎疫情已出现明显向好的拐点，我们网上教学也已进行了二十余天。班主任召开了一次特别的网上班会。班会主题是“在抗击疫情中，那些触动人心的事件及瞬间”。一幕幕熟悉的画面再次在眼前闪回，一句句平凡的话语在耳畔响起，我又数次泪湿眼眶。当班主任提到家委会的诸多家长，每日不厌其烦的各

种提醒、各种总结，想到妈妈手机里一天七八次的闹钟，我突然明白老师的结束语：大疫面前我们都是彼此的天使。

六

没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。这场新型冠状病毒肺炎疫情终将在十四亿中国人民的共同抗争下，无数“国士”“英雄”们的忘我牺牲中慢慢画上句号。而在此期间经历的种种，也将会在我小小的人生中烙下深深地印痕：

我将怎样为人？

（指导老师：裴茹）

在商镇

西工大附中初 2020 届 C6 班 严漪硕

今年冬天格外地冷。从窗户望去，一片肃杀，树木干枯伫立着。大规模的疫情爆发，统计数字不断地上涨，就像无形的黑手揪着人们的心。

年夜饭时，隔着冰冷的屏幕，看老家的亲人们热热闹闹地团聚。小外甥不停地在桌子旁边跑来跑去，总要去招惹一下正享用美食的大家。点开发来的视频，冷清的家中顿时充满了快活的空气。献上几句祝福之语，不时地打开网络察看老家是否也沦陷于敌手。总算长舒一口气。

县委工作的姐姐早在大年初三就回到了岗位上。每天精准排查各个地区的疫情防控状况，文件从早上审查到晚上，只能抽出一点点的时间在办公室里小憩。明明是家中唯一一个离家上班的人，却每天都要在群里喊话，建议、警告直至命令家人们不要出家门，安心待在家里便是对社会最大的贡献。

有天早晨突然被吵醒。妈妈一把推开房门，并没有戴眼镜。透过惺忪的睡眼，妈妈的脸上好像笼罩着乌云，低头，不语。不久，长叹一口气：“商镇有一家人确诊……好像是之前开车去了武汉，隐瞒行程……已经立案了！”

待我正要问些详情，妈妈一字一顿地念出来：

“县长说：先治好病！”

心里倏然一震。我原以为县长定要拿他们问罪。但他只是启动早已准备好的应急方案，召集公务人员迎战。根本无需动员大会，大家火速赶往镇上，即刻有条不紊地行动起来。每个人都曾紧张，或不安，抑或是惶恐，然而当疫情真正来临的时候，大家似乎也没什么好怕的了。

两个表姐正是镇上的公务人员！她们本就在镇上起早贪黑，进行相应的防护措施。疫情爆发后，索性住到镇上，连在县上的家也不敢回，只怕万一带回病毒到县上。大姑父一心希望自己能够代替两个女儿去战斗，哪怕做再多事、花再多钱他也愿意，却绝对不愿意让她们去担一丝风险。而以大姑的急性格，大概早已在心中诅咒可恶的病毒罪不可赦了。前些日子仍然不断抱怨，她们怎么回家吃晚饭一天比一天迟，如今也不再多问了，只要她们每天能够打个电话、报个平安，心底就能够踏实了。

身处疫区，熬夜加班，从早到晚，只能抽出几分钟时间随便扒拉几口盒饭，却仍旧来不及完成各项任务。亲戚们每天无数电话“轰炸”，她们也只能安慰说：“好了好了没事的忙着呢。”旋即随手挂断电话，继续战斗。而夜深人静，松懈紧绷的神经后，疲惫不堪，朋友圈随手写几句：“总要有人在前面的呀，为什么不能是我们呢？顶住了，后面的人才能安全啊……”配图是她最爱的狗狗。“小毛还指望着疫情结束后出门遛弯呢。总会越来越好的。春暖花开的时候，一起，约着出去玩吧。”

无法想象表姐写下这段文字时的心理活动。或许，她也并没有想些什么，只不过是真实表白罢了。想想平日里的她，大大咧咧、热心肠，尤其喜欢打游戏的她，于是，也不难想象她勇敢迎击的毅然决然了。

于是，也不难想象，千千万万奋战前线与后勤的无名英雄们，每个人的那份信念了。他们的心中，永远回响着这几个字：

“中国，加油！”

（指导老师：代洁玲）

春节见闻

西工大附小五年级一班 李浩源

今年除夕，因飞机晚点，我们很晚才回到家里。春晚只看了后部一部分，这时却听到窗外传来鼎沸人声，推开窗望过去，操场上黑鸦鸦一片人，群情激昂的。一打问，得知，这是我们空军第二军医大学奔赴武汉的医疗队在集合待发。我突然意识到，这个除夕有事情了。

爸爸说，这是冠状病毒继 SARS 之后 17 年来第四次向人类发动猛攻。而这一次的风暴，来得最为猛烈！很快，武汉封城了，疫情向全国漫延。人们都戴上大大的口罩，捂上了大半个脸，全国的呼吸都变得沉重起来，蓝色的口罩后面是一张张凝重的脸。

从此，我每天都关注着可怕的疫情数字。也看到全国各地的志愿者纷纷赶赴武汉。他们舍弃了家庭的团圆，告别了父母妻儿，急如星火！他们以口罩为盾，以防护服为甲，以针管为矛，以医者仁心为翼，同疫情抗争，从死神手中救人。

一天，我在《新闻联播》上看到了我认识的张西京叔叔。他是西京医院重症监护病房的主任，是我国知名的重症医学专家。他被防护服捂得严严实实，但我在上面看到了叔叔的名字。叔叔平时总是温文尔雅、神态自若。这次，虽然我看不见叔叔的面容，穿着厚厚的防护服也不是非常强壮，但我相信，叔叔一定是临危不惧，胸有成竹。叔叔，您一定要带着战胜疫情的好消息平安归来！

这个特殊的春节很快过去了。料峭的春寒也慢慢褪去，温暖的阳光渐渐明亮。我相信，疫情一定会被我们战胜的。

（指导老师：周学敏）

爸爸去融水

西工大附小五年级二班 蒲遇泰

大年初三，爸爸接到一个电话，通知他大年初八要返回广西融水苗族自治县的扶贫岗位，参与当地的疫情防控工作。瞬间，我的心情跌到了谷底。

之后的几天，我一直也提不起精神，一想到疫情这么严重，爸爸要去融水，心里就不是滋味。初七那天，爸爸原本订好的班机停飞了。我高兴得一蹦三尺高，欢呼着：“哦，这次爸爸走不了喽！”爸爸在客厅里走来走去，拿着电话不停地联系。这时候我拉着妹妹在旁边又蹦又跳。还没高兴一会，爸爸订到了一张辗转两地可到融水的机票。我就像泄了气的皮球一样，就淘气地藏起了爸爸的手机。

初八早上，我没有睡懒觉，早早地就从床上爬起来。离爸爸的出发时间只有 3 小时了，妈妈一边帮爸爸收拾行李，一边不停地叮嘱爸爸路上要做好个人防护。时间好像加了速一样，不知不觉爸爸就要走了。我和妹妹跑到爸爸面前，拉着爸爸的衣襟，祈求道：“爸爸，能不能再陪我们两天，现在疫情还这么严重，多危险啊！”爸爸蹲下身来，脸上满是不舍的表情。用他那强有力的双臂把我们两个涌入怀里。我感受到爸爸的手臂在微微颤抖。他说：“现在正是需要我们的时候，爸爸是一名党员，要带好头，要到一线和老百姓一起驱赶病毒啊，这样才能保护更多的人”。这时，我和爸爸的目光相遇的一瞬间，我发现爸爸眼圈也湿润了。他随即亲了亲我和妹妹的额头，匆匆地扭过脸，拿起行李箱，转过身推门离开了家。

望着爸爸的背影，想着他湿润的眼圈，回味着他的话语，我泪流满面。那一刻，我为我的不懂事和胡闹而自责，也开始明白了，什么叫“全民战‘疫’”，什么叫“共克时艰”。人人都是战斗者。有像我爸爸一样的工勤人员，我们医院的白衣天使，我们小区的保安，我们学校的快递小哥……直到我们每一个普通人都是这场战“疫”中的战士。人人担当，个个尽

心，同舟共济，这就是一场疫情防控的人民战争。

（指导老师：姜吉群）

我家的“抗疫”故事

西工大附小五年级三班 张皓轩

2020年的冬天是异常寒冷的，本应该热闹非凡的春节，却因为新型冠状病毒的来势汹汹，而变得冷清。很多普通的家庭跟我家一样，没有冲到“第一线”，只在后方默默地做着平凡的工作。下面我来说说我家的“抗疫”故事吧！

我的妈妈算是我们家最早开始参加“抗疫”工作的人。大年三十上午，我们刚回到奶奶家，她就接到了通知，说武汉疫情严重，需要紧急统计信息。正值寒假期间，大家天南海北，要统计起来非常不容易。妈妈马上就投入到了工作中，电话、微信、邮件，能用的都用上了，连中午吃饭，她都是一边吃饭，一边了解情况。也就从那天起，妈妈开始了每天在家办公，发通知，写文件，询问信息，统计数据，视频会议等等都是她每天的主要工作。妈妈几乎没时间看我的作业，但要是问起来单位每一位老师的情况，家里几口人，在哪里住，寒假去了哪里，乘坐的什么交通工具，体温是否正常等等她都了如指掌。连领导都夸妈妈为单位的后勤保障和抗击疫情做了贡献。我觉得妈妈很辛苦，但妈妈说，春节本来是团聚的日子，可那么多医护人员、解放军都在“抗疫”一线，不能跟家人团聚，还要冒着生命危险，跟他们比，我们这点辛苦太渺小了。

我的爸爸也在学校工作，刚“宅”家的日子，他还陪着我玩。但最近，他总是不见人影。原来，爸爸报名参加了学校的志愿者，每天去大门口值班。因为值班时间不固定，有时是饭点，我都要饿着肚子等他回来。我埋怨爸爸说：“学校这么多人，你干嘛偏偏要去做志愿者，还耽误我们吃饭。而且天气这么冷，一站就是好几个小时，你不冷吗？不累吗？”爸爸说，志愿者工作是光荣的，学校很多老师也加入了，他们的主要工作就是查看出入学校人员的身份信息，测量体温等一系列的事情，这样就能保证疫情不蔓延到学校里，保证大家的身体健康。爸爸还说，值班时，他碰到了很多感人的事，有些人给他们送来了热腾腾的银耳羹和牛肉饼，还有人偷偷放下一箱牛奶和一袋水果。他最佩服的是学校保卫处的那些人，他们放弃了假期，白天晚上都要值班，巡逻，给了我们最大的安全保障，那些人才是最辛苦的人！

我，这个家里最小的成员，这个假期可真成了一个不折不扣的“宅男”。平时喜欢运动，活泼开朗的我，刚开始在家里，那是一刻都待不住，天天喊着闹着想出去玩。妈妈告诉我，这个时候的“宅男”才是好样的，大家不外出，斩断病毒传播，就是为国家做了大贡献，你现在也有工作任务哦，就是待在家里，好好学习。从那以后，我每天都会安静地待在家里，上网课、做作业、看书、练琴。有时候看到正在电脑前忙碌的妈妈，我就会给她端去一杯热水；听到爸爸回家的开门声，我马上给他递过一双拖鞋。我偶尔帮爸爸妈妈干干家务，洗洗菜，刷刷碗，跟着爸爸炸油条，学着妈妈包饺子。我还掌握了一些厨艺呢。假期里，我还学习了一些新型冠状病毒的知识，在家勤洗手，每天做运动，我还自己动手做了防疫知识手抄报，感觉日子过得特别充实。你说，我这算不算为抗击疫情做贡献呢？

这就是我家的“抗疫”故事，很平凡，也很普通。但大家都做一点，汇集起来就有了力量。听说武汉的樱花很漂亮，武汉的热干面很美味，武汉的黄鹤楼很壮观，等这场疫情结束，我一定让爸爸妈妈带我去美丽的武汉看看，相信这一天很快就来临了！

（指导老师：陈勤）

§5 歌以诗之

曾老师诗苑

西工大附中高2021届 曾琦老师主持

（一）曾老师的邀请

亲爱的各位朋友：

“青山一道同云雨，明月何曾是两乡”。真情邀请有心的朋友，以“疫情结束”为首句，续写诗歌，为武汉加油吧！

曾老师邀请

(二) 曾老师的诗

等疫情结束

曾琦

疫情结束，
我要穿过人海，去看你
你会不会走过崎岖，来问我
拥挤的街道，哪里是你走过的足迹
繁忙的身影，谁个与我共记忆
车水马龙，风花雪月，国泰民安
盛世万千值得珍惜
青山一道
明月同寄

(三) 同学的诗

疫情结束

西工大附中高 2021 届 A2 班 李卓宸

疫情结束，
我要捧起鲜花，歌颂你
你会不会绽出笑容，聆听我
平凡的赞歌，唱出你的艰辛与不易
伟大的坚强，用意志扬起旌旗
临危不惧，义无反顾，斗转星移
舍我其谁怎能忘记
与子同袍
偕行白衣

疫情结束，

我要写封书信，送别你
你会不会低头凝望，认出我
熟悉的文字，留下我的默哀与追忆
陌生的身影，愿安详随风而去
朝花夕拾，曾几何时，逝者安息
星星点灯为你升起
人生苦短
白驹过隙

疫情结束，

我要发自内心地赞颂你
我的祖国
你会像母亲一样呼唤我
让我见证这般奇迹
我会将它留在心底

也会悄悄告诉自己
无论风筝飞向哪里
那根身后的丝带
永远同它一起
不离不弃

英魂颂

西工大附中高 2020 届文 3 班 王泽阳

低回，低回在孤城云角，
守望，守望在灯火末梢。
你——人群中光的笼罩，
消弭了哀嚎，安抚了喧闹。
你——世间里热的笔刀，
涂去了藐小，续写了骄傲。

听，听不见烟花下噩耗，
你把土荒沙蒙，命为青山未老。
看，看不见夜色里暗礁，
你把深渊暗流，化作碧海蓝涛。

谁可忘怀？
当恐惧在絮语，
死神在制诏，
凛冬的霜雪肆虐呼啸。

谁可铭记？
当温暖在蠕动，
生命在奔跑，
十四亿眼神织成战袍。

你的寻找，不为生命的落照，
是为那不屈，
为那信念，
为那荣光，
为那万家团聚的灯火！

英雄！如果天使没有眼泪，
也该看见你燃烧。
而我，这虚弱而卑微的孩子啊，
再不敢忝居年少。

（指导教师：焦军）

春兴一首

西工大启迪高 2021 届卓越 2 班 刘格格

不见硝烟不见沙，病毒凶猛寒风夹。请缨逆行赴武汉，青丝白衣又白发。

华夏儿女齐上阵，全民防控马鞭加。但愿天朝春色早，江城四月落樱花。

（指导老师：屈蕾）

我看到

西工大附中初 2022 届 A1 班 陈佳韵

2020 年初始

我看到了

一场搏斗

一场较量

一场没有硝烟的战争

在这场战争前

“美味”丧生在人们的口腹

潘多拉的魔盒就此打开

释放出的阴影迅速扩散

中华大地，就经历一场大难

在这场战争中，

我看到了

白衣天使们义无反顾地奔向前线

瞒着父母亲人

抱着可能牺牲的决心

就这样，奔赴前线！

可我看到

防护衣脱下，

你们也只是一群

比我大不了多少的哥哥姐姐

你们也是爸爸妈妈的宝贝，

你们也会恐惧

你们也会流泪

你们也有平凡的愿望和热忱

听一次相声

吃一碗热干面

回一次老家的乡村……

在这场战争里

我看到了

许许多多的人

自发为大家送药的小伙子

捐出自己零用钱的小朋友

卖房购买捐赠物资的大学生

义务接送医生的快递员

在这场战争里

我看到了
10天建成的火神山医院
19个省份的对口支援
4万多白衣战士的勇敢逆行
无数企业捐赠的钱财物资
向疫区汇聚力量
每一个村庄，每一个街道
全民动员
这就是我们的国家！

这场战争还在继续
而我们不会放弃
大家万众一心都在努力
灾难终将过去
英雄将会被铭记！

（指导教师：王蓓）

赞歌

西工大附小六年级四班 王妍心

厚厚的防护服
闷热得你们汗流浹背
久贴的口罩
勒出一道道深痕
汗浸的双手
如同煞白的树根
我不知道你是谁
看到的人，却都如刀绞心
从未抱怨，
只轻轻一句“没事”
你们怎会不苦不累？

无处不在的敌人
无影无踪，
剧增的病患
还有倒下的同伴，
紧缺的物资
和随时危险
阴霾笼罩大地
你们从未迟疑，
依然冲锋向前
直面这来势汹汹的魔鬼
你们怎会不惧不悲？

新婚的年轻人，
别过头流泪

送站的爱人
挥着手把列车追
还有“90后”
依然请战，把岗位坚守
对着父母
报喜不报忧
挂了电话
才泪如雨流
更有在前线的战士
深夜与孩子视频
笑着笑着
就满眼泪花
从未表露，只是自己安慰
“不能哭，护目镜会花”
你们怎会不牵不挂？

连续工作多天
累得乘电梯都会睡着
走路也是蹒跚晃摇
仍在试验新药
研制疫苗
手术做完
就靠在门口闭一会眼
不管七十八十
从未休闲或颐养天年
你们怎会不疲不倦？

大家都知道
没有谁
就该远离家人
没有谁
就该受苦受累
没有谁
就该只去奉献

你们不是神
只是一个一个平凡的人
但危难时节
方显英雄精魂！

（指导老师：周晓南）

战疫之歌

西工大附小六年级6班 王柳奥雪

武汉告急
湖北告急

一个不速之客
潜入了庚子年的除夕
突发事件响应级别调至一级

除夕成了出征夜
四方医疗队急集结
寒冷的冬夜
逆行者们奔赴上前不停歇

雷火神山平底起
货运司机是砥柱
社区志愿者守家园
疫情战前人人是战士

党中央英明断
一方有难八方援
武汉补给源源不断线
万众一心渡时艰
全民皆兵攻打无烟战

治愈出院在增加
感染人数在下滑
复工复产正有序
安静的城市开始沐浴在灿烂的阳光下

仍要头脑清醒
仍要成果保持
不扎堆莫拥挤
砥砺前行战到底
黎明曙光来临际
甩掉口罩吸口新鲜空气。

（指导教师：雷晓英）

庚子春节

西工大启迪高 2021 届卓越 4 班 王淼迪

庚子春节逆向行，只因疫毒起江城。临危总有英雄胆，排难方知赤子情。
一款白衣泰岱标，两肩道义日月明。仁风汇集双江岸，便是春风杨柳生。

（指导老师：韩亚锋）

风敲竹·寄严立昆君第二

西工大附中高 2020 届文 3 班 王泽阳

昆子平安已？自春来，雀归雁返，绿回红伺。梅缕香缠青枕梦，还似当时记忆。夜既短、暖风犹细。帘外梧桐只影立，甚有情，酹酒陪烛信。月半洗，烟云递。

武城近日何天气？记添衣、多餐季果，少酌陈米。幽闭高楼若有闲，识取曾经心字。休谩语、人生无事。陌旧巷深知我意，渐花开、可把归期计。凭寄语，两相系。

(指导老师：焦军)